


87

- 501

Government
Publications

Government
Publications



Digitized by the Internet Archive
in 2024 with funding from
University of Toronto

<https://archive.org/details/39201609020093>

Culture statistics

RECREATIONAL
ACTIVITIES

1976

Statistiques de la culture

ACTIVITÉS
RÉCRÉATIVES

1976



STATISTICS CANADA — STATISTIQUE CANADA

Education, Science and Culture Division — Division de l'éducation, des sciences et de la culture

Travel, Tourism and Recreation Section — Section des voyages, du tourisme et des loisirs

CULTURE STATISTICS
RECREATIONAL ACTIVITIES

STATISTIQUES DE LA CULTURE
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

1976

First issue - Première édition

Published by Authority of
The Minister of Industry, Trade and Commerce

Publication autorisée par
le ministre de l'Industrie et du Commerce

November - 1978 - Novembre
4-2221-502

Price—Prix: \$1.40

Statistics Canada should be credited when reproducing or quoting any part of this document
Reproduction ou citation autorisées sous réserve d'indication de la source: Statistique Canada

Ottawa

Introduction

List of Tables

Table	Page
1. Participants and Non-participants in Sport and Physical Recreation or Exercise Activities, by Area of Residence, October 1976	9
2. Percentage of Participants and Non-participants in Sport and Physical Recreation or Exercise Activities, by Area of Residence, October 1976.	9
3. Socio-economic Characteristics of Participants and Non-participants in Sport and Physical Recreation or Exercise Activities, October 1976.	10

Introduction

Liste des tableaux

Tableau	Page
1. Participants et non-participants à des activités récréatives physiques et sportives ou à des exercices, selon la région de résidence, octobre 1976	9
2. Pourcentage de participants et de non-participants à des activités récréatives physiques et sportives ou à des exercices, selon la région de résidence, octobre 1976	9
3. Caractéristiques socio-économiques des participants et des non-participants à des activités récréatives physiques et sportives ou à des exercices, octobre 1976	10

INTRODUCTION

In October 1976, Statistics Canada conducted the Survey of Fitness, Physical Recreation and Sport as a supplement to the monthly Labour Force Survey. It was conducted for the Fitness and Amateur Sport Branch of Health and Welfare Canada to provide comprehensive data on Canadian participation in fitness, physical recreation and sport activities.

Respondents were asked about their frequency of participation in exercise, sport and physical recreation activities, the context of the participation, the facilities used, and the reasons why they took part in these activities. They were also asked about their favourite sport and any sport that they would like to start. The responses to these questions can be combined with the considerable socio-economic, demographic, and attitudinal information collected to produce profiles of the participants and non-participants in sport or exercise.

Tables 1 and 2 summarize the basic participant/non-participant profiles of Canadians. Although almost 93% of the 17,452,000 Canadian residents 14 years and over were physically capable of participating in some activity, only 59% did take part at least once in exercise during the month preceding the survey. Furthermore only 50% participated one or more times in sports or physical recreation activities during the 12 months preceding the survey.

Rates of participation in sports in general varied from a low of 36% in Newfoundland to a high of 55% in British Columbia. The rates for exercise activity participation ranged from 47% in Newfoundland to 63% in British Columbia. Metropolitan areas tended to have slightly higher rates of activity, reflecting perhaps better access to facilities.

Table 3 examines selected socio-economic characteristics of participants and of non-participants in exercise or sport and physical recreation. For example, participation for both exercise and sport declined with age. Of those 65 years and over, only 10% participated in any sport or physical recreation activity, while 37% participated in exercise activities. Men participated in sports to a greater degree than did women (54% of men and 46% of women). The difference in participation rates was less marked for exercise activities, 60% of men participating and 58% of women.

En octobre 1976 Statistique Canada menait l'Enquête sur l'exercice physique et les activités récréatives physiques et sportives, dans le cadre d'un supplément à l'Enquête mensuelle sur la population active. Cette enquête était menée au nom de la Direction générale de la Santé et du Sport Amateur du ministère de la Santé et du Bien-être social, et avait pour but de fournir des données exhaustives sur la participation des Canadiens aux exercices physiques et aux activités récréatives physiques et sportives.

Les questions portaient sur la fréquence de participation des répondants à des exercices et à des activités récréatives physiques et sportives, sur les conditions dans lesquelles ils pratiquaient ces activités, sur les installations auxquelles ils avaient recours, et sur les raisons pour lesquelles ils pratiquaient ces activités. On leur demandait également quel était leur sport préféré et quel sport ils aimeraient entreprendre. Les réponses à ces questions peuvent être combinées à un grand nombre de données socio-économiques et démographiques ainsi qu'à des facteurs d'ordre psychologiques en vue de produire des profils des participants et des non-participants aux sports et aux exercices.

Les tableaux 1 et 2 résument les profils de base des Canadiens participants et non participants. Bien que près de 93 % des 17,452,000 résidents canadiens de 14 ans et plus étaient en état physique de participer à certaines activités, seulement 59 % d'entre eux ont pratiqué un exercice quelconque au moins une fois au cours du mois précédant l'enquête. En outre, 50 % seulement d'entre eux ont participé une ou plusieurs fois à des sports ou à des activités récréatives physiques au cours des 12 mois précédant l'enquête.

Les pourcentages de participation aux sports en général variaient de 36 %, chiffre le plus bas, à Terre-Neuve à 55 %, chiffre le plus haut, en Colombie-Britannique. En ce qui concerne la pratique d'exercices, la participation variait d'une proportion de 47 % à Terre-Neuve à 63 % en Colombie-Britannique. Ces pourcentages avaient tendance à être légèrement supérieurs dans les régions métropolitaines, probablement en raison d'une plus grande disponibilité d'installations sportives.

Au tableau 3 sont présentées certaines caractéristiques socio-économiques des participants et des non-participants aux activités récréatives physiques et sportives. Ainsi, la participation tant aux exercices qu'aux sports déclinait avec l'âge. Dans le groupe des personnes âgées de 65 ans et plus, seulement 10 % participaient à une activité récréative physique ou pratiquaient un sport, alors que 37 % faisaient des exercices. Les hommes pratiquaient les sports plus largement que les femmes (54 % des hommes contre 46 % des femmes). La différence était moins marquée au niveau des exercices, 60 % pour les hommes et 58 % pour les femmes.

Age would be a factor in the difference in participation rates among income levels; the lowest income level of course has a larger percentage of children. Participation in sport and physical recreation was only 40% for those earning between \$4,000 and \$6,999 whereas it was 71% for those earning \$20,000 and over. The pattern for exercise is the same.

Participation rates tended to increase with education, except for those with post-secondary certificates or diplomas. This group had slightly lower participation rates than those with high school plus some post-secondary education.

Members of the managerial, technological, social and cultural occupational group had the highest rate of participation: 68% in sport, 69% in exercise. The lowest rate among those employed was for those in the primary occupations category: 45% participated in sport and 50% participated in exercise. The rate for those who last worked more than five years previous to the survey date was even lower (only 25% took part in sports or physical recreation; 45% in exercise). However, age would clearly be an influence for this group.

More details on specific sports or exercise activities are presented in succeeding tables.

Note: Percentages discussed in the text are not always based on the same population as the percentages in the tables.

Si l'on considère les catégories de revenu, on constate aussi certaines différences. En outre, l'âge y joue un rôle, principalement en raison d'un plus fort pourcentage d'enfants dans la catégorie de revenu la plus basse. Dans la catégorie de revenu se situant entre \$4,000 et \$6,999 le pourcentage de participants aux sports et aux activités physiques n'était que de 40 % contre 71% pour ceux qui gagnaient plus de \$20,000. On observait les mêmes tendances pour ce qui est de la pratique d'exercices.

Les pourcentages de participation avaient tendance à augmenter avec l'instruction, sauf dans le cas des personnes possédant des certificats ou diplômes post-secondaires. Ce groupe présentait des taux de participation légèrement inférieurs à ceux des personnes ayant achevé leurs études secondaires et effectué certaines études postsecondaires.

Pour ce qui est de l'occupation, les personnes exerçant des professions du niveau de la gestion et du domaine technique, social et culturel, présentaient les pourcentages de participation les plus élevés: 68 % pour les sports et 69 % pour l'exercice. C'est dans la catégorie des occupations de niveau primaire que l'on observait les pourcentages les plus faibles: 45 % des personnes de cette catégorie pratiquaient des sports et 50 % faisaient de l'exercice. Les pourcentages étaient encore plus faibles pour les personnes qui n'avaient pas travaillé depuis plus de cinq ans avant la date de l'enquête (seulement 25 % d'entre elles pratiquaient des sports ou des activités récréatives physiques et 45 % faisaient de l'exercice). Toutefois, dans ce groupe l'élément déterminant était l'âge.

Les tableaux qui suivent présentent des renseignements plus détaillés concernant certains sports et exercices pratiqués.

Nota: Les pourcentages mentionnés dans le texte ne portant pas toujours sur la même population que les pourcentages des tableaux.

TABLE 1. Participants and Non-participants in Sport and Physical Recreation or Exercise Activities, by Area of Residence, October 1976

TABLEAU 1. Participants et non-participants à des activités récréatives physiques et sportives ou à des exercices, selon la région de résidence, octobre 1976

Area of residence — Région de résidence	Total population 14 years and over	Persons unable to participate ¹	Persons able to participate	Sport and physical recreation activities — Activités récréatives physiques et sportives		Exercise activities — Exercices	
	Population totale de 14 ans et plus	Personnes incapables de participer ¹	Personnes en mesure de participer	Participants ²	Non- participants	Participants ³	Non- participants
thousands — milliers							
Canada	17,452	1,279	16,173	8,720	7,453	10,237	5,936
Newfoundland — Terre-Neuve	386	23	364	138	226	181	183
Prince Edward Island — Île-du-Prince-Édouard	88	9	79	39	41	47	32
Nova Scotia — Nouvelle-Ecosse	612	60	552	261	291	327	226
New Brunswick — Nouveau-Brunswick	505	30	475	201	274	263	212
Atlantic region — Région de l'Atlantique	1,592	123	1,469	638	831	818	652
Québec	4,818	282	4,536	2,258	2,278	2,825	1,711
Ontario	6,349	553	5,795	3,292	2,503	3,794	2,001
Manitoba	758	43	715	399	316	453	262
Saskatchewan	692	52	640	355	285	359	281
Alberta	1,341	75	1,266	731	535	787	479
British Columbia — Colombie-Britannique	1,903	152	1,752	1,048	704	1,201	550
Metropolitan area — Région métropolitaine							
Halifax	176	4	168	91	77	114	54
Québec — Lévis	401	4	387	201	186	254	133
Montréal	2,221	151	2,070	1,041	1,029	1,269	801
Ottawa — Hull	527	425	485	303	182	335	149
Toronto	2,188	135	2,053	1,136	917	1,326	728
Hamilton	413	415	372	225	147	254	119
Winnipeg	449	255	424	253	171	287	138
Calgary	348	4	332	217	115	231	101
Edmonton	427	4	406	243	163	264	142
Vancouver	944	735	871	534	337	596	275

¹ Persons unable to participate due to illness, handicap, etc. — Personnes dans l'impossibilité de participer pour cause de maladie, handicap, etc.² Participation in one or more sport or physical recreation activities at least once during the 12 months preceding the survey. — Participation à une ou plusieurs activités récréatives physiques ou sportives au moins une fois au cours des 12 mois ayant précédé l'enquête.³ Participation in one or more exercise activities at least once during the month preceding the survey. — Participation à un ou plusieurs exercices au moins une fois au cours du mois antérieur à l'enquête.⁴ Sampling variability so high as to prohibit release. — La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.⁵ Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.

TABLE 2. Percentage of Participants and Non-participants in Sport and Physical Recreation or Exercise Activities, by Area of Residence, October 1976

TABLEAU 2. Pourcentage de participants et de non-participants à des activités récréatives physiques et sportives ou à des exercices, selon la région de résidence, octobre 1976

Area of residence — Région de résidence	Total population 14 years and over — Population totale de 14 ans et plus	Persons unable to participate ¹ — Personnes incapables de participer ¹	Persons able to participate — Personnes en mesure de participer	Sport and physical recreation activités		Exercise activities	
				— Activités récréatives physiques et sportives		— Exercices	
				Participants ²	Non- participants	Participants ³	Non- participants
				per cent — pourcentage			
Canada	100.0	7.3	92.7	50.0	42.7	58.7	34.0
Newfoundland — Terre-Neuve	100.0	6.0	94.3	35.8	58.5	46.9	47.4
Prince Edward Island — Île-du-Prince-Edouard	100.0	10.2	89.9	44.3	46.6	53.4	36.4
Nova Scotia — Nouvelle-Ecosse	100.0	9.8	90.2	42.6	47.5	53.4	36.9
New Brunswick — Nouveau-Brunswick	100.0	5.9	94.1	39.8	54.3	52.1	42.0
Atlantic region — Région de l'Atlantique	100.0	7.7	92.3	40.1	52.2	51.4	41.0
Québec	100.0	5.9	94.1	46.9	47.3	58.6	35.5
Ontario	100.0	8.7	91.3	51.9	39.4	59.8	31.5
Manitoba	100.0	5.7	94.3	52.6	41.7	59.8	34.6
Saskatchewan	100.0	7.5	92.5	51.3	41.2	51.9	40.6
Alberta	100.0	5.6	94.4	54.5	39.9	58.7	35.7
British Columbia — Colombie-Britannique	100.0	7.9	92.1	55.1	37.0	63.1	28.9
Metropolitan area — Région métropolitaine							
Halifax	100.0	4	95.5	51.7	43.8	64.8	30.7
Québec—Lévis	100.0	4	96.5	50.1	46.4	63.3	33.2
Montréal	100.0	6.8	93.2	46.9	46.3	57.1	36.1
Ottawa—Hull	100.0	8.05	92.0	57.5	34.5	63.6	28.3
Toronto	100.0	6.2	93.8	51.9	41.9	60.6	33.3
Hamilton	100.0	9.95	90.1	54.5	35.6	61.5	28.8
Winnipeg	100.0	5.65	94.4	56.3	38.1	63.9	30.7
Calgary	100.0	4	95.4	62.4	33.0	66.4	29.0
Edmonton	100.0	4	95.1	56.9	38.2	61.8	33.3
Vancouver	100.0	7.75	92.3	56.6	35.7	63.1	29.1

¹ Persons unable to participate due to illness, handicap, etc. — Personnes dans l'impossibilité de participer pour cause de maladie, handicap, etc.² Participation in one or more sport or physical recreation activities at least once during the 12 months preceding the survey. — Participation à une ou plusieurs activités récréatives physiques ou sportives au moins une fois au cours des 12 mois ayant précédé l'enquête.³ Participation in one or more exercise activities at least once during the month preceding the survey. — Participation à un ou plusieurs exercices au moins une fois au cours du mois antérieur à l'enquête.⁴ Sampling variability so high as to prohibit release. — La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.⁵ Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.

TABLE 3. Socio-economic Characteristics of Participants and Non-participants in Sport and Physical Recreation or Exercise Activities, October 1976

TABEAU 3. Caractéristiques socio-économiques des participants et des non-participants à des activités récréatives physiques et sportives ou à des exercices, octobre 1976

Socio-economic characteristics — Caractéristiques socio-économiques	Total population 14 years and over — Population totale de 14 ans et plus	Persons unable to participate ¹ — Personnes incapables de participer ¹	Persons able to participate — Personnes en mesure de participer	Sport and physical recreation activities — Activités récréatives physiques et sportives		Exercise activities — Exercices		
				Participants ²	Non- participants	Participants ³	Non- participants	
	'000	per cent — pourcentage						
Total population — Population totale	17,452	100.0	7.3	92.7	50.0	42.7	58.7	34.0
Age — Âge:								
14 years — ans	468	100.0	1.1	98.9	84.2	14.5	89.3	9.6 ⁴
15-16 years — ans	937	100.0	1.7	98.3	82.0	16.3	86.9	11.4
17-19 “ “	1,369	100.0	1.9	98.1	73.3	24.8	75.4	22.7
20-24 “ “	2,166	100.0	2.1	97.9	66.3	31.6	63.4	30.6
25-34 “ “	3,652	100.0	2.4	97.6	61.3	36.3	62.3	35.2
35-44 “ “	2,575	100.0	3.7	96.3	51.2	45.2	53.3	41.0
45-54 “ “	2,438	100.0	8.9	91.1	37.2	53.9	50.1	41.0
55-64 “ “	1,917	100.0	14.3	85.7	24.5	61.1	45.7	40.0
65 years and over — ans et plus	1,930	100.0	26.5	73.5	9.7	63.8	37.0	36.5
Sex — Sexe:								
Male — Hommes	8,595	100.0	6.6	93.4	54.4	38.9	59.7	33.7
Female — Femmes	8,857	100.0	8.0	92.0	45.6	46.4	57.7	34.3
Marital status — État matrimonial:								
Single — Célibataire	4,802	100.0	3.5	96.5	68.8	27.6	73.8	22.6
Married — Marié(e)	11,139	100.0	7.3	92.7	45.5	47.2	54.2	38.5
Other ⁵ — Autres ⁵	1,511	100.0	19.9	80.1	23.0	57.1	43.2	37.0
Income ⁶ — Revenu ⁶ :								
Not reported — Non déclaré	1,915	100.0	9.8	90.2	37.4	52.8	58.8	34.5
None — Aucun	2,805	100.0	6.0	94.0	51.0	43.0	63.2	30.8
Less than \$4,000 — Moins de \$4,000	4,630	100.0	10.7	89.3	47.8	41.5	58.2	31.1
\$ 4,000- \$ 6,999	1,965	100.0	9.2	90.8	40.2	50.6	52.8	38.0
7,000- 9,999	1,899	100.0	4.8	95.2	51.1	44.2	57.0	38.3
10,000- 14,999	2,399	100.0	3.8	96.2	56.9	39.2	59.5	36.6
15,000- 19,999	1,095	100.0	3.6	96.4	64.6	31.8	60.3	36.1
20,000 and over — et plus	744	100.0	3.0	97.0	71.2	23.9	61.6	28.5
Education — Niveau de scolarité:								
0-8 years — ans	4,344	100.0	13.6	86.4	23.8	62.5	42.9	43.5
Some high school — Etudes secondaires inachevées	8,551	100.0	5.6	94.4	54.8	39.6	61.7	32.7
High school plus some post-secondary — Études secondaires plus post-secondaires inachevées	1,540	100.0	5.1	94.9	66.4	28.5	68.8	26.2
Post-secondary certificate or diploma — Certificat ou diplôme d'études postsecondaires	1,776	100.0	5.0	95.0	60.5	34.6	64.4	30.6
University degree — Diplôme d'université	1,242	100.0	3.2	96.8	72.5	24.2	71.7	25.0
Occupation — Profession:								
Managerial, technological, social and cultural — Gestion, domaine technique, social et culturel	2,664	100.0	3.6	96.4	68.2	28.2	69.2	27.1
Clerical — Travail administratif	2,415	100.0	4.1	95.9	57.9	38.0	62.8	33.0
Sales — Commerce	1,374	100.0	5.3	94.7	58.9	35.8	62.9	31.9
Service — Services	1,847	100.0	5.6	94.4	48.8	45.5	61.9	32.5
Primary occupations — Secteur primaire	942	100.0	5.8	94.2	44.6	49.5	50.2	43.9
Other occupations — Autres	3,925	100.0	4.4	95.6	48.4	47.1	55.0	40.6
Never worked before — N'a jamais travaillé encore	2,093	100.0	11.6	88.4	44.7	43.7	59.3	29.0
Last worked more than 5 years ago — N'a pas travaillé depuis 5 ans	2,191	100.0	19.8	80.2	24.5	55.7	45.3	34.9

¹ Persons unable to participate due to illness, handicap, etc. — Personnes dans l'impossibilité de participer pour cause de maladie, handicap, etc.

² Participation in one or more sport or physical recreation activities at least once during the 12 months preceding the survey. — Participation à une ou plusieurs activités récréatives physiques ou sportives au moins une fois au cours des 12 mois ayant précédé l'enquête.

³ Participation in one or more exercise activities at least once during the month preceding the survey. — Participation à un ou plusieurs exercices au moins une fois au cours du mois antérieur à l'enquête.

⁴ Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.

⁵ Includes widowed, divorced and separated persons. — Comprend les personnes veuves, divorcées et séparées.

⁶ Personal income. — Revenu personnel.

**Sport and Physical Recreation
Activities**

List of Tables

Table	Page
4. Participation in Sport and Physical Recreation Activities, October 1976	17
5. Percentage Participation in Selected Sport and Physical Recreation Activities, by Area of Residence, October 1976.	18
6. Socio-economic Characteristics of Participants in Selected Sport and Physical Recreation Activities, October 1976.	19
7. Frequency of, Context, and Facilities Used for Participation in Selected Sports and Physical Recreation Activities, October 1976	20
8. Reasons for Sport and Physical Recreation Participation, by Area of Residence, October 1976.	21
9. Socio-economic Characteristics of Participants in Sport and Physical Recreation Activities, by Reason for Participation, October 1976.	22

**Activités récréatives physiques
et sportives**

Liste des tableaux

Tableau	Page
4. Participation aux activités récréatives physiques et sportives, octobre 1976	17
5. Pourcentage de participation à certaines activités récréatives physiques et sportives, selon la région de résidence, octobre 1976	18
6. Caractéristiques socio-économiques des participants à certaines activités récréatives physiques et sportives, octobre 1976	19
7. Fréquence de participation, conditions et installations utilisées dans le cadre de la participation à certaines activités récréatives physiques et sportives, octobre 1976	20
8. Motivation de la participation aux activités récréatives physiques et sportives, selon la région de résidence, octobre 1976	21
9. Caractéristiques socio-économiques des participants aux activités récréatives physiques et sportives, selon la motivation de la participation, octobre 1976	22

SPORT AND PHYSICAL RECREATION ACTIVITIES

More residents of Canada 14 years and over participated in swimming at least once during the 12 months preceding the survey than in any other sport. The estimated number of participants was 5,558,000 or about 32% of the population. Ice skating was the second most popular sporting activity, with 17% of Canadians participating or almost 3 million persons. Tennis, golf, ice hockey, cross-country skiing, downhill skiing and curling followed with participation rates ranging from 13% to 5% (Table 4).

Swimming was first in participation in all provinces as well as nationally. Skating was second everywhere except in British Columbia, where tennis held second place. In Saskatchewan curling and skating had equal numbers of participants. Metropolitan areas had similar patterns of participation, with tennis consistently in third place (Table 5).

Socio-economic characteristics of participants in sports in general, and for the top eight sports, are presented in Table 6. In general, women participated less than men in all sports except for cross-country skiing, in which participation rates were virtually equal (approximately 8%). Participation in sports declined steadily with age, with 84% of 14 year olds reporting participation in at least one sport versus 10% of those 65 years and over. (The difference in participation rates is not so marked for exercise activities, see Table 20.) The difference in participation rates among age groups has some bearing on participation patterns according to marital status. It is perhaps not surprising that single persons had a higher rate of participation than married persons, regardless of sport.

Persons with incomes of \$20,000 and over had the highest rate of overall participation (71%). Participation in sports activities in general was lowest for those with incomes between \$4,000 and \$6,999. Lower income levels of course include children. Swimming was the sport showing highest levels of participation in all income groups.

Over 72% of persons with a university degree reported participation in one or more sports in the October 1976 survey, while only 24% of persons with eight years or less of formal education did so. The pattern is similar for the ten sports listed in the table.

Members of the managerial, technological, social and cultural group of occupations had maximum

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES PHYSIQUES ET SPORTIVES

C'est la natation qui a été le sport le plus pratiqué par les résidents canadiens de 14 ans et plus au cours des 12 mois antérieurs à l'enquête. Le nombre de participants s'élevait aux environs de 5,558,000 personnes, soit 32 % de la population. Le patinage sur glace venait en seconde position: 17 % des Canadiens avaient pratiqué ce sport, soit près de 3 millions de personnes. Venaient ensuite le tennis, le golf, le hockey sur glace, le ski de fond, le ski alpin et le curling, avec des pourcentages de participation s'échelonnant de 13 % à 5 % (tableau 4).

La natation arrivait en tête dans toutes les provinces, comme au niveau national. Le patinage sur glace venait en seconde position dans toutes les provinces sauf en Colombie-Britannique, où le tennis occupait la seconde position. En Saskatchewan, le curling et le patinage sur glace avaient attiré un nombre égal de participants. Dans les zones métropolitaines, on observait les mêmes classements, le tennis venant régulièrement en troisième position (tableau 5).

Le tableau 6 donne les caractéristiques socio-économiques des personnes qui pratiquaient des sports en général, et pour les huit sports les plus pratiqués. Globalement, la participation des femmes a été inférieure à celle des hommes dans tous les sports, sauf pour le ski de fond où les taux de participation étaient pratiquement les mêmes (environ 8 %). La participation aux sports baissait régulièrement avec l'âge; de 84 % à 14 ans (participation à au moins un sport) à 10 % à 65 ans et plus. (La différence est nettement moins marquée en ce qui concerne les exercices, voir tableau 20.) Les différences de participation selon les groupes d'âge se reflètent sur les pourcentages de participation selon l'état matrimonial. Il n'est guère surprenant que les personnes célibataires enregistrent un plus fort taux de participation que les personnes mariées, quelque soit le sport considéré.

Les personnes dont le revenu dépassait \$20,000 avaient le taux de participation globale le plus élevé (71 %). C'est dans la catégorie de revenu de \$4,000 à \$6,999 que le pourcentage de participation globale aux sports était le plus faible. La catégorie inférieure comptait évidemment les enfants. C'est la natation qui enregistrait les plus forts taux de participation dans toutes les catégories de revenu.

Plus de 72 % des personnes possédant un diplôme universitaire ont déclaré pratiquer un ou plusieurs sports, dans l'enquête de 1976, alors que seulement 24 % des personnes ayant huit années ou moins de scolarité participaient à des sports. Les mêmes tendances se retrouvent parmi les dix sports énumérés dans le tableau.

Ce sont les personnes appartenant aux catégories professionnelles de la gestion et du domaine technique,

participation in sports activities (68%), while only 45% of those in the primary occupations group reported participation. Swimming and ice skating ranked first and second respectively for all occupational groups.

Persons who participated in a sport during the 12 months preceding the survey normally did so between one and ten times. The organized nature of ice hockey and curling would probably account for the relatively high percentages of those who participated over 30 times (33% of persons participated over 30 times in ice hockey and 26% participated over 30 times in curling) (Table 7). This organization also led to very high rates of “competitive – organized” participation in comparison to the other sports (ice hockey 38% and curling 65%). Most participation in other sports was on a non-competitive basis (Table 7). Swimmers, skaters, tennis players, hockey players and downhill skiers participated primarily at public recreation facilities, while golfers and curlers used commercial facilities or private clubs. Cross-country skiers reported their participation took place outside using no special facility (Table 7).

Participants were also asked their reasons for taking part in sports or physical recreation activities (Table 8). Personal health and fitness (43%) and enjoyment (51%) were considered of great importance, whereas competition with others was considered of no importance (35%). This picture was equally true among residents of all provinces, and among residents of metropolitan areas as well (Table 8).

Enjoyment was also the most frequently cited motive for all age groups (between 40% and 59% of participants considered it of great importance), although personal health and fitness followed closely (37% to 46% considered it of great importance). Socializing was more frequently important to those 65 years and over (17%), whereas a challenge to one's abilities was more commonly a factor for those under 20.

Enjoyment, again, was the primary motive for both men and women (50% of male participants indicated it was of great importance, 53% of female). Women indicated personal health and fitness and socializing as being important more frequently than men (personal health and fitness, 40% of men, 46% of women – socializing, 12% of men, 14% of women). The reverse is true for “challenge to one's abilities” as a

social et culturel qui présentaient le pourcentage le plus élevé de participation aux sports (68 %), alors que seulement 45 % des personnes appartenant à la catégorie d'occupations primaires ont pratiqué des sports. Pour tous les groupes professionnels, la natation venait en première position, suivie du patinage sur glace.

Les personnes qui ont déclaré avoir pratiqué un sport au cours des 12 mois précédant l'enquête, ont en général déclaré l'avoir fait entre une et dix fois. Dans le cas du hockey sur glace et du curling, le fait qu'il s'agit de sports organisés explique probablement qu'il y ait des pourcentages relativement élevés de personnes qui ont participé à ces sports plus de 30 fois (33 % des personnes ont pratiqué plus de 30 fois le hockey sur glace et 26 % ont participé plus de 30 fois à des parties de curling) (tableau 7). C'est aussi la raison pour laquelle il y a eu un pourcentage élevé de personnes qui ont déclaré avoir participé à des compétitions organisées dans ces deux catégories comparativement aux autres sports (hockey sur glace 38 % et curling 65 %). Pour la plupart des autres sports la participation se faisait essentiellement à un niveau non compétitif (tableau 7). Les personnes ayant pratiqué la natation, le patinage sur glace, le tennis, le hockey sur glace et le ski alpin ont utilisé en majorité des installations publiques, alors que les golfeurs et les joueurs de curling ont utilisé des installations commerciales ou des clubs privés. Dans le cas du ski de fond, les personnes ayant pratiqué ce sport ont déclaré n'avoir utilisé aucune installation particulière, simplement la nature (tableau 7).

On avait également demandé aux participants les raisons pour lesquelles ils pratiquaient les sports ou les activités physiques récréatives qu'ils avaient déclarés (tableau 8). Ce sont la santé et le bien-être physique (43 %) et le plaisir (51 %) qui ont été cités comme raisons principales, alors que la compétition avec les autres était considérée comme peu importante (35 %). Ce choix des motivations se retrouvait dans toutes les provinces, ainsi que dans les régions métropolitaines (tableau 8).

Dans tous les groupes d'âge aussi, c'est le plaisir qui a été cité le plus fréquemment comme motivation principale (entre 40 % et 59 % des participants), suivi de près par la santé et le bien-être physique (37 % à 46 % des personnes l'ont cité comme raison importante). Les personnes âgées de plus de 65 ans ont souvent mentionné l'aspect social (17 %), alors que pour les jeunes de moins de 20 ans le défi personnel était souvent invoqué.

Pour ce qui est des différences de motivation entre les hommes et les femmes, les deux sexes accordaient également une grande importance à l'aspect plaisir (50 % des hommes et 53 % des femmes), mais les femmes ont mentionné la santé et le bien-être physique et l'aspect social plus fréquemment que les hommes (46 % des femmes contre 40 % des hommes ont indiqué que l'influence sur la santé et le bien-être était très importante;

reason (19% of men vs. 11% of women) and "competition with others" (13% of men and 5% of women).

Generally personal health and fitness and challenging one's abilities became increasingly important with increased education, whereas enjoyment, socializing and competition became less so. Enjoyment was listed most frequently regardless of marital status. However, 20% of single participants listed challenge to one's abilities as of great importance while only 12% of married participants did so. Socializing was of great importance less frequently for the managerial, technological, social and cultural occupation group than for the primary occupation category (9% vs. 18%), and a similar difference was present for competition (6% of managerial, technological, social and cultural occupations vs. 14% of primary occupations) (Table 9).

14 % des femmes contre 12 % des hommes ont insisté sur l'aspect social). Par contre les hommes ont mentionné plus souvent le "défi personnel" (19 % des hommes contre 11 % des femmes) et la "compétition avec les autres" (13 % des hommes contre 5 % des femmes).

En général, il semble que les personnes interrogées accordaient plus d'importance à l'aspect santé et bien-être physique et au défi personnel lorsqu'elles étaient plus instruites alors que le plaisir, l'aspect social et la compétition avec les autres devenaient moins importants avec l'élévation du niveau d'instruction. Le plaisir était mentionné le plus souvent quelque soit le statut matrimonial. Toutefois 20 % des célibataires ont insisté sur le défi personnel alors que cet aspect n'était important que pour 12 % des personnes mariées. Sur le plan professionnel, l'aspect social était moins important pour les personnes de la catégorie de la gestion et des domaines techniques, social et culturel que pour celles de la catégorie primaire (9 % contre 18 %); on observait une différence analogue pour la compétition (6 % dans la catégorie de la gestion et des domaines technique, social et culturel contre 14 % dans les occupations primaires) (tableau 9).

TABLE 4. Participation in Sport and Physical Recreation Activities, October 1976
TABLEAU 4. Participation aux activités récréatives physiques et sportives, octobre 1976

Rank Rang	Sport or physical recreation activity Sport ou activité récréative physique	Persons participating at least once during last 12 months — Personnes ayant participé au moins une fois au cours des 12 derniers mois	Percentage of Canadian population 14 years and over — Pourcentage de la population canadienne de 14 ans et plus
		'000	
	Total population — Population totale	17,452	100.0
	Persons participating in one or more sports — Personnes pratiquant un ou plusieurs sports	8,720	50.0
	Listed on questionnaire — Énumérés dans le questionnaire		
1	Swimming — Natation	5,558	31.8
2	Ice skating — Patinage sur glace.	2,930	16.8
3	Tennis	2,175	12.5
4	Golf	1,911	11.0
5	Ice hockey — Hockey sur glace.	1,459	8.4
6	Skiing, cross-country — Ski de fond	1,336	7.7
7	Skiing, alpine, downhill — Ski alpin	1,199	6.9
8	Curling.	826	4.7
	Written in by respondent — Indiqués par le répondant		
9	Alley bowling, 5 and 10 pin — Quilles, 5 et 10 quilles.	652	3.7
10	Baseball	427	2.4
11	Bicycling — Cyclisme	250	1.4
12	Badminton	245	1.4
13	Walking — Marche	214	1.2
14	Volleyball — Volley-ball.	205	1.2
15	Football	202	1.2
16	Dancing — Danse.	187	1.1
17	Snowshoeing — Raquette	179	1.0
18	Snowmobiling — Moto-neige	176	1.0
19	Camping.	172	1.0
20	Basketball — Basket-ball.	163	0.9
21	Fishing — Pêche	153	0.9
22	Soccer	147	0.8
23	Hunting — Chasse	132	0.8
24	Waterskiing — Ski nautique	125	0.7
25	Horseback riding, equestrian dressage — Équitation, dressage.	116	0.7
26	Canoeing — Canotage	110	0.6
27	Hiking — Excursion	104	0.6
28	Squash.	84	0.5
29	Sailing, yachting — Voile	81	0.5
30	Roller skating — Patin à roulettes	75	0.4
31	Ping pong, table tennis — Tennis de table	66	0.4
32	Broomball — Ballon-balai	62	0.4
33	Jogging, running — Course	62	0.4
34	Gymnastics — Gymnastique.	52	0.3
35	Judo, karate.	44 ¹	0.3
36	Floor, road hockey — Hockey salon, hockey de ruelle.	40 ¹	0.2
37	Motorcycling — Motocyclette.	36 ¹	0.2
38	Lifting weights — Poids et haltères.	34 ¹	0.2
39	Calisthenics — Gymnastique	29 ¹	0.2
40	Diving, skin, scuba — Plongée.	27 ¹	0.2
41	Raquet, paddle ball	26 ¹	0.1
42	Yoga	25 ¹	0.1
43	Lawn bowling — Quilles sur gazon	25 ¹	0.1
44	Tobogganning — Luge.	22 ¹	0.1

¹ Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.

TABLE 5. Percentage Participation in Selected Sport and Physical Recreation Activities,
by Area of Residence, October 1976

TABLEAU 5. Pourcentage de participation à certaines activités récréatives physiques et sportives,
selon la région de résidence, octobre 1976

Area of residence — Région de résidence	Total population 14 years and over — Population totale de 14 ans et plus		Percentage participating in one or more sports — Pourcentage de personnes pratiquant un ou plusieurs sports	Percentage participating at least once during last 12 months — Pourcentage de personnes ayant participé au moins une fois au cours des 12 derniers mois			
				Swimming — Natation	Ice skating — Patinage sur glace	Tennis	
	'000		per cent — pourcentage				
Canada	17,452	100.0	50.0	31.8	16.8	12.5	
Newfoundland — Terre-Neuve	386	100.0	35.8	21.8	15.5	3.6 ¹	
Prince Edward Island — Île-du-Prince-Édouard	88	100.0	44.3	29.5	22.7	8.0	
Nova Scotia — Nouvelle-Écosse	612	100.0	42.6	19.1	17.3	8.0	
New Brunswick — Nouveau-Brunswick	505	100.0	39.8	24.2	16.3	6.9	
Atlantic region — Région de l'Atlantique	1,592	100.0	40.1	25.7	16.9	6.5	
Québec	4,818	100.0	46.9	27.5	14.6	9.5	
Ontario	6,349	100.0	51.9	36.4	17.5	15.1	
Manitoba	758	100.0	52.6	31.7	17.9	12.4	
Saskatchewan	692	100.0	51.3	29.3	17.8	8.4	
Alberta	1,341	100.0	54.5	32.4	20.7	13.4	
British Columbia — Colombie-Britannique	1,903	100.0	55.1	33.5	16.4	17.1	
Metropolitan area — Région métropolitaine							
Halifax	176	100.0	51.7	35.2	19.3	14.8	
Québec - Lévis	401	100.0	50.1	29.7	16.5	7.7 ¹	
Montréal	2,221	100.0	46.9	30.3	13.1	11.5	
Ottawa - Hull	527	100.0	57.5	41.2	23.7	15.7	
Toronto	2,188	100.0	51.9	38.1	19.4	18.5	
Hamilton	413	100.0	54.5	38.7	15.5	15.5	
Winnipeg	449	100.0	56.3	35.6	18.3	14.7	
Calgary	348	100.0	62.4	40.5	23.0	20.1	
Edmonton	427	100.0	56.9	36.1	25.3	15.5	
Vancouver	944	100.0	56.6	35.8	16.9	20.1	
			Golf	Ice hockey — Hockey sur glace	Skiing, cross- country — Ski de fond	Skiing, alpine — Ski alpin	Curling
			per cent — pourcentage				
Canada	11.0	8.4	7.7	6.9	4.7		
Newfoundland — Terre-Neuve	2	9.6	2	2	2		
Prince Edward Island — Île-du-Prince-Édouard	14.8	10.2	2	2	2		
Nova Scotia — Nouvelle-Écosse	6.9	9.0	2.3 ¹	1.6 ¹	2.3 ¹		
New Brunswick — Nouveau-Brunswick	6.3	8.7	2.6 ¹	2.4 ¹	3.0 ¹		
Atlantic region — Région de l'Atlantique	5.8	9.1	2.3	1.8	2.4		
Québec	6.8	7.7	14.3	6.4	1.5		
Ontario	13.3	9.1	5.7	6.7	3.7		
Manitoba	12.8	8.0	7.9	5.0	13.1		
Saskatchewan	13.9	9.4	6.8	5.2 ¹	17.8		
Alberta	12.8	8.3	6.3	11.7	11.6		
British Columbia — Colombie-Britannique	14.6	6.7	2.9	11.0	5.8		
Metropolitan area — Région métropolitaine							
Halifax	10.8 ¹	10.8 ¹	2	2	2		
Québec - Lévis	2	7.5 ¹	23.2	2	2		
Montréal	7.8	7.3	12.4	7.7	2		
Ottawa - Hull	10.6 ¹	7.4 ¹	14.0	9.7 ¹	2		
Toronto	13.6 ¹	9.8	6.5	9.1	2.8 ¹		
Hamilton	18.9	10.2 ¹	2	2	2		
Winnipeg	12.5	7.6 ¹	9.8	5.3 ¹	9.4		
Calgary	16.1	8.6 ¹	8.3 ¹	18.4	11.2 ¹		
Edmonton	15.7	9.4 ¹	7.3 ¹	12.6 ¹	8.4 ¹		
Vancouver	17.4	6.8 ¹	2	12.6	2		

¹ Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.

² Sampling variability so high as to prohibit release. — La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

TABLE 6. Socio-economic Characteristics of Participants in Selected Sport and Physical Recreation Activities, October 1976
TABLEAU 6. Caractéristiques socio-économiques des participants à certaines activités récréatives physiques et sportives, octobre 1976

Socio-economic characteristics — Caractéristiques socio-économiques	Total population 14 years and over — Population totale de 14 ans et plus		Percentage participating in one or more sports — Pourcentage de personnes pratiquant un ou plu- sieurs sports	Percentage participating at least once during last 12 months — Pourcentage de personnes ayant participé au moins une fois au cours des 12 derniers mois							
				Swimming — Natation	Ice skating — Patinage sur glace	Tennis	Golf	Ice hockey — Hockey sur glace	Skiing, cross- country — Ski de fond	Skiing, alpine — Ski alpin	Curling
	'000			per cent — pourcentage							
Total population — Population totale	17,452	100.0	50.0	31.8	16.8	12.5	11.0	8.4	7.7	6.9	4.7
Age — Âge:											
14 years — ans.	468	100.0	84.2	66.0	49.6	35.3	15.0	27.8	14.1	16.2	6.8 ¹
15-16 years — ans	937	100.0	82.0	60.5	45.0	37.4	16.9	25.4	14.9	16.0	7.9
17-19 " "	1,369	100.0	73.3	53.3	33.7	29.2	15.3	19.5	11.8	17.2	5.9
20-24 " "	2,166	100.0	66.3	44.7	24.2	20.7	15.0	14.2	10.4	12.8	4.5
25-34 " "	3,652	100.0	61.3	38.4	20.4	13.4	12.9	9.3	8.7	6.8	5.7
35-44 " "	2,575	100.0	51.2	30.7	14.4	7.7	11.1	4.9	8.9	4.9	5.7
45-54 " "	2,438	100.0	37.2	20.4	5.3	8.9	8.9	1.8 ¹	5.9	2.9	4.5
55-64 " "	1,917	100.0	24.5	11.7	1.9 ¹	1.3 ¹	6.7	2	2.4 ¹	2	3.0
65 years and over — ans et plus	1,930	100.0	9.7	3.6	2	2	2.5 ¹	2	2	2	2
Sex — Sexe:											
Male — Hommes.	8,595	100.0	54.4	32.8	18.8	14.2	16.2	15.2	7.7	7.9	5.6
Female — Femmes	8,857	100.0	45.6	30.9	14.8	10.8	5.9	1.8	7.6	5.8	3.9
Marital status — État matrimonial:											
Single — Célibataire.	4,802	100.0	68.8	48.7	31.5	27.2	15.0	18.3	12.2	14.7	5.6
Married — Marié(e)	11,139	100.0	45.5	27.1	12.1	7.3	10.1	5.0	6.0	4.1	4.8
Other ³ — Autres ³	1,511	100.0	23.0	13.3	4.6	3.6	4.2	2	3.2 ¹	2.4 ¹	1.7 ¹
Income ⁴ — Revenu ⁴ :											
Not reported — Non déclaré.	1,915	100.0	37.4	22.8	12.1	8.7	6.8	5.8	4.8	3.8	3.2
None — Aucun	2,805	100.0	51.0	34.1	20.9	14.3	7.1	8.4	8.6	6.1	3.5
Less than \$4,000 — Moins de \$4,000.	4,630	100.0	47.8	33.0	19.0	15.1	9.1	8.6	7.6	8.2	4.5
\$ 4,000-\$ 6,999.	1,965	100.0	40.2	24.4	11.2	7.7	7.1	5.8	5.6	4.8	3.1
7,000- 9,999.	1,899	100.0	51.1	30.8	14.2	11.0	9.6	7.7	7.3	6.8	3.9
10,000- 14,999.	2,399	100.0	56.9	33.0	16.3	11.5	15.7	10.6	8.2	6.5	5.5
15,000- 19,999.	1,095	100.0	64.6	39.7	19.3	12.5	21.6	11.2	10.0	9.3	8.8
20,000 and over — et plus	744	100.0	71.2	46.4	19.1	18.1	30.2	10.3	13.3	12.6	12.5
Education — Niveau de scolarité:											
0-8 years — ans.	4,344	100.0	23.8	12.6	6.8	3.1	2.8	3.8	2.6	1.4	1.7
Some high school — Études secondaires inachevées.	8,551	100.0	54.8	34.7	19.2	13.6	11.6	9.9	7.3	7.1	5.1
High school plus some post-secondary — Études secondaires plus post-secondaires inachevées	1,540	100.0	66.4	45.8	23.3	15.4	18.1	12.6	10.8	12.9	5.6
Post-secondary certificate or diploma — Certificat ou diplôme d'études postsecondaires.	1,776	100.0	60.5	39.6	19.3	13.1	14.0	7.0	11.4	8.6	5.9
University degree — Diplôme d'université	1,242	100.0	72.5	50.9	23.8	24.6	21.7	10.1	18.0	14.4	9.7
Occupation — Profession:											
Managerial, technological, social and cultural — Gestion, domaine technique, social, et culturel.	2,664	100.0	68.2	46.4	22.1	19.0	19.1	8.6	14.7	11.8	8.3
Clerical — Travail administratif	2,415	100.0	57.9	39.2	18.2	14.9	10.9	5.1	9.1	8.3	4.7
Sales — Commerce	1,374	100.0	58.9	37.4	19.4	16.4	17.7	11.1	9.1	9.5	6.0
Service — Services.	1,847	100.0	48.8	31.6	17.8	14.3	9.5	7.6	6.4	7.0	3.9
Primary occupations — Secteur primaire.	942	100.0	44.6	22.8	16.6	7.9	7.9	12.5	4.8	5.0	9.7
Other occupations — Autres.	3,925	100.0	48.4	28.5	15.2	9.8	11.1	12.3	5.2	5.8	3.4
Never worked before — N'a jamais travaillé encore	2,093	100.0	44.7	31.6	20.5	14.7	6.2	9.7	7.5	5.9	2.8
Last worked more than 5 years ago — N'a pas travaillé depuis 5 ans	2,191	100.0	24.5	13.2	5.8	2.4	3.6	2	3.6	1.2 ¹	2.3

¹ Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.

² Sampling variability so high as to prohibit release. — La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

³ Includes widowed, divorced, and separated persons. — Comprend les personnes veuves, divorcées et séparées.

⁴ Personal income. — Revenu personnel.

TABLE 7. Frequency of, Context, and Facilities Used for Participation in
Selected Sports and Physical Recreation Activities, October 1976

TABLEAU 7. Fréquence de participation, conditions et installations utilisées dans le cadre de la
participation à certaines activités récréatives physiques et sportives, octobre 1976

Frequency of participation during last 12 months — Fréquence de participation au cours des 12 derniers mois	Percentage participating — Pourcentage des participants							
	Swimming — Natation	Ice skating — Patinage sur glace	Tennis	Golf	Ice hockey — Hockey sur glace	Skiing, cross- country — Ski de fond	Skiing, alpine — Ski alpin	Curling
	thousands — milliers							
Total participating — Total des participants	5,558	2,930	2,175	1,911	1,459	1,336	1,199	826
	per cent — pourcentage							
Total participating — Total des participants	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1 - 10 times — fois.	40.0	57.1	50.5	62.2	35.6	56.4	53.9	42.3
11 - 20 “ “	22.4	19.7	23.0	16.1	18.8	23.1	21.5	16.6
21 - 30 “ “	12.3	8.8	11.4	8.0	13.0	9.4	9.3	15.3
Over 30 times — Plus de 30 fois.	25.2	14.4	15.2	13.8	32.7	11.0	15.3	25.8
Context of participation Conditions de participation								
Non-competitive — Hors compétition	86.1	83.6	62.0	60.7	27.6	84.9	85.6	15.6
Competitive, non-organized — Compétition non organisée.	2.3	3.6	25.0	21.0	26.5	2.8 ¹	3.7 ¹	11.3
Competitive, organized — Compétition organisée.	1.6	2.1	5.1	8.2	37.7	1.9 ¹	2.2 ¹	64.5
Other — Autres	5.2	3.8	2.0 ¹	2.0 ¹	1.6 ¹	5.2	2.6 ¹	2
Facilities used — Installations utilisées								
At home — À la maison	11.7	2.0	2.9	2	1.8 ¹	3.1 ¹	2	2
Public recreation facility — Dans des endroits publics réservés aux loisirs	34.2	68.5	54.7	35.1	68.3	26.3	42.6	37.8
Commercial facility or private club — Dans des en- droits commerciaux ou des clubs privés	8.5	4.2	14.4	49.8	7.3	8.2	38.1	46.6
At work or at school — Au travail ou à l'école.	3.3	2.1	8.9	1.8 ¹	3.3 ¹	3.4 ¹	2	3.0 ¹
Outside using no special facility — En plein air sans équipement spécial	22.7	10.5	5.4	2.7	7.3	43.0	6.6	2
Other — Autres	7.8	2	1.5 ¹	2	2	2.6 ¹	1.8 ¹	2

¹ Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.

² Sampling variability so high as to prohibit release. — La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

TABLE 8. Reasons for Sport and Physical Recreation Participation,
by Area of Residence, October 1976

TABLEAU 8. Motivation de la participation aux activités récréatives physiques et sportives,
selon la région de résidence, octobre 1976

Area of residence — Région de résidence	Total population 14 years and over — Population totale de 14 ans et plus	Percentage participating in one or more sports — Pourcentage de personnes pratiquant un ou plusieurs sports	Personal health and fitness — Santé et bien-être physique		To socialize — Pour rencontrer des gens		
			Of no importance — Sans importance	Of great importance — Très important	Of no importance — Sans importance	Of great importance — Très important	
	'000	per cent — pourcentage					
Canada	17,452	100.0	50.0	1.4	21.5	6.9	6.4
Newfoundland — Terre-Neuve	386	100.0	35.8	1	17.1	4.4	6.0
Prince Edward Island — Île-du-Prince-Édouard	88	100.0	44.3	1	19.3	4.5 ²	6.8 ²
Nova Scotia — Nouvelle-Écosse	612	100.0	42.6	1	18.5	5.4	6.0
New Brunswick — Nouveau-Brunswick	505	100.0	39.8	1	17.4	4.8	5.3
Atlantic region — Région de l'Atlantique	1,592	100.0	40.1	1.0 ²	17.8	4.9	5.8
Québec	4,818	100.0	46.9	1.4	21.5	8.0	4.7
Ontario	6,349	100.0	51.9	1.4	21.9	7.0	6.6
Manitoba	758	100.0	52.6	1	21.2	5.3	8.0
Saskatchewan	692	100.0	51.3	1	19.5	4.5 ²	9.8
Alberta	1,341	100.0	54.5	1	23.1	6.5	7.7
British Columbia — Colombie-Britannique	1,903	100.0	55.1	1	23.0	6.8	7.6
Metropolitan area — Région métropolitaine							
Halifax	176	100.0	51.7	1	21.2	7.4 ²	6.8 ²
Québec — Lévis	401	100.0	50.1	1	20.0	2.6 ²	1
Montréal	2,221	100.0	46.9	1	23.1	8.3	4.1
Ottawa — Hull	527	100.0	57.5	1	24.3	10.1 ²	5.9 ²
Toronto	2,188	100.0	51.9	1	22.3	8.0	5.6
Hamilton	413	100.0	54.5	1	25.9	8.2 ²	1
Winnipeg	449	100.0	56.3	1	24.1	6.0 ²	8.0 ²
Calgary	348	100.0	62.4	1	27.9	8.6 ²	7.2 ²
Edmonton	427	100.0	56.9	1	26.0	6.8 ²	8.2 ²
Vancouver	944	100.0	56.6	1	24.6	7.6 ²	7.8 ²
To challenge my abilities En tant que défi à mes aptitudes			To compete with others Pour être en compétition avec d'autres		For enjoyment Pour mon plaisir et (ou) mon intérêt		
			Of no importance — Sans importance	Of great importance — Très important	Of no importance — Sans importance	Of great importance — Très important	Of great importance — Très important
			per cent — pourcentage				
Canada	8.8	7.6	17.2	4.7	1.2	25.7	
Newfoundland — Terre-Neuve	4.7	5.7	9.1	6.0	1	19.2	
Prince Edward Island — Île-du-Prince-Édouard	5.7 ²	5.7 ²	12.5	4.5 ²	1	14.8	
Nova Scotia — Nouvelle-Écosse	6.0	7.0	13.1	4.7	1	21.9	
New Brunswick — Nouveau-Brunswick	6.7	6.5	12.9	4.8	1	21.2	
Atlantic region — Région de l'Atlantique	6.0	6.4	12.0	5.0	1.0 ²	21.0	
Québec	12.1	4.4	19.3	3.1	1.7	23.5	
Ontario	7.8	9.1	16.6	5.4	1.1 ²	18.0	
Manitoba	7.1	8.6	16.6	5.8	1	25.6	
Saskatchewan	7.2	8.7	15.9	6.2	1	25.4	
Alberta	7.5	9.9	18.0	5.5	1	29.1	
British Columbia — Colombie-Britannique	7.8	9.4	18.7	4.8	1	28.7	
Metropolitan area — Région métropolitaine							
Halifax	7.4 ²	8.5 ²	15.9	1	1	25.6	
Québec — Lévis	15.5 ²	1	23.7	1	1	24.4	
Montréal	10.8	5.5	19.0	3.5	1	23.8	
Ottawa — Hull	11.0 ²	7.2 ²	23.1	1	1	29.6	
Toronto	7.2	8.5	16.7	5.2	1	26.6	
Hamilton	1	11.1 ²	16.2	7.7 ²	1	29.1	
Winnipeg	7.3 ²	9.1	18.0	6.5 ²	1	27.6	
Calgary	9.8 ²	11.8 ²	22.1	1	1	21.8	
Edmonton	7.5 ²	10.5 ²	20.4	1	1	30.0	
Vancouver	8.2 ²	10.4	18.8	5.3 ²	1	29.4	

¹ Sampling variability so high as to prohibit release. — La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

² Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.

TABLE 9. Socio-economic Characteristics of Participants in Sport and Physical Recreation Activities,
by Reason for Participation, October 1976

TABLEAU 9. Caractéristiques socio-économiques des participants aux activités récréatives physiques et sportives,
selon la motivation de la participation, octobre 1976

Socio-economic characteristics — Caractéristiques socio-économiques	Total population 14 years and over — Population totale de 14 ans et plus		Per cent participat- ing in one or more sports	Personal health and fitness — Santé et bien-être physique		To socialize — Pour rencontrer des gens		To challenge my abilities — En tant que défi à mes aptitudes		To compete with others — Pour être en compétition avec d'autres		For enjoyment — Pour mon plaisir et(ou) mon intérêt	
			Pourcent- tage de per- sonnes pra- tiquant un ou plus- ieurs sports	Of no importance — Sans im- portance	Of great importance — Très im- portant	Of no importance — Sans im- portance	Of great importance — Très im- portant	Of no importance — Sans im- portance	Of great importance — Très im- portant	Of no importance — Sans im- portance	Of great importance — Très im- portant	Of no importance — Sans im- portance	Of great importance — Très im- portant
	'000			per cent — pourcentage									
Total population — Population totale	17,452	100.0	50.0	1.4	21.5	6.9	6.4	8.8	7.6	17.2	4.7	1.2	25.7
Age — Âge:													
14 years — ans	468	100.0	84.2	1	31.4	11.1	12.8	9.0 ²	18.6	15.2	16.7	1	42.9
15-16 years — ans	937	100.0	82.0	1	33.0	10.2	13.0	9.3	19.0	19.1	12.9	1	45.7
17-19 " "	1,369	100.0	73.3	2.4 ²	30.8	8.5	10.8	9.5	14.1	21.8	9.6	1	42.1
20-24 " "	2,166	100.0	66.3	1.4 ²	30.8	8.9	8.6	10.9	11.7	24.9	5.9	1.1 ²	39.1
25-34 " "	3,652	100.0	61.3	1.5	28.0	9.4	6.8	11.9	8.8	24.2	5.4	1.1 ²	32.2
35-44 " "	2,575	100.0	51.2	1.4 ²	22.0	8.0	5.5	11.2	5.6	20.2	3.2	1.7 ²	23.8
45-54 " "	2,438	100.0	37.2	1.2 ²	14.4	5.0	4.3	7.5	3.6	13.2	2.1	1.2 ²	15.5
55-64 " "	1,917	100.0	24.5	1	10.0	2.7	3.6	5.1	2.5 ²	7.7	1.3 ²	1	9.8
65 years and over — ans et plus . . .	1,930	100.0	9.7	1	4.1	1	1.7 ²	1.8 ²	1	2.4 ²	1	1	4.1
Sex — Sexe:													
Male — Hommes	8,595	100.0	54.4	1.9	22.0	8.2	6.5	8.1	10.2	14.4	7.1	1.4	27.4
Female — Femmes	8,857	100.0	45.6	0.9	21.1	5.6	6.3	9.4	5.1	20.0	2.4	1.0	24.0
Marital status — État matrimonial:													
Single — Célibataire	4,802	100.0	68.8	2.1	28.7	8.5	9.5	9.1	13.7	19.9	8.9	1.5	37.7
Married — Marié(e)	11,139	100.0	45.5	1.2	19.9	6.7	5.4	9.2	5.6	17.2	3.4	1.1	22.5
Other ³ — Autres ³	1,511	100.0	23.0	1	9.7	2.6 ²	3.7	4.9	2.8 ²	8.9	1.6 ²	1	11.3
Income ⁴ — Revenu ⁴ :													
Not reported — Non déclaré	1,915	100.0	37.4	1	15.0	5.1	5.0	5.8	5.7	11.3	3.8	1	17.7
None — Aucun	2,805	100.0	51.0	1.6 ²	21.7	6.7	7.2	8.9	7.9	16.7	5.6	1.6 ²	26.0
Less than \$4,000 — Moins de \$4,000 .	4,630	100.0	47.8	1.2	21.1	5.8	6.8	8.1	7.9	17.1	4.6	1.0 ²	26.4
\$ 4,000- \$ 9,999	1,965	100.0	40.2	1.2 ²	17.4	5.2	5.2	7.7	5.2	14.9	3.3	1	21.0
7,000- 9,999	1,899	100.0	51.1	1.5 ²	22.1	7.0	6.5	10.2	7.0	20.0	4.2	1.3 ²	26.2
10,000- 14,999	2,399	100.0	56.9	1.4 ²	25.3	8.5	6.6	10.4	9.1	19.4	6.0	1.3 ²	29.5
15,000- 19,999	1,095	100.0	64.6	2.2 ²	26.8	10.2	6.3	11.1	9.7	20.5	5.5	1	31.1
20,000 and over — et plus	744	100.0	71.2	1	29.7	12.5	6.6 ²	10.9	9.7	23.1	5.4 ²	1	31.7
Education — Niveau de scolarité:													
0-8 years — ans	4,344	100.0	23.8	1.1 ²	8.6	3.0	3.6	4.5	3.2	6.7	2.7	1.1 ²	10.6
Some high school — Études secondaires inachevées	8,551	100.0	54.8	1.7	23.2	7.4	7.6	9.5	9.0	18.0	5.9	1.3	29.0
High school plus some post-secondary — Études secondaires plus postsecondaires inachevées	1,540	100.0	66.4	1.5 ²	31.2	10.1	8.0	10.1	11.2	23.9	5.8	1	35.8
Post-secondary certificate or diploma — Certificat ou diplôme d'études postsecondaires	1,776	100.0	60.5	1	28.7	7.8	6.7	11.8	7.9	25.5	3.8	1	31.4
University degree — Diplôme d'université	1,242	100.0	72.5	1	33.1	11.4	4.9	12.7	8.8	29.1	3.8 ²	1	35.4
Occupation — Profession:													
Managerial, technological, social and cultural — Gestion, domaine technique, social et culturel	2,644	100.0	68.2	1.1 ²	31.8	9.7	6.3	12.1	8.5	27.2	3.8	1.1 ²	35.1
Clerical — Travail administratif	2,415	100.0	57.9	1.2 ²	26.6	7.7	7.3	12.6	7.0	25.7	3.5	1.0 ²	30.6
Sales — Commerce	1,374	100.0	58.9	1	25.2	8.2	7.4	9.0	9.5	18.9	5.5	1	30.5
Service — Services	1,847	100.0	48.8	1.5 ²	20.8	6.6	8.1	7.7	9.0	16.6	5.8	1.4 ²	25.5
Primary occupations — Secteur primaire	942	100.0	44.6	1	15.2	5.3	8.1 ²	6.2	8.5	11.4	6.2	1	22.9
Other — Autres	3,925	100.0	48.4	1.9	19.4	7.1	6.0	8.0	8.9	13.4	6.4 ²	1.4 ²	25.1
Never worked before — N'a jamais travaillé encore	2,093	100.0	44.7	1.4 ²	18.1	5.8	6.3	6.5	1.5	11.4	5.8	1.7 ²	21.9
Last worked more than 5 years ago — N'a pas travaillé depuis 5 ans . . .	2,191	100.0	24.5	1	11.7	2.9	3.3	6.0	2.1 ²	10.5	1.2 ²	1	12.0

¹ Sampling variability so high as to prohibit release. — La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

² Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.

³ Includes widowed, divorced, and separated persons. — Comprend les personnes veuves, divorcées et séparées.

⁴ Personal income. — Revenu personnel.

Favourite Sports of Canadians

List of Tables

Table	Page
10. Favourite Sports or Physical Recreation Activities of Participants, October 1976	27
11. Selected Favourite Sports or Physical Recreation Activities, by Area of Residence of Participants, October 1976	28
12. Socio-economic Characteristics of Participants in Selected Favourite Sports or Physical Recreation Activities, October 1976.	29
13. Expenditures on Participation in Selected Favourite Sports or Physical Recreation Activities, October 1976.	30
14. Mode of Transportation Used and Distance Travelled for Participation in Selected Favourite Sports or Physical Recreation Activities, October 1976.	31
15. Factors Preventing Increased Participation in Selected Favourite Sports or Physical Recreation Activities, October 1976	32

Sports préférés des Canadiens

Liste des tableaux

Tableau	Page
10. Sports ou activités récréatives physiques préférés des participants, octobre 1976	27
11. Sports ou activités récréatives physiques préférés, selon la région de résidence des participants, octobre 1976	28
12. Caractéristiques socio-économiques des participants ayant déclaré un sport ou une activité récréative physique préféré, octobre 1976.	29
13. Frais de participation aux sports ou activités récréatives physiques préférés, octobre 1976	30
14. Moyen de transport utilisé et distance parcourue pour pratiquer le sport ou l'activité récréative physique préféré, octobre 1976	31
15. Entraves à une plus grande participation aux sports ou activités récréatives physiques préférés, octobre 1976	32

FAVOURITE SPORTS OF CANADIANS

Respondents were asked to indicate their favourite sport. Their choice, of course, was influenced by their previous participation, because they were asked to choose a sport or physical recreation activity as their favourite only if they participated in it during the 12 months previous to the survey. A clear distinction must be made between favourite sport and sport most frequently participated in. For example, over 25% of participants listed swimming as their favourite sport, while 32% of Canadians participated in it at least once during the 12 months preceding the survey. Ice hockey was the sport which was the second most frequently indicated as a favourite, although it ranked fifth in overall participation. Conversely, recreational skating, second in overall participation, was ninth on the list of favourite sports (Table 10).

Swimming was consistently indicated as the favourite sport or recreation activity in all provinces, although curling tied for first place among Saskatchewan sports participants. Ice hockey was the second most common choice throughout the Atlantic region, while residents of Quebec showed a preference for cross-country skiing. Ontario sport participants placed golf in second place while in Manitoba it was curling. Alberta and British Columbia participants preferred downhill skiing next to swimming, undoubtedly reflecting ready access to facilities (Table 11).

There were definite differences between men and women when it came to choosing a favourite sport. Proportionately almost twice as many women participants as men participants chose swimming as their favourite sport (34% vs. 17%), although proportionately fewer women participated (31% vs. 33%). Also, more women participants than men participants chose alley bowling (67% vs. 53%). Ice hockey was clearly a male preference (46% vs. 17% of participants), just as overall participation in hockey is much higher for men (15% vs. 2%) (Tables 12 and 6).

Swimming was most frequently favoured regardless of marital status, but the second most frequent choice for single participants in recreation was ice hockey (42%) while for married participants it was golf (37%). This difference of course is partly a factor of age as well. Swimming was the favourite sport in all age groups below 65 years. Those 65 years and over selected golf as their favourite (3%). Ice hockey was a favoured sport primarily for those under 20 (overall participation rates show a similar pattern, see Table 6). Curling was selected as a favourite sport by many over 25, although proportionately more Canadians under 20 participated in the sport (Table 12).

SPORTS PRÉFÉRÉS DES CANADIENS

On avait demandé aux répondants d'indiquer leur sport favori. Leur choix a évidemment été influencé par leur expérience antérieure, étant donné qu'on leur avait demandé de choisir un sport ou une activité physique seulement s'ils l'avaient déjà pratiqué au cours des 12 mois antérieurs à l'enquête. Il faut toutefois bien faire la distinction entre le sport préféré et le sport pratiqué le plus régulièrement. Par exemple, plus de 25 % des participants ont indiqué que la natation était leur sport préféré, alors que 32 % des Canadiens avaient pratiqué ce sport au moins une fois au cours des 12 mois antérieurs à l'enquête. C'est le hockey sur glace qui a été indiqué en seconde position des sports préférés, alors qu'il arrivait en cinquième position sur le plan de la participation globale. À l'inverse, le patinage sur glace, qui arrivait en second sur le plan de la participation, arrivait neuvième sur la liste des sports préférés (tableau 10.)

La natation a été indiquée comme sport ou activité préféré dans toutes les provinces, bien qu'en Saskatchewan elle partageait le premier rang avec le curling sur le plan de la participation. Le hockey sur glace arrivait comme second choix dans les provinces de l'Atlantique, alors que les résidents du Québec indiquaient leur préférence pour le ski de fond. En Ontario, c'est le golf qui venait en seconde position, et au Manitoba c'était le curling. En Alberta et en Colombie-Britannique la seconde préférence allait au ski alpin, après la natation, ce qui s'explique fort aisément compte tenu des facilités locales. (tableau 11).

On observe de grandes différences entre les hommes et les femmes sur le plan du choix d'un sport préféré. Il y avait en proportion presque deux fois plus de femmes participantes que d'hommes participants qui ont choisi la natation comme sport favori (34 % contre 17 %), alors qu'en termes de participation les femmes étaient proportionnellement moins nombreuses (31 % contre 33 %). Il y a eu également plus de femmes participantes qui ont choisi les quilles (67 % contre 53 % des hommes participants). Le hockey sur glace emportait évidemment la faveur des hommes (46 % contre 17 %), de même les hommes y participaient également en plus grand nombre (15 % contre 2 %) (tableaux 12 et 6).

Du point de vue de l'état matrimonial, la natation l'emportait dans tous les cas; mais, au second rang, les célibataires choisissaient le hockey sur glace (42 %) alors que les personnes mariées choisissaient le golf (37 %). Cette différence de choix s'explique aussi évidemment, par la question de l'âge. La natation était le sport préféré dans tous les groupes d'âge en dessous de 65 ans. Les personnes âgées de 65 ans et plus préféraient le golf (3 %). Le hockey sur glace était le sport préféré des jeunes de moins de 20 ans (cette tendance se retrouve au niveau de la participation, voir tableau 6). Le curling a été choisi comme sport favori par un grand nombre de Canadiens de plus de 25 ans, quoique proportionnellement il y avait plus de Canadiens de moins de 20 ans qui pratiquaient ce sport (tableau 12).

Participants with incomes under \$15,000 consistently chose swimming as their favourite sport, but those with incomes of \$15,000 and over preferred golf. Tennis was also picked as a favourite more often among higher income groups (Table 12).

In general, the proportion of people selecting a sport as their favourite increased with level of education, reflecting increased overall participation rates with increased education (Tables 12 and 6). However, this pattern does not apply to ice hockey or alley bowling. In these two sports, the highest proportion of people choosing them as their favourite had some high school or high school with some post-secondary education. The proportion of people selecting these activities as their favourite was lower for those with a certificate, diploma or degree.

Expenditures of \$100.00 or more on equipment or on travel were most common for those indicating downhill skiing as their favourite sport, while expenditures on membership fees were highest for those specifying golf as their favourite. Regardless of the sport, the majority of people spent under \$50.00 on any expenditure category (Table 13).

The majority of persons having a favourite sport travelled between three and five miles, with the next most frequent distance being over 20 miles. The longer distances were especially common for those indicating downhill skiing and cross-country skiing as their favourites (Table 14).

Participants who indicated they had a favourite sport were asked what factors prevented increased participation on their part. In general, the majority reported a lack of time "because of work or school". Many others reported "no opportunity near home". "Not enough time because of other leisure activities" was also indicated frequently. Cost was a constraint to participation for downhill skiers, bowlers and curlers, while a lack of others with whom to participate was commonly listed by those whose favourite sport was tennis (Table 15).

Du point de vue du revenu, les personnes dont le revenu était inférieur à \$15,000 ont désigné généralement la natation comme leur sport préféré, alors que celles dont le revenu dépassait \$15,000 préféraient le golf. Le tennis a également été choisi comme sport préféré parmi les catégories de revenu les plus élevées (tableau 12).

En général, la proportion des personnes qui ont désigné un sport préféré augmentait avec le niveau d'instruction, parallèlement à l'accroissement des pourcentages de la participation globale en fonction du niveau d'instruction (tableaux 12 et 6). Toutefois, cette tendance ne s'applique pas dans le cas du hockey sur glace ni dans celui des quilles. Pour ces deux sports, ce sont les personnes qui possédaient un niveau d'études secondaires ou qui avaient fait quelques études postsecondaires qui ont marqué leur préférence dans la plus forte proportion. La proportion des personnes possédant un certificat, un diplôme ou un grade universitaire qui ont choisi ces deux sports comme leurs sports favoris était inférieure.

Ce sont surtout les personnes qui ont indiqué le ski alpin comme leur sport favori qui ont dépensé plus de \$100.00 en équipement ou en déplacement; tandis que ce sont les adeptes du golf qui ont dépensé le plus en frais d'inscription. De façon générale, la majorité des gens ont dépensé moins de \$50.00 dans chaque catégorie de dépenses (tableau 13).

La majorité des personnes qui avaient un sport préféré se déplaçaient de trois à cinq milles pour pratiquer ce sport; la distance la plus fréquente, en second rang était de 20 milles. Ce sont surtout le ski alpin et le ski de fond qui entraînaient de longs déplacements (tableau 14).

On a demandé aux personnes qui avaient indiqué leur sport préféré pour quelles raisons elles ne le pratiquaient pas plus fréquemment. Dans la majorité des cas, elles ont répondu qu'elles manquaient de temps, "en raison de leur travail ou de leurs études." Un bon nombre d'autres personnes ont répondu qu'elles n'avaient "pas de possibilités de pratiquer leur sport favori près de chez elles." D'autres aussi ont indiqué qu'elles n'avaient "pas assez de temps car elles participaient à d'autres activités de loisir." Le coût représentait une entrave pour les skieurs alpins, les quilleurs et les joueurs de curling; les amateurs de tennis, eux, mentionnaient qu'ils manquaient parfois de partenaires (tableau 15).

TABLE 10. Favourite Sports or Physical Recreation Activities of Participants, October 1976
TABLEAU 10. Sports ou activités récréatives physiques préférés des participants, octobre 1976

Rank — Rang	Sport or physical recreation activity — Sport ou activité récréative physique	Participants indicating sport as their favourite ¹ — Participants ayant déclaré leur sport préféré ¹	Percentage of participants indicating sport as their favourite — Pourcentage des participants ayant déclaré leur sport préféré
		'000	
1	Swimming — Natation.	1,423	25.6
2	Ice hockey — Hockey sur glace.	623	42.7
3	Golf	522	27.3
4	Skiing, alpine — Ski alpin.	483	40.3
5	Alley bowling, 5 and 10 pin — Quilles, 5 et 10 quilles	402	61.7
6	Tennis.	395	18.2
7	Skiing, cross-country — Ski de fond.	367	27.5
8	Curling	279	33.8
9	Ice skating — Patinage sur glace	273	9.3
10	Baseball.	234	54.8
11	Walking — Marche	197	92.1
12	Bicycling — Cyclisme	192	76.8
13	Dancing — Danse.	180	96.3
14	Volleyball — Volley-ball	154	75.1
15	Fishing — Pêche	140	91.5
16	Badminton	135	55.1
17	Hunting — Chasse	135	1
18	Snowmobiling — Moto-neige	124	70.5
19	Camping	121	70.3
20	Football	109	54.0
21	Basketball.	108	66.3
22	Horseback riding, equestrian, dressage — Équitation, dressage . . .	100	86.2
23	Soccer.	95	64.6
24	Water skiing — Ski nautique	68	54.4
25	Hiking — Excursion	67	64.4
26	Snowshoeing — Raquette	67	37.4
27	Jogging, running — Course	56	90.3
28	Lifting weights — Poids et haltères.	52	1
29	Sailing — Voile	50 ²	61.7
30	Gymnastics — Gymnastique	49 ²	94.2
31	Roller skating — Patin à roulettes	44 ²	58.7
32	Canoeing — Canotage	41 ²	37.3
33	Squash	41 ²	48.8
34	Judo, karate	40 ²	90.9
35	Ping pong, table tennis — Tennis de table.	37 ²	56.1
36	Broomball — Ballon-balai.	35 ²	56.5
37	Motorcycling — Motocyclette	33 ²	91.7
38	Yoga.	29 ²	1
39	Floor, road hockey — Hockey salon, hockey de ruelle	27 ²	67.5
40	Calisthenics — Gymnastique	24 ²	82.8

¹ Although respondents were asked to indicate that a sport was their favourite only if they had participated in it during the last 12 months not all respondents complied with this request. — Bien que l'on ait demandé aux répondants d'indiquer leur sport favori à la seule condition qu'ils l'aient pratiqué au cours des 12 derniers mois, tous n'ont pas tenu compte de cette précision.

² Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.

TABLE 11. Selected Favourite Sports or Physical Recreation Activities,
by Area of Residence of Participants, October 1976

TABLEAU 11. Sports ou activités récréatives physiques préférés,
selon la région de résidence des participants, octobre 1976

Area of residence — Région de résidence	Percentage of participants indicating sport as their favourite — Pourcentage des participants ayant déclaré leur sport préféré				
	Swimming — Natation	Ice hockey — Hockey sur glace	Golf	Skiing, alpine — Ski alpin	Alley bowling, 5 and 10 pin — Quilles, 5 et 10 quilles
per cent — pourcentage					
Canada	25.6	42.7	27.3	40.3	61.7
Newfoundland — Terre-Neuve	29.8	51.4	1	1	1
Prince Edward Island — Île-du-Prince-Édouard	23.1 ²	55.6 ²	30.8 ²	1	1
Nova Scotia — Nouvelle-Écosse	46.2	47.3	1	1	65.4 ²
New Brunswick — Nouveau-Brunswick	26.2	50.0 ²	1	1	1
Atlantic region — Région de l'Atlantique	28.6	49.7	24.7	1	64.0
Québec	27.9	44.2	28.6	42.3	63.2
Ontario	25.9	41.5	28.7	36.8	60.3
Manitoba	24.6	49.2 ²	23.7 ²	1	60.5 ²
Saskatchewan	23.6	38.5 ²	21.9 ²	1	56.7 ²
Alberta	19.4	39.6 ²	26.2 ²	42.7	64.7 ²
British Columbia — Colombie-Britannique	23.2	37.0 ²	26.3	45.5	64.4 ²
per cent — pourcentage					
	Tennis	Skiing, cross- country — Ski de fond	Curling	Ice skating — Patinage sur glace	Baseball
per cent — pourcentage					
Canada	18.2	27.5	33.8	9.3	54.8
Newfoundland — Terre-Neuve	1	1	1	16.7 ²	1
Prince Edward Island — Île-du-Prince-Édouard	1	1	1	1	1
Nova Scotia — Nouvelle-Écosse	1	1	1	12.3 ²	55.6 ²
New Brunswick — Nouveau-Brunswick	1	1	1	1	1
Atlantic region — Région de l'Atlantique	12.5 ²	1	36.8 ²	13.0	61.4
Québec	20.4	31.1	1	9.0 ²	55.4 ²
Ontario	19.1	21.2	30.6	8.4	55.8
Manitoba	18.1 ²	1	40.4	1	1
Saskatchewan	1	1	39.0	1	1
Alberta	13.9 ²	27.1 ²	34.0	10.8 ²	62.2 ²
British Columbia — Colombie-Britannique	18.5 ²	1	37.3 ²	1	1

¹ Sampling variability so high as to prohibit release. — La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

² Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.

TABLE 12. Socio-economic Characteristics of Participants in Selected Favourite Sports or Physical Recreation Activities, October 1976

TABLEAU 12. Caractéristiques socio-économiques des participants ayant déclaré un sport ou une activité récréative physique préféré, octobre 1976

Socio-economic characteristics Caractéristiques socio-économiques	Percentage of participants indicating sport as their favourite Pourcentage des participants ayant déclaré leur sport préféré									
	Swimming Natation	Ice hockey Hockey sur glace	Golf	Skiing, alpine Ski alpin	Alley bowling, 5 and 10 pin Quilles, 5 et 10 quilles	Tennis	Skiing, cross- country Ski de fond	Curling	Ice skating Patinage sur glace	Baseball
	per cent - pourcentage									
Total population - Population totale	25.6	42.7	27.3	40.3	61.7	18.2	27.5	33.8	9.3	54.8
Age - Âge:										
14 years - ans	19.1	42.3	1	31.6 ²	1	1	1	1	1	1
15-16 years - ans	17.1	41.2	1	36.0	1	8.6 ²	1	1	5.5 ²	59.5 ²
17-19 " "	22.3	42.7	1	41.1	1	11.8 ²	15.4 ²	1	6.5 ²	47.5 ²
20-24 " "	24.1	44.0	13.5 ²	38.6	55.3	17.4	25.2	1	9.1 ²	52.5
25-34 " "	25.9	44.8	26.1	43.2	58.6	25.3	36.4	36.8	10.9	51.1
35-44 " "	28.1	39.4 ²	37.5	42.1	70.3	30.3	34.9	41.5	12.4 ²	61.7 ²
45-54 " "	34.4	1	51.2	50.0 ²	67.4	34.4 ²	34.5 ²	46.4	1	1
55-64 " "	41.5	1	61.2	1	71.9 ²	1	1	56.9 ²	1	1
65 years and over - ans et plus	31.9 ²	1	64.5 ²	1	82.1 ²	1	1	1	1	1
Sex - Sexe:										
Male - Hommes	17.3	45.7	27.8	38.3	53.4	15.9	22.1	30.6	6.5	51.7
Female - Femmes	34.1	17.4 ²	25.9	42.9	67.0	21.1	32.8	38.1	12.8	61.2
Marital status - État matrimonial:										
Single - Célibataire	20.1	38.2	10.0	38.4	46.6	13.5	17.3	17.0 ²	6.5	53.4
Married - Marié(e)	28.6	44.2	37.3	43.1	65.3	25.1	37.7	41.5	12.3	55.2
Other ³ - Autres ³	35.3	1	45.3 ²	1	69.8 ²	1	1	1	1	1
Income ⁴ - Revenu ⁴ :										
Not reported - Non déclaré	23.6	41.1 ²	28.5 ²	43.8 ²	53.7 ²	18.7 ²	1	1	1	1
None - Aucun	29.7	41.5	15.6 ²	36.3	63.7	12.7	28.3	32.7 ²	10.1	66.1 ²
Less than \$4,000 - Moins de \$4,000	26.0	39.3	15.0	40.8	67.0	15.7	23.4	29.0	8.9	48.4 ²
\$ 4,000 - \$ 6,999	28.4	52.2	25.2 ²	44.7 ²	68.7 ²	19.9 ²	32.7 ²	38.3 ²	10.9 ²	59.5 ²
7,000 - 9,999	28.1	44.9	26.8 ²	41.9	62.1	23.0 ²	30.4 ²	40.0 ²	11.9 ²	59.3 ²
10,000 - 14,999	23.4	46.1	34.0	37.8	59.0	19.6	30.5	35.9 ²	7.7 ²	55.4 ²
15,000 - 19,999	19.8	40.7 ²	37.6	43.1 ²	1	30.0 ²	33.0 ²	32.3 ²	1	1
20,000 and over - et plus	18.8	40.3 ²	40.1	37.2 ²	1	22.2 ²	1	36.6 ²	1	1
Education - Niveau de scolarité:										
0-8 years - ans	27.6	46.1	34.2 ²	40.0 ²	76.0	1	31.3	38.7 ²	13.6 ²	68.9 ²
Some high school - Études secondaires inachevées	26.1	44.8	25.8	40.9	62.7	14.8	25.6	32.1	9.1	57.9
High school plus some post-secondary - Études secondaires plus postsecondaires inachevées	23.5	36.1	27.7	38.9	41.9 ²	22.3	22.2	31.4 ²	8.1 ²	47.3 ²
Post-secondary certificate or diploma - Certificat ou diplôme d'études postsecondaires	26.6	37.6 ²	28.9	42.1	61.4 ²	25.4	34.0	43.8 ²	10.2 ²	1
University degree - Diplôme d'université	22.6	38.9 ²	27.8	39.1	1	24.5	29.0	29.2 ²	1	1
Occupation - Profession:										
Managerial, technological, social and cultural - Gestion, domaine technique, social et culturel	25.1	36.1	33.3	38.5	56.0 ²	23.7	31.6	32.9	8.0 ²	43.3 ²
Clerical - Travail administratif	30.9	36.6 ²	22.3	44.8	60.4	23.5	29.2	33.3 ²	11.6 ²	51.4 ²
Sales - Commerce	20.8	46.4	34.2	41.5	57.1 ²	19.1 ²	27.2 ²	34.9 ²	1	1
Service - Services	26.6	35.6	17.7 ²	43.1	56.2 ²	12.1 ²	24.4 ²	1	9.5 ²	75.6 ²
Primary occupations - Secteur primaire	19.5 ²	44.1	1	1	1	1	1	38.5 ²	1	1
Other occupations - Autres	20.4	47.7	25.9	40.8	47.7	15.1	24.1	33.3 ²	7.9 ²	55.2
Never worked before - N'a jamais travaillé encore	26.1	39.9	1	33.3 ²	60.0 ²	11.1 ²	18.6 ²	1	9.6 ²	63.4 ²
Last worked more than 5 years ago - N'a pas travaillé depuis 5 ans	40.1	1	55.1 ²	1	75.9	1	1	51.0 ²	1	1

1 Sampling variability so high as to prohibit release. - La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

2 Figures should be viewed with caution. - Chiffres à considérer avec précaution.

3 Includes widowed, divorced, and separated persons. - Comprend les personnes veuves, divorcées, et séparées.

4 Personal income. - Revenu personnel.

TABLE 13. Expenditures on Participation in Selected Favourite Sports or Physical Recreation Activities, October 1976
TABLEAU 13. Frais de participation aux sports ou activités récréatives physiques préférés, octobre 1976

Item and expenditure Postes de dépenses et dépenses	Favourite sport or physical recreation activity Sport ou activité récréative physique préféré									
	Swimming Natation	Ice hockey Hockey sur glace	Golf	Skiing, alpine Ski alpin	Alley bowling, 5 and 10 pin Quilles, 5 et 10 quilles	Tennis	Skiing, cross- country Ski de fond	Curling	Ice skating Patinage sur glace	Baseball
	thousands - milliers									
Total indicating sport as their favourite - Total rapportant leur sport préféré	1,423	623	522	483	402	395	367	279	273	234
	per cent - pourcentage									
Total indicating sport as their favourite - Total rapportant leur sport préféré	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Equipment costs - Frais d'équipement:										
\$ 0	37.6	9.3	8.0 ¹	7.9 ¹	19.4	13.7	15.5	2	28.2	24.8
1 - \$ 24	27.7	14.3	23.6	8.9 ¹	34.8	33.9	12.8 ¹	34.1	31.5	32.5
25- 49	7.7	15.7	13.6	8.5 ¹	9.5 ¹	19.5	7.4 ¹	25.8	17.6 ¹	19.2 ¹
50- 99	5.0	23.9	14.9	13.5	9.2 ¹	14.4	27.2	15.8 ¹	8.4 ¹	9.4 ¹
100- 249	3.5 ¹	24.4	19.7	31.0	6.7 ¹	9.4 ¹	26.4	2	2	2
250 or more - ou plus	4.1	7.5 ¹	11.9	24.8	2	2	2	2	2	2
Travel costs - Frais de déplacement:										
\$ 0	25.4	17.2	4.6 ¹	8.1 ¹	14.9	27.3	21.0	2	26.4	24.8
1 - \$ 24	35.3	33.1	39.5	23.2	42.5	43.0	34.6	38.4	49.5	36.3
25- 49	9.3	18.8	20.9	20.1	11.2 ¹	9.9 ¹	17.7	20.1	2	10.3 ¹
50- 99	5.5	13.8	13.2	18.8	6.7 ¹	2	8.2 ¹	13.3 ¹	2	9.4 ¹
100- 249	2.9 ¹	5.9 ¹	6.7 ¹	13.9	2	2	2	2	2	2
250 or more - ou plus	2.5 ¹	2	2	10.1 ¹	2	2	2	2	2	2
Membership dues or entrance fees - Frais d'abonnement ou d'entrée:										
\$ 0	39.2	17.8	2	11.2	7.7 ¹	34.9	45.0	2	32.6	34.6
1 - \$ 24	24.7	27.9	13.4	15.9	27.4	23.5	25.9	18.6	38.1	38.0
25- 49	7.1	20.1	11.7	13.9	10.9 ¹	9.4 ¹	2	24.0	2	9.8 ¹
50- 99	4.8	15.4	20.5	23.4	24.1	7.1 ¹	2	26.9	2	2
100- 249	3.0 ¹	8.2 ¹	24.5	21.5	15.4	8.4 ¹	2	19.0	2	2
250 or more - ou plus	2	2	16.3	4.6 ¹	2	5.6 ¹	2	2	2	2
Other expenditures - Autres dépenses:										
\$ 0	45.6	35.2	13.6	8.7 ¹	33.1	49.9	38.1	17.6 ¹	50.9	41.9
1 - \$ 24	11.3	18.6	20.5	25.9	16.2	12.9	18.8	24.7	14.3 ¹	17.1 ¹
25- 49	3.3 ¹	8.3	14.0	16.8	2	2	7.6 ¹	14.0 ¹	2	2
50- 99	1.8 ¹	5.8 ¹	10.3	12.2	2	2	2	9.0 ¹	2	2
100- 249	1.9 ¹	2	8.2 ¹	12.6	2	2	2	2	2	2
250 or more - ou plus	1.8 ¹	2	4.6 ¹	7.5 ¹	2	2	2	2	2	2

¹ Figures should be viewed with caution. - Chiffres à considérer avec précaution.

² Sampling variability so high as to prohibit release. - La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

TABLE 14. Mode of Transportation Used and Distance Travelled for Participation in Selected Favourite Sports or Physical Recreation Activities, October 1976

TABLEAU 14. Moyen de transport utilisé et distance parcourue pour pratiquer le sport ou l'activité récréative physique préféré, octobre 1976

Mode of transportation and distance travelled — Moyen de transport et distance parcourue	Favourite sport or physical recreation activity Sport ou activité récréative physique préféré				
	Swimming — Natation	Ice hockey — Hockey sur glace	Golf	Skiing, alpine — Ski alpin	Alley bowling, 5 and 10 pin — Quilles, 5 et 10 quilles
	thousands — milliers				
Total indicating sport as their favourite — Total rapportant leur sport préféré	1,423	623	522	483	402
	per cent — pourcentage				
Total indicating sport as their favourite — Total rapportant leur sport préféré	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Mode — Moyen:					
Private car, truck or van — Voiture particulière, camion ou fourgonnette	55.4	68.7	91.8	81.0	76.4
Walking — À pied	7.4	7.5 ¹	2	2	6.5 ¹
Other ³ — Autres ³	7.5	5.8 ¹	2	6.6 ¹	6.5 ¹
Distance:					
Less than 1 mile — Moins de 1 mille	11.1	11.4	5.2 ¹	2	15.9
1- 2 miles — milles	15.4	18.1	11.3	2	22.4
3- 5 “ “	15.7	20.2	24.1	4.6 ¹	28.6
6-10 “ “	9.6	16.1	22.8	6.2 ¹	12.7
11-20 “ “	6.7	11.9	17.8	12.2	7.7 ¹
Over 20 miles — Plus de 20 milles	16.2	9.3	12.1	64.8	2
	Tennis	Skiing, cross-country — Ski de fond	Curling	Ice skating — Patinage sur glace	Baseball
	thousands — milliers				
Total indicating sport as their favourite — Total rapportant leur sport préféré	395	367	279	273	234
	per cent — pourcentage				
Total indicating sport as their favourite — Total rapportant leur sport préféré	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Mode — Moyen:					
Private car, truck or van — Voiture particulière, camion ou fourgonnette	58.2	68.9	82.4	60.8	61.1
Walking — À pied	11.1 ¹	6.5 ¹	2	14.3 ¹	2
Other ³ — Autres ³	9.1 ¹	2	2	2	2
Distance:					
Less than 1 mile — Moins de 1 mille	21.0	9.0 ¹	14.0 ¹	19.8	12.8 ¹
1- 2 miles — milles	24.1	7.6 ¹	18.6	26.7	16.7 ¹
3- 5 “ “	22.8	12.3 ¹	27.2	21.2	19.2 ¹
6-10 “ “	8.9 ¹	13.4 ¹	16.1 ¹	10.3 ¹	15.4 ¹
11-20 “ “	2	14.2	9.3 ¹	2	11.1 ¹
Over 20 miles — Plus de 20 milles	2	23.7	2	2	2

¹ Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.

² Sampling variability so high as to prohibit release. — La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

³ Includes motorcycle, bicycle, bus, streetcar and subway. — Comprend la moto, la bicyclette, l'autobus, le tramway et le métro.

TABLE 15. Factors Preventing Increased Participation in Selected Favourite Sports or Physical Recreation Activities, October 1976

TABLEAU 15. Entraves à une plus grande participation aux sports ou activités récréatives physiques préférés, octobre 1976

Factors preventing increased participation — Entrares à une plus grande participation	Favourite sport or physical recreation activity Sport ou activité récréative physique préféré				
	Swimming — Natation	Ice hockey — Hockey sur glace	Golf	Skiing, alpine — Ski alpin	Alley bowling, 5 and 10 pin — Quilles, 5 et 10 quilles
	thousands — milliers				
Total indicating sport as their favourite — Total rapportant leur sport préféré	1,423	623	522	483	402
	per cent — pourcentage				
Total indicating sport as their favourite — Total rapportant leur sport préféré	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
It's difficult to find others to participate with — Il est difficile de trouver des partenaires.	8.9	20.4	7.9 ¹	5.8 ¹	8.0 ¹
Not enough time, other leisure activities — Pas assez de temps, autres activités de loisirs.	12.0	13.2	16.5	1.9 ¹	14.4
Not enough time because of work (school) — Pas assez de temps en raison du travail (ou de l'école).	43.4	42.1	54.6	52.2	26.4
There is no opportunity to participate near my home — Je n'ai aucune occasion d'y participer près de chez moi	17.3	13.0	8.0 ¹	27.5	9.2 ¹
It costs too much to participate — Cela coûte trop cher	6.0	11.7	16.5	33.1	18.7
The available facilities, areas are of poor quality, inadequate, not challenging — Les installations sont de qualité médiocre, non invitantes, non convenables. . . .	5.5	7.7 ¹	2	13.9	2
I am physically unable to participate — I don't know how to do it well enough — Il m'est impossible physiquement d'y participer — Je ne m'y connais pas assez. .	6.5	2	5.6 ¹	2	2
Other reasons — Autres raisons	9.7	10.3	7.9 ¹	10.1 ¹	6.2 ¹
	Tennis	Skiing, cross-country — Ski de fond	Curling	Ice skating — Patinage sur glace	Baseball
	thousands — milliers				
Total indicating sport as their favourite — Total rapportant leur sport préféré	395	367	279	273	234
	per cent — pourcentage				
Total indicating sport as their favourite — Total rapportant leur sport préféré	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
It's difficult to find others to participate with — Il est difficile de trouver des partenaires.	23.0	11.2 ¹	2	8.8 ¹	13.7 ¹
Not enough time, other leisure activities — Pas assez de temps, autres activités de loisirs.	15.9	12.8 ¹	11.8 ¹	15.4 ¹	12.4 ¹
Not enough time because of work (school) — Pas assez de temps en raison du travail (ou de l'école).	47.8	54.0	33.7	45.1	35.9
There is no opportunity to participate near my home — Je n'ai aucune occasion d'y participer près de chez moi	9.1 ¹	15.5	2	12.1 ¹	11.1 ¹
It costs too much to participate — Cela coûte trop cher	14.4	6.8 ¹	14.3 ¹	8.4 ¹	2
The available facilities, areas are of poor quality, inadequate, not challenging — Les installations sont de qualité médiocre, non invitantes, non convenables. . . .	10.4 ¹	2	2	2	2
I am physically unable to participate — I don't know how to do it well enough — Il m'est impossible physiquement d'y participer — Je ne m'y connais pas assez. .	6.1 ¹	6.3 ¹	2	2	2
Other reasons — Autres raisons	10.4 ¹	11.2 ¹	2	10.3 ¹	12.8 ¹

¹ Figures should be viewed with caution. – Chiffres à considérer avec précaution.

2 Sampling variability so high as to prohibit release. — La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

Sports that Canadians Would Like
to Start

List of Tables

Table	Page
16. Sports or Physical Recreation Activities Canadians Would Like to Start, October 1976.	37
17. Perceived Constraints to Participation for Selected Sports or Physical Recreation Activities Canadians Would Like to Start, October 1976.	38

Sports que les Canadiens aimeraient
entreprendre

Liste des tableaux

Tableau	Page
16. Sports ou activités récréatives physiques que les Canadiens aimeraient entreprendre, octo- bre 1976.	37
17. Raisons pour lesquelles les répondants ont dé- claré ne pas pouvoir pratiquer le sport ou l'activité récréative physique qu'ils aime- raient entreprendre, octobre 1976.	38

SPORTS THAT CANADIANS WOULD LIKE TO START

Respondents were asked to indicate one sport or physical recreation activity in which they had not participated previously that they would like to start. The sport most frequently listed was tennis (3.2% of Canadians), followed closely by swimming (2.7%), downhill skiing (2.6%), cross-country skiing (2.1%) and alley bowling (1.3%) (Table 16). When the constraints to participation are examined for the ten most frequently selected sports (Table 17) several differences stand out. For example, a lack of facilities near the home was the major constraint to participation in alley bowling and gymnastics, whereas the cost was most frequently cited for downhill skiing. The main reason for lack of participation in other sports was insufficient time because of work or school.

SPORTS QUE LES CANADIENS AIMERAIENT ENTREPRENDRE

On avait demandé aux répondants d'indiquer un sport ou une activité physique récréative qu'ils n'avaient pas encore pratiqué et qu'ils aimeraient entreprendre. Le sport qui a été mentionné le plus fréquemment était le tennis (3.2 % des Canadiens), suivi de près par la natation (2.7 %), le ski alpin (2.6 %), le ski de fond (2.1 %) et les quilles (1.3 %) (tableau 16). Si l'on se penche sur les raisons pour lesquelles les personnes ont déclaré ne pas pouvoir pratiquer le sport qui les tenterait (dans le cas des dix sports choisis le plus fréquemment) (tableau 17), on constate certaines différences. Ainsi, le manque d'installations proches du domicile a constitué l'entrave majeure à la pratique de sports comme les quilles et la gymnastique, alors que pour le ski alpin on citait plus fréquemment le coût. La principale raison du manque de participation dans les autres sports était le manque de temps, pour cause de travail ou d'études.

TABLE 16. Sports or Physical Recreation Activities Canadians Would Like to Start, October 1976

TABLÉAU 16. Sports ou activités récréatives physiques que les Canadiens aimeraient entreprendre, octobre 1976

Rank Rang	Sport or physical recreation activity Sport ou activité récréative physique	Persons reporting they would like to start participating Personnes ayant déclaré qu'elles aimeraient participer à ce sport	Percentage of Canadian population 14 years and over Pourcentage de la population canadienne de 14 ans et plus
		'000	
	Total population — Population totale	17,452	100.0
1	Tennis	557	3.2
2	Swimming — Natation	483	2.7
3	Skiing, alpine, downhill — Ski alpin	467	2.6
4	Skiing, cross-country — Ski de fond	380	2.1
5	Alley bowling, 5 and 10 pin — Quilles, 5 et 10 quilles	236	1.3
6	Golf	205	1.1
7	Ice hockey — Hockey sur glace	184	1.0
8	Ice skating — Patinage sur glace	183	1.0
9	Curling	166	0.9
10	Gymnastics — Gymnastique	144	0.8
11	Badminton	136	0.7
12	Volleyball — Volley-ball	122	0.6
13	Judo, karate	108	0.6
14	Horseback riding, equestrian, dressage — Équitation, dressage	108	0.6
15	Basketball	93	0.5
16	Squash	88	0.5
17	Dancing — Danse	86	0.4
18	Calisthenics — Gymnastique	73	0.4
19	Yoga	72	0.4
20	Baseball	71	0.4
21	Football	71	0.4
22	Lifting weights — Poids et haltères	69	0.3
23	Jogging, running — Course	65	0.3
24	Bicycling — Cyclisme	60	0.3
25	Diving, skin-scuba — Plongée	57	0.3
26	Soccer	53	0.3
27	Water skiing — Ski nautique	44 ¹	0.2
28	Sailing — Voile	41 ¹	0.2
29	Archery — Tir à l'arc	32 ¹	0.1
30	Broomball — Ballon-balai	31 ¹	0.1
31	Walking — Marche	30 ¹	0.1
32	Parachuting — Parachutisme	30 ¹	0.1
33	Fishing — Pêche	29 ¹	0.1
34	Hiking — Excursion	29 ¹	0.1
35	Snowshoeing — Raquette	29 ¹	0.1
36	Handball	27 ¹	0.1
37	Snowmobiling — Moto-neige	27 ¹	0.1
38	Canoeing — Canotage	26 ¹	0.1
39	Raquet, paddle ball	25 ¹	0.1
40	Hunting — Chasse	23 ¹	0.1

¹ Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.

TABLE 17. Perceived Constraints to Participation for Selected Sports or Physical Recreation
Activities Canadians Would Like to Start, October 1976
TABLEAU 17. Raisons pour lesquelles les répondants ont déclaré ne pas pouvoir pratiquer le sport
ou l'activité récréative physique qu'ils aimeraient entreprendre, octobre 1976

Perceived constraints to participation — Raisons ayant empêché la participation	Total population 14 years and over — Population totale de 14 ans et plus		Sport or physical recreation activity Sport ou activité récréative physique			
			Tennis	Swimming — Natation	Skiing, alpine, downhill — Ski alpin	Skiing, cross- country — Ski de fond
	'000		per cent — pourcentage			
It's difficult to find others to participate with — Il est difficile de trouver des partenaires	1,036	100.0	13.4	5.2	3.6 ¹	5.3
Not enough time, other leisure activities — Pas assez de temps, autres activités de loisirs	1,188	100.0	8.2	7.1	2	7.3
Not enough time because of work (school) — Pas assez de temps en raison du travail (ou de l'école)	2,387	100.0	8.5	7.1	6.6	5.3
There is no opportunity to participate near my home — Je n'ai aucune occasion d'y participer près de chez moi	1,616	100.0	5.6	6.3	5.5	2.4
It costs too much to participate — Cela coûte trop cher	1,421	100.0	7.6	3.2 ¹	17.5	8.3
The available facilities, areas, are of poor quality, inadequate, not challenging — Les installations sont de qualité médiocre, non invitantes, non convenables.	426	100.0	3.4	2.9 ¹	2.2 ¹	2
I am physically unable to participate — I don't know how to do it well enough — Il m'est impossible physiquement d'y participer — Je ne m'y connais pas assez	1,139	100.0	13.4	8.0	9.1	6.8
	Alley bowl- ing, 5 and 10 pin — Quilles, 5 et 10 quilles	Golf	Ice hockey — Hockey sur glace	Ice skating — Patinage sur glace	Curling	Gymnastics — Gymnas- tique
			per cent — pourcentage			
It's difficult to find others to participate with — Il est difficile de trouver des partenaires	4.2 ¹	2	3.0 ¹	2.6 ¹	2	2
Not enough time, other leisure activities — Pas assez de temps, autres activités de loisir	3.1 ¹	3.8 ¹	2.4 ¹	2.7 ¹	2.8 ¹	1.9 ¹
Not enough time because of work (school) — Pas assez de temps en raison du travail (ou de l'école)	2.9	3.5	2.8	2.7	2.7	1.9 ¹
There is no opportunity to participate near my home — Je n'ai aucune occasion d'y participer près de chez moi	3.1	1.1 ¹	1.5 ¹	1.6 ¹	1.1 ¹	2.2
It costs too much to participate — Cela coûte trop cher	3.0 ¹	5.5	2.5 ¹	2	2.9 ¹	1.8 ¹
The available facilities, areas, are of poor quality, inadequate, not challenging — Les installations sont de qualité médiocre, non invitantes, non convenables.	2	2	2	2	2	2
I am physically unable to participate — I don't know how to do it well enough — Il m'est impossible physiquement d'y participer — Je ne m'y connais pas assez	2.5 ¹	4.5 ¹	2.8 ¹	3.5 ¹	2.4 ¹	2.0 ¹

¹ Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.

² Sampling variability so high as to prohibit release. — La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

Exercise Activities

List of Tables

Table	Page
18. Participation in Exercise Activities, October 1976.	45
19. Percentage Participation in Selected Exercise Activities, by Area of Residence, October 1976.	46
20. Socio-economic Characteristics of Participants in Selected Exercise Activities, October 1976.	47
21. Frequency of Participation and Facilities Used for Selected Exercise Activities, October 1976.	48
22. Motivation for Participation in Exercise Activities, by Area of Residence, October 1976.	48
23. Socio-economic Characteristics of Participants in Exercise Activities, by Motivation for Participation, October 1976	49
24. Incentives to Further Exercise for Participants in Exercise Activities, by Area of Residence, October 1976	50
25. Incentives to Exercise for Non-participants in Exercise Activities, by Area of Residence, October 1976	50
26. Socio-economic Characteristics of Participants in Exercise Activities, by Incentives to Further Exercise, October 1976	51
27. Socio-economic Characteristics of Non-participants in Exercise Activities, by Incentives to Exercise, October 1976	52

Exercice

Liste des tableaux

Tableau	Page
18. Participation à des exercices, octobre 1976	45
19. Pourcentage de participation à certains exercices, selon la région de résidence, octobre 1976.	46
20. Caractéristiques socio-économiques des participants à certains exercices, octobre 1976	47
21. Fréquence de participation et installations utilisées pour la pratique de certains exercices, octobre 1976	48
22. Motivation de la participation à des exercices, selon la région de résidence, octobre 1976	48
23. Caractéristiques socio-économiques des participants à certains exercices, selon la motivation de la participation, octobre 1976	49
24. Motivation à participer plus largement à des exercices, selon la région de résidence, octobre 1976	50
25. Motivation à participer à des exercices dans le cas des non-participants, selon la région de résidence, octobre 1976	50
26. Caractéristiques socio-économiques des participants à des exercices en fonction de la motivation à faire plus d'exercice, octobre 1976.	51
27. Caractéristiques socio-économiques des non-participants à des exercices, en fonction de la motivation à faire plus d'exercice, octobre 1976.	52

EXERCISE ACTIVITIES

Well over half (59%) of Canadians 14 years and over indicated that they took part in at least one exercise activity in the month preceding the survey. Walking was the most popular form of exercise, with 40% of the population or 6,984,000 persons participating. Calisthenics was second with 3,302,000 participants, followed by jogging or running, bicycling, swimming, weight lifting, yoga and skipping rope. Participation rates for these exercise activities, all identified in the questionnaire, plus 22 other activities written in by the respondents to the October 1976 survey, are listed in Table 18.

Provincial participation in exercise varied from a low of 47% in Newfoundland to a high of 63% in British Columbia. Metropolitan areas in general had participation rates of 57% or over, reflecting perhaps better access to facilities in these areas. Walking was consistently the most popular activity, regardless of province or city, and calisthenics was second in terms of participation except in Newfoundland and Prince Edward Island, where jogging or running had slightly higher numbers of participants (Table 19).

Participation in exercise decreased consistently with age, from a high of 89% of 14 year olds to a low of 37% of those 65 years and over. Walking was the most popular activity for ages over 14, but slightly more 14 year olds participated in calisthenics than walking (62% calisthenics vs. 61% walking). The proportion of men participating in exercise was 2% higher than the proportion of women (60% vs. 58%). The only activities where female participants outnumbered male participants were calisthenics (19.1% vs. 18.7%) and yoga (4% vs. 1%).

Almost 74% of single persons took part in exercise, while only 54% of married persons did so. This, of course, is partly a function of age as well.

There was some variation in participation rates among income groups. The highest rate of exercise participation was for those who reported no income (63%) while the next highest was for those with incomes of \$20,000 or more (62%). The lowest rate was for those with incomes between \$4,000 and 6,999 (53%). Walking had the highest participation rate of all the exercise activities regardless of income group, and for all educational and occupational categories. Persons with university degrees had the highest rate of participation in exercise (72%); the lowest rate (43%) was for persons with eight years or less formal education. Over 69% of persons with occupations in the managerial, technological, social and cultural category participated

EXERCICE

Plus de la moitié (59 %) des Canadiens de 14 ans et plus ont indiqué qu'ils avaient fait de l'exercice au moins une fois au cours du mois précédant l'enquête. La marche était la forme d'exercice la plus populaire (40 % de la population ou 6,984,000 personnes). La gymnastique venait en seconde position avec 3,302,000 participants, suivie par le jogging ou la course, le cyclisme, la natation, les poids et haltères, le yoga et le saut à corde. Le tableau 18 donne les pourcentages de participation à ces exercices, qui étaient tous mentionnés dans le questionnaire, ainsi qu'à 22 autres formes d'exercice, qui ont été citées par les répondants dans l'enquête d'octobre 1976.

Les pourcentages provinciaux de participation à des exercices s'échelonnaient de 47 % (pourcentage le plus bas) à Terre-Neuve à 63 % (pourcentage le plus élevé) en Colombie-Britannique. En général dans les régions métropolitaines, les pourcentages de participation étaient supérieurs à 57 %, probablement en raison des plus grandes facilités d'accès à des installations sportives. La marche arrivait en tête dans toutes les provinces ou villes, et la gymnastique arrivait en seconde position, en termes de participation, sauf dans le cas de Terre-Neuve et de l'Île-du-Prince-Édouard où le jogging ou la course attirait un nombre un peu plus élevé de participants (tableau 19).

La pratique d'un exercice diminuait progressivement avec l'âge, d'un maximum de 89 % chez les jeunes de 14 ans à un minimum de 37 % chez les personnes âgées de 65 ans et plus. La marche était l'activité la plus populaire pour les personnes âgées de plus de 14 ans, mais chez les jeunes de 14 ans la gymnastique occupait une place un peu plus importante (62 % pour la gymnastique contre 61 % pour la marche). La proportion d'hommes faisant de l'exercice était de 2 % supérieure à la proportion de femmes (60 % contre 58 %). Les seules activités où le nombre de femmes dépassait celui des hommes étaient la gymnastique (19.1 % contre 18.7 %) et le yoga (4 % contre 1 %).

Près de 74 % des célibataires faisaient de l'exercice, contre seulement 54 % des personnes mariées. Ces pourcentages sont évidemment liés aussi, en partie, à l'âge.

On observe certaines variations dans les pourcentages de participation selon les catégories de revenu. Le pourcentage le plus élevé de personnes ayant pratiqué des exercices a été enregistré dans la catégorie des sans revenu (63 %); ensuite venaient les personnes dont le revenu dépassait \$20,000 (62 %). Le taux de participation le moins élevé se situait dans la catégorie de revenu de \$4,000 à \$6,999 (53 %). C'est la marche qui enregistrait le plus fort pourcentage de participation, quelque soit la catégorie de revenu, le niveau d'instruction et l'occupation. Les personnes possédant des diplômes universitaires présentaient le plus fort pourcentage de participation à des exercices (72 %); les personnes ayant huit années d'études ou moins enregistraient le pourcentage le plus bas

in at least one activity. The lowest rate (just over 50%) was for those in the primary occupations group (Table 20).

A good many persons who took part in exercise activities during the month preceding the survey did so regularly. For example, one half of those who walked for exercise did so 17 times or more, whereas only one quarter of joggers or runners participated this frequently. Activities which required more facilities or equipment had slightly lower frequencies of participation: 53% of swimmers, 24% of weight lifters and 32% of those who bicycled only participated between one and four times during the month. The facilities used for exercise followed a fairly predictable pattern: those who reported participation in calisthenics, yoga, weight lifting and skipping rope tended to exercise at home; swimmers used public recreation facilities, and those who walked, bicycled, jogged or ran for exercise did so outside using no special facilities (Table 21).

The reason for exercise participation most frequently indicated was "enjoyment" (28% of Canadians 14 years and over). However, "good health" and "good for me in general" followed closely with approximately 24% and 25% respectively. Provincially, motivation was similar, although good health was cited slightly more frequently than enjoyment (27% vs. 26%) in Quebec (Table 22).

"Good health" was indicated more frequently for those over 45; under 45 "enjoyment" was the primary reason for exercise. Women checked "good for me in general", "release of tension" and "to lose weight" more often than men, while men outnumbered women for "good health" and "enjoyment". For both sexes, enjoyment was indicated more frequently than any other reason.

"For good health" was specified more frequently than any other reason by those with incomes of \$20,000 or more. Those with income under \$20,000 consistently checked "enjoyment" more than any other category. Exercise participants with zero to eight years of education or with university degrees checked "For good health" most often. A higher proportion of persons in other educational categories specified "enjoyment" than any other reason (Table 23).

On a Canada level, equal proportions of participants and non-participants were satisfied with their level of activity: 34% in each case. Exercise participants reported that more leisure time (34% of partici-

(43 %). Plus de 69 % des personnes occupant des postes de gestion, ou exerçant des professions du domaine technique, social et culturel pratiquaient au moins un exercice physique. La proportion la plus faible (juste au-dessus de 50 %) se retrouvait parmi les personnes ayant des occupations primaires (tableau 20).

Un grand nombre des personnes qui ont fait de l'exercice physique au cours du mois précédant l'enquête le faisaient de façon régulière. Ainsi, la moitié de ceux qui faisaient de la marche en tant qu'exercice, ont pratiqué cette activité plus de 17 fois; un quart seulement des personnes qui faisaient du jogging ou de la course le faisaient avec la même régularité. Les exercices qui exigeaient un équipement ou des installations plus complexes enregistraient des fréquences de participation un peu inférieures: 53 % des nageurs, 24 % des haltérophiles et 32 % des cyclistes ne pratiquaient leur exercice que de une à quatre fois par mois. Sur le plan des installations utilisées pour les exercices, on observait une ventilation bien prévisible: les personnes qui pratiquaient la gymnastique, les poids et haltères, le yoga et le saut à la corde s'exerçaient en général à la maison; les personnes qui faisaient de la natation utilisaient des piscines publiques et les personnes qui faisaient de la marche, du jogging, ou de la course le faisaient sans installations spéciales (tableau 21).

Les principales raisons indiquées comme motivation à la pratique d'exercices étaient les suivantes: pour le "plaisir" (28 % des Canadiens de 14 ans et plus); pour la "santé" et "dans mon intérêt en général" (environ 24% et 25 % respectivement). Par province, les motivations étaient sensiblement les mêmes; au Québec on mentionnait la bonne santé un peu plus fréquemment que le plaisir (27 % contre 26 %) (tableau 22).

Les personnes âgées de plus de 45 ans mentionnaient plus fréquemment la "bonne santé"; en dessous de 45 ans le "plaisir" était la raison principale. Les femmes ont indiqué "dans mon intérêt général", "pour réduire la tension" et "pour maigrir" plus fréquemment que les hommes; ceux-ci invoquaient plus souvent la "bonne santé" et le "plaisir". Pour les deux sexes, c'est le plaisir qui était mentionné le plus fréquemment.

La "santé" était la raison la plus souvent mentionnée par les personnes dont le revenu dépassait \$20,000. Ceux dont le revenu était inférieur à \$20,000 invoquaient plus souvent le "plaisir". Les personnes ayant au plus huit années de scolarité et celles ayant des diplômes universitaires indiquaient la "santé" plus souvent que celles des catégories intermédiaires. Ces dernières mentionnaient en plus grand nombre le "plaisir" (tableau 23).

À l'échelle nationale, on enregistrait des proportions égales de participants et de non-participants qui se déclaraient satisfaits de leur niveau d'activité physique: 34 % dans les deux cas. Les personnes qui pratiquaient des

pants) or better, closer cheaper facilities (24%) would spur them to further activity. For non-participants the corresponding proportions were 31% and 15%. In general, this pattern was true in all provinces with the following exceptions: lower proportions of both participants and non-participants were satisfied with their level of activity in Quebec (28%), while higher proportions were satisfied in the Western provinces. In Manitoba, 42% of non-participants and 39% of participants expressed satisfaction, in Saskatchewan 38% of both groups were satisfied, and in British Columbia the proportion in both cases was 37% (Tables 24 and 25).

Satisfaction with level of activity varied considerably over age groups for both participants and non-participants (Tables 26 and 27). Highest levels of satisfaction were for those 65 and over: 70% of participants and 50% of non-participants. Only 22% of participants between 20 and 24 years were satisfied, and only 21% of non-participants between 25 and 34 years were satisfied. Better, closer or cheaper facilities were indicated by those under 17 years of age as a primary incentive to greater participation. For those 17 years and over more leisure time was specified as the main requirement for greater participation (Tables 26 and 27).

Proportionately fewer women than men were satisfied with their activity level (32% of female participants vs. 35% of male participants). This was true for non-participants as well: 31% of women, 37% of men. Women in both participation categories specified more often than men that the availability of an individual or group with whom to exercise or of organized classes would be incentives to activity. However, more leisure time was still the most commonly specified incentive (Tables 26 and 27).

Higher proportions of those with eight years or less of education were satisfied with their level of activity (48% of participants, 43% of non-participants). This of course was influenced by the comparatively young age composition of this group.

Of the participants who were members of the managerial, technological, social and cultural occupational group, 25% were satisfied with their level of activity, while 45% indicated additional leisure time

exercices ont déclaré que si elles disposaient de plus de temps libres (34 %), et d'installations meilleures, plus proches et moins onéreuses (24 %) elles seraient encouragées à pratiquer plus d'activités physiques. Dans le cas des non-participants les mêmes observations recueillaient respectivement 31 % et 15 % des avis. Sur le plan provincial, les pourcentages étaient à peu près les mêmes, sauf pour les exceptions suivantes: au Québec il y avait une moins grande proportion de participants et de non-participants qui étaient satisfaits de leur niveau d'activité, soit 28 %, alors que dans les provinces de l'Ouest ces mêmes proportions étaient supérieures à la moyenne nationale. Au Manitoba 42 % des non-participants et 39 % des participants étaient satisfaits, en Saskatchewan 38 % des personnes de deux groupes étaient satisfaites et en Colombie-Britannique la proportion était de 37 % dans les deux cas (tableaux 24 et 25).

La proportion de personnes satisfaites de leur niveau d'activité physique variait considérablement selon les groupes d'âge, aussi bien pour les participants que pour les non-participants (tableaux 26 et 27). Ce sont les personnes âgées de 65 ans et plus qui étaient les plus satisfaites: 70 % des participants et 50 % des non-participants. Entre 20 et 24 ans, 22 % des participants étaient satisfaits, et entre 25 et 34 ans, 21 % seulement des non-participants étaient satisfaits. Les jeunes de moins de 17 ans indiquaient que des installations plus proches, mieux conçues ou plus abordables les encourageraient à plus d'activités. Les personnes de plus de 17 ans mentionnaient surtout que plus de temps libre leur permettrait de s'adonner plus longuement à leurs exercices favoris (tableaux 26 et 27).

Proportionnellement, il y avait moins de femmes que d'hommes qui étaient satisfaites de leur niveau d'activité (32 % des femmes pratiquant des exercices physiques contre 35 % des hommes). C'était également le cas en ce qui concerne les non-participants: 31 % des femmes seulement étaient satisfaites contre 37 % des hommes. Qu'elles pratiquent ou non des exercices, les femmes ont mentionné plus souvent que les hommes que la disponibilité d'une personne ou d'un groupe avec qui elles pourraient faire leurs exercices physiques serait pour elles une motivation importante. Toutefois, en général, c'est le manque de temps qui est encore invoqué le plus souvent comme entrave à la pratique poussée des activités physiques (tableaux 26 et 27).

C'est dans la catégorie des personnes ayant moins de huit ans de scolarité que se trouvaient les plus fortes proportions de personnes satisfaites de leur niveau d'activité (48 % des participants et 43 % des non-participants). C'est évidemment le grand nombre de jeunes qui se trouvaient dans cette catégorie qui influait sur ce résultat.

Dans la catégorie des postes de gestion et des professions du domaine technique, social et culturel, 25 % des participants étaient satisfaits de leur niveau d'activité, alors que 45 % indiquaient qu'ils aimeraient avoir plus de

would be an incentive to more activity. Over 43% of participants in the primary occupational group reported satisfaction. The differences between the two occupational categories were even more marked for non-participants: only 22% of those in the managerial, technological, social and cultural group indicated satisfaction with their present level of activity, while 53% of those in the primary group did so.

temps libre pour pratiquer leurs activités physiques. Plus de 43 % des participants de la catégorie des occupations primaires avaient déclaré qu'ils étaient satisfaits. La différence d'opinion entre les deux catégories était encore plus marquée dans le cas des non-participants: 22 % seulement des membres de la catégorie professionnelle supérieure signalaient qu'ils étaient satisfaits de leur niveau actuel d'activité physique, alors que 53 % des personnes de la catégorie des occupations primaires se déclaraient satisfaites.

TABLE 18. Participation in Exercise Activities, October 1976

TABLEAU 18. Participation à des exercices, octobre 1976

Rank — Rang	Exercise activity — Exercice	Persons participating at least once during last month — Personnes ayant participé au moins une fois au cours du dernier mois	Percentage of Canadian population 14 years and over — Pourcentage de la population canadienne de 14 ans et plus
		'000	
	Total population — Population totale	17,452	100.0
	Persons participating in one or more exercise activities — Per- sonnes ayant pratiqué un ou plusieurs genres d'exercice	10,237	58.7
	Listed on questionnaire — Énumérés dans le questionnaire		
1	Walking for exercise — Marche pour vous garder en forme.	6,984	40.0
2	Calisthenics — Gymnastique	3,302	18.9
3	Jogging, running — Course	2,575	14.8
4	Bicycling — Cyclisme	2,225	12.7
5	Swimming — Natation	1,559	8.9
6	Weight lifting — Poids et haltères	964	5.5
7	Yoga	493	2.8
8	Skipping rope — Saut à la corde	461	2.6
	Written in by respondent — Indiqués par les répondants		
9	Alley bowling, 5 and 10 pin — Quilles, 5 et 10 quilles	225	1.3
10	Dancing — Danse	159	0.9
11	Ice hockey — Hockey sur glace	142	0.8
12	Tennis	129	0.7
13	Golf.	103	0.6
14	Volleyball — Volley-ball	89	0.5
15	Ice skating — Patinage sur glace	88	0.5
16	Badminton.	79	0.5
17	Hunting — Chasse	63	0.4
18	Football	55	0.3
19	Horseback riding, equestrian, dressage — Équitation, dressage . .	49 ¹	0.3
20	Exercise machines — Appareils d'exercice physique	45 ¹	0.3
21	Curling	44 ¹	0.3
22	Basketball	44 ¹	0.3
23	Squash	43 ¹	0.2
24	Judo, karate	41 ¹	0.2
25	Soccer	41 ¹	0.2
26	Basketball	35 ¹	0.2
27	Gymnastics — Gymnastique	32 ¹	0.2
28	Hiking — Excursion.	30 ¹	0.2
29	Ping pong, table tennis — Tennis de table	22 ¹	0.1
30	Canoeing — Canotage.	22 ¹	0.1

¹ Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.

TABLE 19. Percentage Participation in Selected Exercise Activities, by Area of Residence, October 1976
TABLEAU 19. Pourcentage de participation à certains exercices, selon la région de résidence, octobre 1976

Area of residence — Région de résidence	Total population 14 years and over Population totale de 14 ans et plus		Percentage participating in one or more exercise activities Pourcentage de personnes ayant pratiqué un ou plusieurs genres d'exercice	Percentage participating at least once during last month — Pourcentage de personnes ayant participé au moins une fois au cours du mois précédent			
				Walking for exercise — Marche pour vous garder en forme	Calisthenics — Gymnastique	Jogging, running — Course	
	'000			per cent — pourcentage			
Canada	17,452	100.0	58.7	40.0	18.9	14.8	
Newfoundland — Terre-Neuve.	386	100.0	46.9	30.1	14.0	14.2	
Prince Edward Island — Île-du-Prince-Édouard	88	100.0	53.4	34.1	14.8	15.9	
Nova Scotia — Nouvelle-Écosse	612	100.0	53.4	35.6	15.2	13.4	
New Brunswick — Nouveau-Brunswick.	505	100.0	52.1	34.9	12.9	12.1	
Atlantic region — Région de l'Atlantique	1,592	100.0	51.4	33.9	14.1	13.3	
Québec	4,818	100.0	58.6	41.2	17.1	11.8	
Ontario	6,349	100.0	59.8	40.2	20.7	16.0	
Manitoba	758	100.0	59.8	40.1	18.2	16.1	
Saskatchewan	692	100.0	51.9	35.3	16.5	14.2	
Alberta	1,341	100.0	58.7	41.4	20.8	17.7	
British Columbia — Colombie-Britannique	1,903	100.0	63.1	42.5	21.3	16.8	
Metropolitan area — Région métropolitaine							
Halifax	176	100.0	64.8	44.9	19.9	15.9	
Québec - Lévis	401	100.0	63.3	41.9	18.2	10.7 ¹	
Montréal	2,221	100.0	57.1	40.2	18.0	12.0	
Ottawa - Hull	527	100.0	63.6	44.4	22.0	16.5	
Toronto	2,188	100.0	60.6	40.2	23.2	17.3	
Hamilton	413	100.0	61.5	38.0	19.1	14.5 ¹	
Winnipeg.	449	100.0	63.9	43.2	20.7	17.4	
Calgary	348	100.0	66.4	48.3	24.7	19.5	
Edmonton	427	100.0	61.8	43.3	24.6	19.4	
Vancouver	944	100.0	63.1	42.4	23.6	18.1	
			Bicycling — Cyclisme	Swimming — Natation	Weight lifting — Poids et haltères	Yoga	Skippping rope — Saut à la corde
			per cent — pourcentage				
Canada	12.7	8.9	5.5	2.8	2.6		
Newfoundland — Terre-Neuve.	8.0	6.2	3.9 ¹	2.3 ¹	3.1 ¹		
Prince Edward Island — Île-du-Prince-Édouard	11.4	2	5.7 ¹	2	2		
Nova Scotia — Nouvelle-Écosse	8.8	6.0	4.6	3.3	2.6 ¹		
New Brunswick — Nouveau-Brunswick	9.5	4.6	4.2 ¹	2.8 ¹	2.6 ¹		
Atlantic region — Région de l'Atlantique	9.0	5.5	4.3	2.9	2.7		
Québec	13.0	9.0	4.4	2.2	2.2		
Ontario	13.7	9.1	6.5	2.8	3.1		
Manitoba	13.1	8.6	4.7	2.5 ¹	2.2 ¹		
Saskatchewan	10.8	5.8	4.9 ¹	2.7 ¹	2		
Alberta	12.2	9.2	5.7	3.0 ¹	2.4 ¹		
British Columbia — Colombie-Britannique	13.0	12.1	6.5	4.7	2.7 ¹		
Metropolitan area — Région métropolitaine							
Halifax	9.1 ¹	9.1 ¹	6.8 ¹	2	2		
Québec - Lévis	11.2 ¹	9.0 ¹	2	2	2		
Montréal	12.6	9.8	4.1	2.4 ¹	2.0 ¹		
Ottawa - Hull	17.6	10.1 ¹	6.1 ¹	2	2		
Toronto	13.2	11.2	6.9	2.9 ¹	3.8 ¹		
Hamilton	12.1 ¹	11.6 ¹	2	2	2		
Winnipeg.	14.5	11.4	5.3 ¹	2	2		
Calgary	11.8 ¹	13.2 ¹	7.2 ¹	2	2		
Edmonton	12.9 ¹	11.7 ¹	7.5 ¹	2	2		
Vancouver	13.1	14.1	7.4 ¹	4.9 ¹	2		

¹ Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.

² Sampling variability so high as to prohibit release. — La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

TABLE 20. Socio-economic Characteristics of Participants in Selected Exercise Activities, October 1976

TABLEAU 20. Caractéristiques socio-économiques des participants à certains exercices, octobre 1976

Socio-economic characteristics Caractéristiques socio-économiques	Total population 14 years and over Population totale de 14 ans et plus		Per cent participating in one or more exercise activities — Pourcentage de personnes ayant pratiqué un ou plu- sieurs genres d'exercice	Percentage participating at least once during last month — Pourcentage de personnes ayant participé au moins une fois au cours du mois précédent							
				Walking — Marche	Calisthenics — Gym- nastique	Jogging, running — Course	Bicycling — Cyclisme	Swimming — Natation	Weight lifting — Poids et haltères	Yoga	Skipping rope — Saut à la corde
	'000			per cent — pourcentage							
Total population — Population totale	17,452	100.0	58.7	40.0	18.9	14.8	12.7	8.9	5.5	2.8	2.6
Age — Âge:											
14 years — ans	468	100.0	89.3	60.7	62.4	62.0	44.9	21.8	19.0	5.6 ¹	11.5
15-16 years — ans	937	100.0	86.9	61.2	51.8	53.4	38.0	18.8	23.1	4.6 ¹	9.3
17-19 " "	1,369	100.0	75.4	54.4	34.5	34.6	24.9	17.1	14.8	4.5	4.7
20-24 " "	2,166	100.0	67.4	47.8	25.6	19.9	14.3	12.8	8.2	3.7	3.4
25-34 " "	3,652	100.0	62.3	41.0	19.1	12.2	12.4	9.0	4.4	3.6	2.1
35-44 " "	2,575	100.0	55.3	36.0	13.2	9.2	10.2	7.2	2.5	2.7	1.9 ¹
45-54 " "	2,438	100.0	50.1	34.0	10.0	5.3	6.9	6.1	1.5 ¹	2.1	1.4 ¹
55-64 " "	1,917	100.0	45.7	30.9	7.2	2.4 ¹	4.4	4.0	2	2	2
65 years and over — ans et plus	1,930	100.0	37.0	25.9	4.1	4.0	1.9 ¹	1.8 ¹	2	2	2
Sex — Sexe:											
Male — Hommes	8,595	100.0	59.7	38.6	18.7	17.9	13.4	9.2	9.8	1.3	2.1
Female — Femmes	8,857	100.0	57.7	41.4	19.1	11.7	12.1	8.6	1.3	4.3	3.1
Marital status — État matrimonial:											
Single — Célibataire	4,802	100.0	73.8	51.4	35.3	33.8	24.7	16.0	14.0	4.2	5.5
Married — Marié(e)	11,139	100.0	54.2	36.4	13.2	7.9	8.8	6.5	2.4	2.3	1.6
Other ³ — Autres ³	1,511	100.0	43.2	30.3	9.4	4.6	3.8	4.9	2	2.1 ¹	2
Income ⁴ — Revenu ⁴ :											
Not reported — Non déclaré	1,915	100.0	55.8	34.8	15.1	12.9	11.1	7.9	4.8	2.4 ¹	3.0
None — Aucun	2,805	100.0	63.2	44.1	26.1	21.5	19.0	11.2	7.2	3.8	4.8
Less than \$4,000 — Moins de \$4,000	4,630	100.0	58.2	41.9	21.4	17.2	14.5	8.9	6.6	3.5	2.9
\$ 4,000-\$ 6,999	1,965	100.0	52.8	36.9	14.0	8.7	9.2	6.9	3.8	2.5 ¹	1.8 ¹
7,000- 9,999	1,899	100.0	57.0	38.7	15.9	10.1	8.1	7.6	3.9	2.4 ¹	1.7 ¹
10,000- 14,999	2,399	100.0	59.5	38.6	16.2	12.2	10.3	8.8	5.3	2.2	1.6 ¹
15,000- 19,999	1,095	100.0	60.3	39.9	16.7	13.2	11.8	9.2	4.7	2	2
20,000 and over — et plus	744	100.0	62.3	43.0	19.2	16.9	13.2	12.5	5.4 ¹	2	2
Education — Niveau de scolarité:											
0-8 years — ans	4,344	100.0	42.9	27.8	9.1	7.2	6.8	3.9	2.9	1.1 ¹	1.5
Some high school — Études secondaires inachevées	8,551	100.0	61.7	42.2	21.5	17.2	14.6	9.6	6.9	2.9	3.1
High school plus some post-secondary — Études secondaires plus postsecondaires inachevées	1,540	100.0	68.8	49.0	26.2	20.4	16.9	14.0	7.7	5.0	3.2 ¹
Post-secondary certificate or diploma — Certificat ou diplôme d'études postsecondaires	1,776	100.0	64.5	43.9	19.2	12.6	12.9	10.4	3.6	3.6	2.3 ¹
University degree — Diplôme d'université	1,242	100.0	71.7	50.7	26.5	20.4	15.5	13.8	5.0	5.1	3.1 ¹
Occupation — Profession:											
Managerial, technological, social and cultural — Gestion, domaine technique, social et culturel	2,664	100.0	69.3	49.1	23.8	17.3	15.3	12.2	4.5	4.1	2.9
Clerical — Travail administratif	2,415	100.0	62.8	43.5	21.9	13.1	13.3	10.5	3.8	4.6	2.9
Sales — Commerce	1,374	100.0	62.9	40.4	21.1	16.0	13.4	10.3	6.0	3.1 ¹	3.1 ¹
Service — Services	1,847	100.0	61.9	43.3	21.8	19.2	14.8	10.2	7.4	2.7 ¹	3.3
Primary occupations — Secteur primaire	942	100.0	50.2	31.1	15.4	15.9	11.1	4.9	8.4	2	2
Other occupations — Autres	3,925	100.0	55.0	34.8	13.9	12.6	10.0	7.5	7.2	1.3 ¹	1.5
Never worked before — N'a jamais travaillé encore	2,093	100.0	59.3	41.5	26.7	24.4	19.4	10.4	7.9	3.5	4.8
Last worked more than 5 years ago — N'a pas travaillé depuis 5 ans	2,191	100.0	45.3	31.9	9.0	2.9	6.1	4.3	2	2.1 ¹	1.5 ¹

¹ Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.² Sampling variability so high as to prohibit release. — La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.³ Includes widowed, divorced, and separated persons. — Comprend les personnes veuves, divorcées, et séparées.⁴ Personal income. — Revenu personnel.

TABLE 21. Frequency of Participation and Facilities Used for Selected Exercise Activities, October 1976
TABLEAU 21. Fréquence de participation et installations utilisées pour la pratique de certains exercices, octobre 1976

Frequency of participation during last month Fréquence de participation au cours du mois précédent	Exercise activity - Exercice							
	Walking — Marche	Calisthenics — Gymnas- tique	Jogging, running — Course	Bicycling — Cyclisme	Swimming — Natation	Weight lifting — Poids et haltères	Yoga	Skiping rope — Saut à la corde
	thousands - milliers							
Total participating - Total ayant participé	6,984	3,302	2,575	2,225	1,559	964	493	461
	per cent - pourcentage							
Total participating - Total ayant participé	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1- 4 times - fois	14.1	17.6	24.8	32.0	52.6	24.4	28.8	38.0
5- 8 " "	13.4	17.3	20.8	20.9	20.5	19.4	15.2	20.6
9-12 " "	15.9	18.3	19.7	17.2	12.7	22.2	14.4	16.7
13-16 " "	7.0	10.4	9.2	6.9	4.0	10.3	6.7 ¹	5.9 ¹
17 or more - fois et plus	49.4	35.9	24.9	22.0	7.7	21.3	29.0	18.4
	Facilities used - Installations utilisées							
At home - À la maison	8.4	46.9	9.0	12.9	9.2	36.7	49.3	28.0
Public recreation facility - Dans des endroits publics réservés aux loisirs	2.5	6.3	7.7	2.7	36.0	5.0 ¹	6.9 ¹	6.5 ¹
Commercial facility or private club - Dans des endroits commer- ciaux ou clubs privés	1.3	5.3	3.7	2.7	16.7	10.2	2	5.2 ¹
At work or at school - Au travail ou à l'école.	11.7	21.6	26.2	3.1	9.9	21.3	7.5 ¹	21.5
Outside using no special facility - En plein air sans équipement spécial	59.8	2.3	36.3	58.6	6.5	2	2	8.0 ¹
Other - Autres	2.5	1.4 ¹	1.6 ¹	3.1	3.3	2.9 ¹	2	2

¹ Figures should be viewed with caution - Chiffres à considérer avec précaution.

² Sampling variability so high as to prohibit release. - La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

TABLE 22. Motivation for Participation in Exercise Activities, by Area of Residence, October 1976
TABLEAU 22. Motivation de la participation à des exercices, selon la région de résidence, octobre 1976

Area of residence — Région de résidence	Total population 14 years and over — Population totale de 14 ans et plus		Percentage participating in one or more exercise activities — Pourcentage de personnes ayant pratiqué un ou plu- sieurs genres d'exercice	Motivation					
				For good health — Pour ma santé	Good for me in general — Dans mon intérêt général	To lose weight — Pour maigrir	Enjoyment — Pour le plaisir	For the release of tension — Pour réduire la tension	Other reasons — Autres raisons
	'000			per cent — pourcentage					
Canada	17,452	100.0	58.7	24.6	23.9	13.0	28.1	9.4	8.7
Newfoundland — Terre-Neuve	386	100.0	46.9	18.7	16.8	10.1	21.2	5.2	5.2
Prince Edward Island — Île-du-Prince-Edouard	88	100.0	53.4	21.6	20.5	13.6	25.0	8.0	8.0
Nova Scotia — Nouvelle-Ecosse	612	100.0	53.4	20.3	21.1	11.4	26.6	8.5	6.7
New Brunswick — Nouveau-Brunswick	505	100.0	52.1	18.8	16.4	11.3	24.0	7.3	7.1
Atlantic region — Région de l'Atlantique	1,592	100.0	51.4	19.5	18.6	11.2	24.4	7.3	6.7
Québec	4,818	100.0	58.6	26.7	20.0	9.1	26.3	7.6	2.4
Ontario	6,349	100.0	59.8	24.0	26.1	14.9	28.9	10.8	9.6
Manitoba	758	100.0	59.8	24.9	26.9	13.1	29.7	9.9	9.5
Saskatchewan	692	100.0	51.9	20.7	23.3	11.7	25.1	8.4	7.5
Alberta	1,341	100.0	58.7	24.1	27.7	16.2	28.6	10.8	10.1
British Columbia — Colombie-Britannique	1,903	100.0	63.1	27.2	26.8	16.0	32.9	10.6	10.4
Metropolitan area — Région métropolitaine									
Halifax	176	100.0	64.8	26.7	29.0	16.5	32.4	11.9 ¹	9.7 ¹
Québec—Lévis	401	100.0	63.3	26.7	21.4	8.7 ¹	30.2	7.7 ¹	2
Montréal	2,221	100.0	57.1	25.8	20.9	10.5	25.9	9.0	7.8
Ottawa—Hull	527	100.0	63.6	28.8	27.9	16.7	30.9	12.3 ¹	6.6 ¹
Toronto	2,188	100.0	60.6	25.5	28.5	15.5	28.7	11.6	8.4
Hamilton	413	100.0	61.5	23.0	27.8	14.5 ¹	31.0	12.3 ¹	10.2 ¹
Winnipeg	449	100.0	63.9	27.8	30.5	14.3	32.1	12.0	10.0
Calgary	348	100.0	66.4	28.4	34.5	19.0	33.0	12.4 ¹	12.1 ¹
Edmonton	427	100.0	61.8	27.9	29.0	19.4	31.4	13.6	7.7 ¹
Vancouver	944	100.0	63.1	28.5	28.2	16.3	32.8	12.1	10.5

¹ Figures should be viewed with caution. - Chiffres à considérer avec précaution.

² Sampling variability so high as to prohibit release. - La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

TABLE 23. Socio-economic Characteristics of Participants in Exercise Activities, by Motivation for Participation, October 1976

TABLEAU 23. Caractéristiques socio-économiques des participants à certains exercices, selon la motivation de la participation, octobre 1976

Socio-economic characteristics — Caractéristiques socio-économiques	Total population 14 years and over — Population totale de 14 ans et plus		Percentage participating in one or more exercise activities — Pourcentage de personnes ayant pratiqué un ou plu- sieurs genres d'exercice	Motivation					
				For good health — Pour ma santé	Good for me in general — Dans mon intérêt général	To lose weight — Pour maigrir	Enjoyment — Pour le plaisir	For the release of tension — Pour réduire la tension	Other reasons — Autres raisons
	'000			per cent — pourcentage					
Total population — Population totale	17,452	100.0	58.7	24.6	23.9	13.0	28.1	9.4	8.7
Age — Âge:									
14 years — ans.	468	100.0	89.3	38.0	28.8	16.5	55.8	5.3 ¹	27.4
15-16 years — ans	937	100.0	86.9	37.5	33.0	17.0	52.5	9.2	21.5
17-19 " "	1,369	100.0	75.4	32.1	31.9	17.2	43.4	11.7	12.5
20-24 " "	2,166	100.0	67.4	27.7	29.5	17.7	34.9	11.9	7.5
25-34 " "	3,652	100.0	62.3	25.0	26.4	16.5	30.4	12.9	7.6
35-44 " "	2,575	100.0	55.3	22.1	21.7	12.2	23.9	9.9	7.2
45-54 " "	2,438	100.0	50.1	21.1	19.4	10.7	19.5	8.2	6.7
55-64 " "	1,917	100.0	45.7	19.9	18.5	8.2	17.2	6.6	7.0
65 years and over — ans et plus	1,930	100.0	37.0	17.8	15.2	4.0	13.7	3.4	3.5
Sex — Sexe:									
Male — Hommes.	8,595	100.0	59.7	25.9	23.6	8.8	29.5	9.3	8.6
Female — Femmes	8,857	100.0	57.7	23.2	24.1	17.0	26.7	9.6	8.9
Marital status — État matrimonial:									
Single — Célibataire.	4,802	100.0	73.8	32.4	32.5	15.9	41.8	11.4	12.9
Married — Marié(e)	11,139	100.0	75.0	22.0	21.7	12.3	23.7	8.9	7.2
Other ² — Autres ²	1,511	100.0	43.2	18.5	18.4	9.0	17.1	24.3	6.9
Income ³ — Revenu ³ :									
Not reported — Non déclaré.	1,915	100.0	55.8	21.2	19.7	10.7	24.1	7.2	8.8
None — Aucun	2,805	100.0	63.2	25.7	23.7	13.8	31.8	7.9	11.8
Less than \$4,000 — Moins de \$4,000.	4,630	100.0	58.2	25.9	25.3	14.0	29.3	9.8	9.9
\$ 4,000 - \$ 6,999.	1,965	100.0	52.8	21.0	21.1	11.6	22.9	8.1	6.7
7,000 - 9,999.	1,899	100.0	57.0	21.6	22.5	13.0	25.7	8.2	6.8
10,000 - 14,999.	2,399	100.0	59.5	24.7	24.2	12.8	28.2	10.5	7.0
15,000 - 19,999.	1,095	100.0	60.3	26.6	27.3	12.3	30.4	12.8	6.8
20,000 and over — et plus	744	100.0	62.3	34.7	30.9	14.4	33.0	17.2	7.9
Education — Niveau de scolarité:									
0-8 years — ans.	4,344	100.0	42.9	16.6	13.5	6.5	16.1	4.3	7.2
Some high school — Études secondaires inachevées.	8,551	100.0	61.7	24.3	24.0	13.9	30.1	9.0	9.6
High school plus some post-secondary — Études secondaires plus postsecondaires inachevées	1,540	100.0	68.8	32.1	32.6	17.7	36.2	14.8	9.3
Post-secondary certificate or diploma — Certificat ou diplôme d'études postsecondaires.	1,776	100.0	64.5	28.0	29.2	15.8	32.7	11.9	8.2
University degree — Diplôme d'université	1,242	100.0	71.7	39.9	39.1	19.5	39.5	20.2	8.8
Occupation — Profession:									
Managerial, technological, social and cultural — Gestion, domaine technique, social et culturel	2,664	100.0	69.3	34.0	34.1	18.3	36.3	16.6	8.6
Clerical — Travail administratif	2,415	100.0	62.8	25.0	27.5	19.3	29.5	11.3	8.2
Sales — Commerce	1,374	100.0	62.9	25.9	25.5	15.4	31.1	11.1	8.1
Service — Services.	1,847	100.0	61.9	24.9	24.7	14.7	29.1	9.4	11.2
Primary occupations — Secteur primaire.	942	100.0	50.2	18.4	18.4	7.0	23.2	5.6	10.6
Other occupations — Autres.	3,925	100.0	55.0	20.4	19.4	8.5	25.2	7.1	6.8
Never worked before — N'a jamais travaillé encore	2,093	100.0	59.3	25.9	21.2	10.9	30.9	6.0	12.2
Last worked more than 5 years ago — N'a pas travaillé depuis 5 ans	2,191	100.0	45.3	20.4	18.4	9.3	18.3	6.7	6.2

¹ Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.² Includes widowed, divorced, and separated persons. — Comprend les personnes veuves, divorcées et séparées.³ Personal income. — Revenu personnel.

TABLE 24. Incentives to Further Exercise for Participants in Exercise Activities, by Area of Residence, October 1976

TABLEAU 24. Motivation à participer plus largement à des exercices, selon la région de résidence, octobre 1976

Area of residence — Région de résidence	Total population 14 years and over — Population totale de 14 ans et plus		Percentage partici- pating in one or more exercise activities — Pourcentage de personnes ayant pratiqué un ou plusieurs genres d'exercice	Incentives to further exercise for participants – Motivation à faire plus d'exercice pour les participants					
			Better, closer, less expensive facilities — Des installations meilleures, plus rapprochées, moins dispen- dieuses	More leisure time — Plus de temps pour les loisirs	An individual or group to exercise with — Une personne ou un groupe avec qui je pourrais faire de l'exercice	Organized fitness classes — Des cours de conditionne- ment physique organisés	I am satisfied with my present level of exercise — Je considère que je fais suffisam- ment d'exercice	Other — Autres	
	'000		per cent - pourcentage						
Canada	17,452	100.0	58.7	14.2	20.1	9.2	7.6	19.8	4.7
Newfoundland – Terre-Neuve	386	100.0	46.9	10.4	13.2	8.8	10.1	14.2	5.2
Prince Edward Island – Île-du-Prince-Édouard	88	100.0	53.4	11.4	15.9	9.1	9.1	19.3	1
Nova Scotia – Nouvelle-Écosse	612	100.0	53.4	12.6	15.4	8.3	7.8	19.8	4.2
New Brunswick – Nouveau-Brunswick	505	100.0	52.1	12.3	15.2	8.5	7.5	17.8	4.22
Atlantic region – Région de l'Atlantique	1,592	100.0	51.4	11.8	14.8	8.5	8.4	17.7	4.3
Québec	4,818	100.0	58.6	13.6	21.2	9.5	8.4	16.3	5.2
Ontario	6,349	100.0	59.8	14.9	20.4	9.2	7.6	21.4	4.4
Manitoba	758	100.0	59.8	12.7	18.9	9.0	7.9	23.1	4.6
Saskatchewan	692	100.0	51.9	11.8	15.9	9.2	5.9	19.8	3.62
Alberta	1,341	100.0	58.7	15.9	20.6	9.3	7.2	20.7	4.0
British Columbia – Colombie-Britannique	1,903	100.0	63.1	15.7	22.5	8.7	5.6	23.4	5.0
Metropolitan area – Région métropolitaine									
Halifax	176	100.0	64.8	16.5	20.5	9.72	9.12	22.7	1
Québec – Lévis	401	100.0	63.3	14.72	22.2	11.22	10.22	15.7	1
Montréal	2,221	100.0	57.1	14.0	21.3	9.2	8.3	16.2	5.0
Ottawa – Hull	527	100.0	63.6	18.6	22.0	10.42	7.42	18.6	6.12
Toronto	2,188	100.0	60.6	14.9	21.3	9.6	8.3	21.6	5.2
Hamilton	413	100.0	61.5	17.9	21.1	9.92	7.52	20.6	1
Winnipeg	449	100.0	63.9	14.9	22.5	10.0	8.52	23.4	5.62
Calgary	348	100.0	66.4	19.5	23.6	11.52	9.22	22.4	1
Edmonton	427	100.0	61.8	17.1	23.9	9.42	7.02	19.7	1
Vancouver	944	100.0	63.1	16.2	25.3	9.9	5.22	21.7	5.92

¹ Sampling variability so high as to prohibit release. – La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

² Figures should be viewed with caution. – Chiffres à considérer avec précaution.

TABLE 25. Incentives to Exercise for Non-participants in Exercise Activities, by Area of Residence, October 1976

TABLEAU 25. Motivation à participer à des exercices dans le cas des non-participants, selon la région de résidence, octobre 1976

Area of residence Région de résidence	Total population 14 years and over Population totale de 14 ans et plus	Per cent of total population who are non-partici- pants — Pourcentage de la population totale qui n'a pas participé	Incentives to exercise for non-participants – Motivation à faire de l'exercice pour les non-participants						
			Better, closer, less expensive facilities — Des installations meilleures, plus rapprochées, moins dispen- dieuses	More leisure time — Plus de temps pour les loisirs	An individual or group to exercise with — Une personne ou un groupe avec qui je pourrais faire de l'exercice	Organized fitness classes — Des cours de conditionne- ment physique organisés	I am satisfied with my present level of exercise — Je considère que je fais suffisam- ment d'exercice	Other — Autres	
	'000		per cent – pourcentage						
Canada	17,452	100.0	34.0	5.0	10.4	3.7	2.6	11.5	2.2
Newfoundland – Terre-Neuve	386	100.0	47.4	4.9	9.3	6.7	5.2	17.6	3.11
Prince Edward Island – Île-du-Prince-Édouard	88	100.0	36.4	2	11.4	4.51	2	12.5	2
Nova Scotia – Nouvelle-Écosse	612	100.0	36.9	5.4	8.5	3.9	3.3	12.9	1.51
New Brunswick – Nouveau-Brunswick	505	100.0	42.0	6.1	10.9	4.21	3.0	14.7	2
Atlantic region – Région de l'Atlantique	1,592	100.0	41.0	5.4	9.6	4.7	3.6	14.6	1.9
Québec	4,818	100.0	35.5	4.8	11.6	4.2	2.8	9.8	2.7
Ontario	6,349	100.0	31.5	4.9	9.7	3.0	2.3	11.0	2.2
Manitoba	758	100.0	34.6	4.01	9.8	3.31	2.21	14.4	2
Saskatchewan	692	100.0	40.6	5.5	12.9	4.31	3.01	15.3	2.51
Alberta	1,341	100.0	35.7	6.5	12.0	4.1	2.71	13.2	2.01
British Columbia – Colombie-Britannique	1,903	100.0	28.9	4.4	8.4	3.51	1.71	10.7	1.81
Metropolitan area – Région métropolitaine									
Halifax	176	100.0	30.7	2	9.11	2	2	9.71	2
Quebec – Lévis	401	100.0	33.2	2	9.21	2	2	2	2
Montréal	2,221	100.0	36.1	5.5	12.4	4.9	3.21	9.5	2.31
Ottawa – Hull	527	100.0	28.3	2	8.0	2	2	8.21	2
Toronto	2,188	100.0	33.3	4.9	10.1	3.21	2.51	10.4	3.21
Hamilton	413	100.0	28.8	2	8.51	2	2	10.91	2
Winnipeg	449	100.0	30.7	2	9.6	2	2	11.4	2
Calgary	348	100.0	29.0	7.21	10.11	2	2	2	2
Edmonton	427	100.0	33.3	8.01	12.91	2	2	8.61	2
Vancouver	944	100.0	29.1	4.11	8.5	4.11	2	10.2	2

¹ Sampling variability so high as to prohibit release. – La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

² Figures should be viewed with caution. – Chiffres à considérer avec précaution.

TABLE 26. Socio-economic Characteristics of Participants in Exercise Activities, by Incentives to Further Exercise, October 1976

TABLEAU 26. Caractéristiques socio-économiques des participants à des exercices, en fonction de la motivation à faire plus d'exercice, octobre 1976

Socio-economic characteristics — Caractéristiques socio-économiques	Total population 14 years and over — Population totale de 14 ans et plus	Percentage participating in one or more exercise activities — Pourcentage de personnes ayant pratiqué un ou plu- sieurs genres d'exercice	Incentives to further exercise for participants — Motivation à faire plus d'exercice pour les participants						
			Better, closer, less expensive facilities — Des installa- tions meil- leures, plus rapprochées, moins dispen- dieuses	More leisure time — Plus de temps pour les loisirs	An individual or group to exercise with — Une personne ou un groupe avec qui je pourrais faire de l'exercice	Organized fitness classes — Des cours de conditionne- ment physique organisés	I am satisfied with my pres- ent level of exercise — Je considère que je fais suffisamment d'exercice	Other — Autres	
			per cent — pourcentage						
Total population — Population totale	17,452	100.0	58.7	14.2	20.1	9.2	7.6	19.8	4.7
Age — Âge:									
14 years — ans	468	100.0	89.3	25.0	21.6	17.9	14.7	34.8	8.3 ¹
15-16 years — ans	937	100.0	86.9	26.0	25.6	17.3	13.9	30.5	8.2
17-19 “ “	1,369	100.0	75.4	23.8	27.8	15.3	11.9	20.7	7.6
20-24 “ “	2,166	100.0	67.4	22.2	28.3	14.1	10.8	14.6	6.1
25-34 “ “	3,652	100.0	62.3	18.4	26.1	11.4	7.0	14.1	5.3
35-44 “ “	2,575	100.0	55.3	12.5	23.1	7.7	6.8	16.2	3.8
45-54 “ “	2,438	100.0	50.1	7.5	17.0	5.4	4.6	20.6	3.2
55-64 “ “	1,917	100.0	45.7	4.9	9.5	3.5	3.0	24.6	2.8
65 years and over — ans et plus	1,930	100.0	37.0	2.0 ¹	1.7 ¹	1.3 ¹	1.5 ¹	25.9	2.0 ¹
Sex — Sexe:									
Male Hommes	8,595	100.0	59.7	24.9	34.9	12.6	11.1	35.3	2.7
Female Femmes	8,857	100.0	57.7	13.5	19.4	10.8	8.5	18.6	4.6
Marital status — État matrimonial:									
Single — Célibataire	4,802	100.0	73.8	21.2	24.9	14.5	11.2	23.1	5.0
Married — Marié(e)	11,139	100.0	75.0	12.3	19.5	7.5	6.5	18.3	3.8
Other ² — Autres ²	1,511	100.0	43.2	6.2	9.6	5.0	4.0	20.5	2.9 ¹
Income ³ — Revenu ³ :									
Not reported — Non déclaré	1,915	100.0	55.8	9.9	14.6	5.6	6.2	20.2	4.2
None — Aucun	2,805	100.0	63.2	16.0	16.9	11.4	9.3	23.2	5.8
Less than \$4,000 — Moins de \$4,000	4,630	100.0	58.2	15.1	18.0	10.8	8.1	20.5	4.7
\$ 4,000-\$ 6,999	1,965	100.0	52.8	12.0	18.7	7.7	6.5	17.8	4.4
7,000-\$ 9,999	1,899	100.0	57.0	13.8	23.4	9.0	7.5	17.2	4.2
10,000-\$14,999	2,399	100.0	59.5	14.9	25.3	8.5	7.3	18.1	4.6
15,000-\$19,999	1,095	100.0	60.3	15.7	25.8	8.6	7.0	17.2	4.1 ¹
20,000 and over — et plus	744	100.0	62.3	15.2	29.7	7.7	6.3 ¹	23.5	3.9 ¹
Education — Niveau de scolarité:									
0-8 years — ans	4,344	100.0	42.9	6.4	8.4	4.1	3.9	20.5	3.3
Some high school — Études secondaires inachevées	8,551	100.0	61.7	15.4	20.6	9.9	8.7	20.7	5.0
High school plus some post-secondary — Études secondaires plus postsecondaires inachevées	1,540	100.0	68.8	21.1	31.6	13.3	9.5	16.8	5.5
Post-secondary certificate or diploma — Certificat ou diplôme d'études postsecondaires	1,776	100.0	64.5	17.0	26.7	11.5	9.2	17.7	4.7
University degree — Diplôme d'université	1,242	100.0	71.7	20.3	34.1	13.8	8.2	18.0	6.0
Occupation — Profession:									
Managerial, technological, social and cultural — Gestion, domaine technique, social et culturel	2,664	100.0	69.3	20.4	31.3	13.0	9.3	17.5	5.3
Clerical — Travail administratif	2,415	100.0	62.8	16.4	26.2	12.7	9.9	16.0	5.0
Sales — Commerce	1,374	100.0	62.9	16.0	24.6	9.5	8.7	20.4	4.8
Service — Services	1,847	100.0	61.9	15.7	19.2	10.2	8.7	21.4	5.8
Primary occupations — Secteur primaire	942	100.0	50.2	11.3	15.4	7.0	4.8 ¹	21.9	2.7 ¹
Other occupations — Autres	3,925	100.0	55.0	12.5	19.3	6.3	6.2	18.4	4.2
Never worked before — N'a jamais travaillé encore	2,093	100.0	59.3	13.4	13.4	10.0	8.4	24.2	5.4
Last worked more than 5 years ago — N'a pas travaillé depuis 5 ans	2,191	100.0	45.3	6.7	7.8	5.1	4.1	22.5	3.1

¹ Figures should be viewed with caution. - Chiffres à considérer avec précaution.² Includes widowed, divorced and separated persons. - Comprend les personnes veuves, divorcées et séparées.³ Personal income. - Revenu personnel.

TABLE 27. Socio-economic Characteristics of Non-participants in Exercise Activities, by Incentives to Exercise, October 1976

TABLEAU 27. Caractéristiques socio-économiques des non-participants à des exercices, en fonction de la motivation à faire plus d'exercice, octobre 1976

Socio-economic characteristics — Caractéristiques socio-économiques	Total population 14 years and over — Population totale de 14 ans et plus		Per cent of total popu- lation who are non- participants — Pourcentage de la popu- lation totale qui n'a pas participé	Incentives to exercises for non-participants — Motivation à faire de l'exercice pour les non-participants						Other — Autres
				Better, closer, less expensive facilities — Des installa- tions meil- leures, plus rapprochées, moins dispen- dieuses	More leisure time — Plus de temps pour les loisirs	An individual or group to exercise with — Une personne ou un groupe avec qui je pourrais faire de l'exercice	Organized fitness classes — Des cours de condition- nement physique organisés	I am satisfied with my pres- ent level of exercise — Je considère que je fais suffisamment d'exercice		
	'000			per cent — pourcentage						
Total population — Population totale	17,452	100.0	34.0	5.0	10.4	3.7	2.6	11.5	2.2	
Age — Âge:										
14 years — ans	468	100.0	9.6	1	1	1	1	1	1	
15-16 years — ans	937	100.0	11.4	1	1	1	1	3.1 ²	1	
17-19 " "	1,369	100.0	22.7	5.3	7.4	3.2 ²	2.0 ²	6.1	2.0 ²	
20-24 " "	2,166	100.0	30.6	7.0	12.0	5.6	3.0	7.8	1.9 ²	
25-34 " "	3,652	100.0	35.2	7.9	15.4	5.8	3.8	7.5	2.5	
35-44 " "	2,575	100.0	41.0	6.8	15.4	4.4	3.7	13.1	2.6	
45-54 " "	2,438	100.0	41.0	3.9	11.7	3.4	2.4	16.7	2.7	
55-64 " "	1,917	100.0	40.0	2.2 ²	7.7	1.9 ²	1.8 ²	17.7	2.7	
65 years and over — ans et plus	1,930	100.0	36.5	1	1.3 ²	1	1	18.2	2.0 ²	
Sex — Sexe:										
Male — Hommes	8,595	100.0	33.7	4.9	10.8	2.7	2.1	12.3	2.2	
Female — Femmes	8,857	100.0	34.3	5.1	10.0	46.4	3.0	10.7	2.3	
Marital status — État matrimonial:										
Single — Célibataire	4,802	100.0	22.6	3.9	6.6	3.1	1.9	6.9	1.6	
Married — Marié(e)	11,139	100.0	38.5	5.7	12.6	4.1	3.0	12.9	2.5	
Other ³ — Autres ³	1,511	100.0	37.0	2.9 ²	6.1	2.6 ²	1.6 ²	15.3	2.4 ²	
Income⁴ — Revenu⁴:										
Not reported — Non déclaré	1,915	100.0	34.5	3.7	8.8	2.3 ²	2.2 ²	11.9	2.2 ²	
None — Aucun	2,805	100.0	30.8	4.3	7.2	3.9	2.7	10.6	2.3	
Less than \$4,000 — Moins de \$4,000	4,630	100.0	31.1	4.5	6.7	3.9	2.3	10.8	2.1	
\$ 4,000- \$ 6,999	1,965	100.0	38.0	4.8	11.6	3.6	2.5 ²	13.8	2.4 ²	
7,000- 9,999	1,899	100.0	38.3	6.3	15.2	4.9	3.2	12.0	1.9 ²	
10,000- 14,999	2,399	100.0	36.6	6.0	14.4	3.3	2.5	12.0	2.4	
15,000- 19,999	1,095	100.0	36.1	7.2	15.8	3.9 ²	3.3 ²	10.7	2.3 ²	
20,000 and over — et plus	744	100.0	30.6	4.3 ²	12.9	3.2 ²	1	9.8	3.2 ²	
Education — Niveau de scolarité:										
0-8 years — ans	4,344	100.0	43.5	3.5	8.0	2.6	1.9	18.9	2.8	
Some high school — Études secondaires inachevées	8,551	100.0	32.7	5.5	10.9	4.0	2.9	10.3	2.0	
High school plus some post-secondary — Études secondaires plus postsecondaires inachevées	1,540	100.0	26.2	5.3	10.9	4.0	2.7	6.2	1.8 ²	
Post-secondary certificate or diploma — Certificat ou diplôme d'études postsecondaires	1,776	100.0	30.6	5.8	12.3	4.7	2.8 ²	7.9	2.3 ²	
University degree — Diplôme d'université	1,242	100.0	25.0	5.5	12.0	4.1	2.3 ²	5.2	2.1 ²	
Occupation — Profession:										
Managerial, technological, social and cultural — Gestion, domaine technique, social et culturel	2,664	100.0	27.1	5.9	12.1	4.7	2.8	5.9	1.9 ²	
Clerical — Travail administratif	2,415	100.0	33.0	6.4	13.9	5.9	3.8	7.5	2.1	
Sales — Commerce	1,374	100.0	31.9	4.8	12.8	4.1	2.6 ²	9.2	1.8 ²	
Service — Services	1,847	100.0	32.3	4.9	8.4	3.4	2.9	11.5	2.3 ²	
Primary occupations — Secteur primaire	942	100.0	43.9	4.5 ²	11.9	2.3 ²	2.3 ²	23.1	1	
Other occupations — Autres	3,925	100.0	40.6	5.8	13.3	2.8	2.3	15.0	2.8	
Never worked before — N'a jamais travaillé encore	2,093	100.0	29.0	2.9	4.3	2.8	1.7 ²	10.4	1.9 ²	
Last worked more than 5 years ago — N'a pas travaillé depuis 5 ans	2,191	100.0	34.9	3.1	4.5	2.9	1.9 ²	13.6	2.1 ²	

¹ Sampling variability so high as to prohibit release. — La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

² Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.

³ Includes widowed, divorced and separated persons. — Comprend les personnes veuves, divorcées et séparées.

⁴ Personal income. — Revenu personnel.

**Attitudes of Canadians Towards Sports,
Physical Recreation and Exercise
Activities**

List of Tables

Table	Page
28. Selected Attitudes Towards Sport and Physical Recreation or Exercise Activities, by Area of Residence, October 1976	56
29. Awareness of Government Programs, by Area of Residence, October 1976.	58
30. Selected Attitudes and Awareness of Government Programs of Participants and Non-participants in Sport and Physical Recreation or Exercise Activities, October 1976.	59
31. Socio-economic Characteristics of Respondents, by Awareness of Government Programs, October 1976.	60
32. Selected Attitudes Towards Sport and Physical Recreation or Exercise Activities, by Socio-economic Characteristics of Respondents, October 1976, Part I	62
33. Selected Attitudes Towards Sport and Physical Recreation or Exercise Activities, by Socio-economic Characteristics of Respondents, October 1976, Part II	64

**Attitude des Canadiens à l'égard
de l'exercice physique et des activités récréatives
physiques et sportives**

Liste des tableaux

Tableau	Page
28. Certaines attitudes à l'égard du sport et des activités récréatives physiques, selon la région de résidence, octobre 1976.	56
29. Connaissance des programmes gouvernementaux, selon la région de résidence, octobre 1976.	58
30. Connaissance des programmes gouvernementaux et certaines attitudes des participants et des non-participants aux activités récréatives physiques et sportives ou aux exercices, octobre 1976	59
31. Caractéristiques socio-économiques des répondants, selon qu'ils sont au courant des programmes gouvernementaux, octobre 1976	60
32. Certaines attitudes à l'égard du sport et des activités récréatives physiques ou des exercices, en fonction des caractéristiques socio-économiques des répondants, octobre 1976, 1 ^{ère} partie.	62
33. Certaines attitudes à l'égard du sport et des activités récréatives physiques ou des exercices, en fonction des caractéristiques socio-économiques des répondants, octobre 1976, 2 ^e partie	64

ATTITUDES OF CANADIANS TOWARDS SPORTS, PHYSICAL RECREATION AND EXERCISE ACTIVITIES

Various questions on the 1976 Survey of Fitness, Physical Recreation and Sport explored the attitudes of respondents towards these activities. Some of the findings are summarized in Tables 28 through 33.

For example, respondents overwhelmingly supported the idea that participation in school gym classes is beneficial, regardless of their own previous participation or non-participation in school sports activities. This was true in all provinces. Also, persons who felt that the performance of Canada's athletes did not affect their participation in fitness activities outnumbered those who felt that they were affected by over four to one.

In support of the indication by respondents that more leisure time would be an incentive to further participation, 67 % of persons stated they would spend up to three hours of an extra day of free time on exercise or sport activities. Seventy per cent of women felt they would spend up to three hours out of an extra day of free time on exercise or sport, while only 9% would spend over three hours on these activities. For men, the figures were 64%, up to three hours, 12%, over three hours. Only 6% of those in the primary occupational group indicated they would spend over three hours of an extra day of free time on exercise or sport, while 15 % of the managerial, technological, social and cultural occupational group did so (Table 33).

More Canadian residents had heard of "Participation" than any of the other government programs listed in Table 29. The Canada Games were second with 46% reporting awareness of them. In general terms, awareness of government programs decreased with age. Men reported awareness of programs slightly more than women, except in the case of the Canadian Home Fitness Test or FITKIT. Members of the managerial, technological, social and cultural occupational category reported awareness of programs more often than any other occupational group (Table 31).

Proportionately more participants indicated awareness of various government programs than non-participants, both for exercise and for sport and physical recreation activities. Also, 17% of exercise participants indicated they would spend over three hours of extra free time on sport or exercise, versus 8% of non-participants. Over four times as many sport participants as non-participants indicated this (Table 30).

ATTITUDE DES CANADIENS À L'ÉGARD DE L'EXERCICE PHYSIQUE ET DES ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES PHYSIQUES ET SPORTIVES

L'Enquête de 1976 sur l'exercice physique et les activités récréatives physiques et sportives comportait diverses questions dont le but était de sonder l'opinion des répondants à l'égard de ces activités. Les tableaux 28 à 33 présentent certains résultats du dépouillement de ces questions.

Par exemple, une vaste majorité des répondants ont convenu que la participation à des cours d'éducation physique ou de gymnastique à l'école était une bonne chose, qu'ils aient eux-mêmes participé ou non à des activités sportives scolaires. Cette opinion était exprimée de façon unanime dans toutes les provinces. Par ailleurs le nombre de personnes qui estimaient que les performances des athlètes canadiens ne les avaient pas incitées à faire du sport dépassait dans une proportion de quatre pour un celui des personnes qui déclaraient le contraire.

En réponse à la question leur demandant combien d'heures elles consacraient à une activité sportive si elles avaient une journée de libre de plus par semaine, 67 % des personnes interrogées ont répondu qu'elles feraient trois heures de sport, ce qui vient corroborer leurs réponses aux questions où elles déclaraient qu'elles aimeraient avoir plus de temps libre pour pratiquer des activités physiques ou sportives. Soixante-dix pour cent des femmes ont estimé qu'elles consacraient jusqu'à trois heures de temps à une activité sportive si elles avaient une journée libre de plus, seulement 9 % ont indiqué qu'elles consacraient plus de trois heures à des sports. En ce qui concerne les hommes, les pourcentages correspondants étaient respectivement de 64 % et 12 %. Seulement 6 % des personnes de la catégorie des occupations primaires ont indiqué qu'elles consacraient plus de trois heures à des activités sportives durant une journée libre supplémentaire, alors que 15 % des personnes de la catégorie des professions de gestion et des domaines technique, social et culturel ont répondu de la même façon (tableau 33).

De tous les programmes du gouvernement mentionnés au tableau 29, c'est le programme "Participation" qui était le mieux connu des Canadiens. Les Jeux du Canada arrivaient en seconde position avec 46 % des voix. De façon générale, ce sont surtout les jeunes qui étaient au courant des programmes gouvernementaux, et la proportion allait décroissant avec l'âge. Les hommes semblaient un peu plus au courant de ces programmes que les femmes, sauf dans le cas du programme Physitest canadien. Les personnes exerçant des professions au niveau de la gestion et dans les domaines technique, social et culturel étaient mieux au courant des programmes que les personnes des autres catégories d'occupations (tableau 31).

Proportionnellement il y avait plus de participants aux exercices physiques et aux activités récréatives physiques et sportives que de non-participants qui étaient au courant des programmes gouvernementaux. En outre, 17 % des personnes qui faisaient de l'exercice ont indiqué qu'elles consacraient plus de trois heures de temps libre supplémentaire à faire de l'exercice ou à pratiquer un sport, contre 8 % de non-participants. La proportion des personnes pratiquant des sports qui ont donné la même réponse était de quatre fois supérieure à celle des non-participants (tableau 30).

TABLE 28. Selected Attitudes Towards Sports and Physical Recreation or Exercise Activities,
by Area of Residence, October 1976

No.	Attitude	Total population 14 years and over — Population totale de 14 ans et plus		Area of residence — Région de résidence				
				Newfound- land — Terre- Neuve	Prince Edward Island — Île-du- Prince- Édouard	Nova Scotia — Nouvelle- Écosse	New Brunswick — Nouveau- Brunswick	Atlantic region — Région de l'Atlantique
		'000		per cent — pourcentage				
1	Total population	17,452	100.0	2.2	0.5	3.5	2.9	9.1
	Participation in physical education or gym classes at school ¹							
	Participated in physical education or gym classes:							
2	Is beneficial	10,072	100.0	1.5	0.4	2.8	2.3	7.0
3	Is not beneficial	105	100.0	2	2	2	2	2
	Did not participate in physical edu- cation or gym classes:							
4	Is beneficial	3,105	100.0	4.4	0.7	4.7	4.3	14.2
5	Is not beneficial	60	100.0	2	2	2	2	2
	Participated in intramural sports:							
6	Is beneficial	5,036	100.0	1.2	0.5	2.9	1.9	6.5
7	Is not beneficial	46 ³	100.0	2	2	2	2	2
	Did not participate in intramural sports:							
8	Is beneficial	8,145	100.0	2.8	0.5	3.5	3.3	10.1
9	Is not beneficial	109	100.0	2	2	2	2	2
	Participated in interschool sports:							
10	Is beneficial	5,217	100.0	1.5	0.4	2.8	2.0	6.7
11	Is not beneficial	49 ³	100.0	2	2	2	2	2
	Did not participate in interschool sports:							
12	Is beneficial	7,960	100.0	2.6	0.5	3.6	3.3	10.0
13	Is not beneficial	108	100.0	2	2	2	2	2
	Has the performance of Canada's top athletes affected your partic- ipation in sport and/or fitness ac- tivities?							
14	Yes	2,306	100.0	2.5	0.4	2.7	3.3	8.9
15	No	9,741	100.0	1.7	0.5	3.3	2.4	7.9
16	Don't know	4,125	100.0	3.3	0.6	4.0	4.1	12.0
17	I get sufficient physical activity . .	5,987	100.0	1.9	0.5	3.3	2.7	8.3
18	I should get more physical activity	8,297	100.0	2.4	0.4	3.2	2.9	8.9
	Number of hours of an extra day of free time I would spend on exercise or sport activities:							
19	Less than 1 hour	4,192	100.0	2.4	0.5	3.7	3.0	9.7
20	1-3 hours	7,551	100.0	2.1	0.4	3.0	2.6	8.0
21	4-6 hours	1,707	100.0	2.0	0.4	3.1	2.2	7.7
22	Over 6 hours	577	100.0	2.4 ³	2	4.0	3.8 ³	10.7

¹ See questions 33 and 35 on questionnaire.

² Sampling variability so high as to prohibit release.

³ Figures should be viewed with caution.

TABLEAU 28. Certaines attitudes à l'égard du sport et des activités récréatives physiques, selon la région de résidence, octobre 1976

Area of residence — Région de résidence						Attitude	No
Québec	Ontario	Manitoba	Saskatchewan	Alberta	British Columbia — Colombie-Britannique		
per cent — pourcentage							
27.6	36.4	4.3	4.0	7.7	10.9	Population totale.	1
						La participation à des cours d'éducation physique à l'école ¹	
						A suivi des cours d'éducation physique ou de gymnastique:	
24.5	39.4	4.4	3.8	8.8	12.1	Est une bonne chose.	2
2	2	2	2	2	2	N'est pas une bonne chose.	3
						N'a pas suivi de cours d'éducation physique ou de gymnastique:	
38.8	25.6	4.3	4.8	5.5	6.8	Est une bonne chose.	4
2	2	2	2	2	2	N'est pas une bonne chose.	5
						A participé à des activités sportives intra-murales:	
16.0	43.1	5.1	4.7	10.5	14.1	Est une bonne chose.	6
2	2	2	2	2	2	N'est pas une bonne chose.	7
						N'a pas participé à des activités sportives intra-murales:	
35.2	31.8	3.9	3.7	6.5	8.8	Est une bonne chose.	8
2	2	17.4 ³	2	2	29.4 ³	N'est pas une bonne chose.	9
						A participé à des activités sportives interscolaires:	
15.2	41.8	5.3	5.7	10.8	14.5	Est une bonne chose.	10
2	2	2	2	2	2	N'est pas une bonne chose.	11
						N'a pas participé à des activités sportives interscolaires:	
36.2	32.4	3.8	3.0	6.2	8.4	Est une bonne chose.	12
2	2	2	2	2	2	N'est pas une bonne chose.	13
						Les performances des meilleurs athlètes canadiens ont-elles influé sur votre participation à des activités sportives ou de conditionnement physique?	
39.5	30.6	3.4	2.9	6.6	8.1	Oui.	14
25.4	37.6	4.6	4.0	8.4	12.1	Non.	15
28.0	34.5	4.5	4.3	7.2	9.4	Ne sais pas.	16
25.5	37.1	5.0	4.4	8.3	11.4	Je fais suffisamment d'exercice physique	17
28.8	35.9	4.0	3.8	7.9	10.8	Je devrais faire plus d'exercice physique.	18
						Si j'avais une journée supplémentaire de temps libre je ferais des exercices ou du sport pendant:	
25.3	36.5	5.4	4.6	8.0	14.1	Moins de 1 heure.	19
28.7	36.2	4.2	3.9	8.1	10.9	1-3 heures.	20
28.4	36.6	3.5	3.5	8.1	12.1	4-6 heures.	21
26.9	34.8	3.1 ³	2	8.5	13.5	Plus de 6 heures.	22

¹ Voir les questions 33 et 35 du questionnaire.

² La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

³ Chiffres à considérer avec précaution.

TABLE 29. Awareness of Government Programs, by Area of Residence, October 1976

TABLEAU 29. Connaissance des programmes gouvernementaux, selon la région de résidence, octobre 1976

Government program — Programme du gouvernement	Total population 14 years and over — Population totale de 14 ans et plus		Area of residence — Région de résidence				
			Newfound- land — Terre- Neuve	Prince Edward Island — Île-du- Prince- Édouard	Nova Scotia — Nouvelle- Écosse	New Brunswick — Nouveau- Brunswick	Atlantic region — Région de l'Atlantique
	'000	per cent — pourcentage					
Total population — Population totale . .	17,452	100.0	2.2	0.5	3.5	2.9	9.1
Persons indicating awareness of — Person- nes ayant indiqué qu'elles connaissaient:							
Participation	8,789	100.0	2.5	0.6	4.1	2.8	10.1
Canadian Home Fitness Test/FITKIT — Physitest canadien	1,569	100.0	2.2	1.1	4.3	2.9	10.5
5BX/10BX	2,977	100.0	0.9	0.4	3.1	1.9	6.3
Sport Demonstration Project — Démon- stration sportive	755	100.0	1.1 ¹	2	1.6 ¹	2.0 ¹	5.2
Canada Games — Jeux du Canada	8,011	100.0	3.3	0.7	4.9	3.4	12.2
Sport Canada	4,872	100.0	2.8	0.8	5.0	3.4	11.8
Recreation Canada — Loisirs Canada	2,003	100.0	2.4	0.8	5.0	2.6	11.0
Aerobics — Aérobix	1,528	100.0	0.7 ¹	0.3 ¹	2.2	1.4 ¹	4.5
Can-fit — Bonne forme Canada	551	100.0	2.7 ¹	0.7 ¹	4.9	3.4 ¹	11.8
Canadian Fitness Award — Prix canadien de l'efficacité physique	4,779	100.0	2.9	0.8	4.9	3.5	12.1
Fitness and Amateur Sport Branch — Di- rection de la santé et du sport amateur. .	1,469	100.0	2.6	0.7	3.6	2.5	9.4
Game Plan — Plan des jeux	506	100.0	3.4	2	4.0	2.8 ¹	10.7
	Québec	Ontario	Manitoba	Saskat- chewan	Alberta	British Columbia — Colombie- Britannique	
	per cent — pourcentage						
Total population — Population totale . .	27.6	36.4	4.3	4.0	7.7	10.9	
Persons indicating awareness of — Person- nes ayant indiqué qu'elles connaissaient:							
Participation	23.0	37.3	5.0	5.5	8.9	10.3	
Canadian Home Fitness Test/FITKIT — Physitest canadien	6.9	42.1	5.8	7.1	12.2	15.5	
5BX/10BX	11.6	46.7	5.5	5.0	11.6	13.4	
Sport Demonstration Project — Démon- stration sportive	65.6	15.9	2	2	4.6 ¹	5.4 ¹	
Canada Games — Jeux du Canada	16.5	35.8	5.4	5.7	10.4	14.1	
Sport Canada	15.0	40.2	5.3	5.3	10.2	12.2	
Recreation Canada — Loisirs Canada	14.4	38.3	5.9	5.1	10.5	14.7	
Aerobics — Aérobix	22.3	43.1	5.2	3.3	7.7	13.9	
Can-fit — Bonne forme Canada	20.0	36.3	5.6 ¹	4.2 ¹	10.3	11.8 ¹	
Canadian Fitness Award — Prix canadien de l'efficacité physique	9.1	42.1	5.5	5.7	10.2	15.4	
Fitness and Amateur Sport Branch — Di- rection de la santé et du sport amateur. .	22.3	35.5	6.9	5.0	8.8	12.0	
Game Plan — Plan des jeux	23.3	37.4	5.9	2	8.7 ¹	10.9 ¹	

¹ Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.² Sampling variability so high as to prohibit release. — La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

TABLE 30. Selected Attitudes and Awareness of Government Programs of Participants and Non-participants in Sport and Physical Recreation or Exercise Activities, October 1976

TABLÉAU 30. Connaissance des programmes gouvernementaux et certaines attitudes des participants et des non-participants aux activités récréatives physiques et sportives ou aux exercices, octobre 1976

Attitudes	Total population — Population totale		Sport and physical recreation activities		Exercise activities	
			Activités récréatives physiques et sportives		Exercice	
			Participants ¹	Non-participants	Participants ²	Non-participants
	'000		per cent — pourcentage			
Participated in school gym classes — A suivi des cours de gymnastique à l'école:						
Participation in physical education beneficial — La participation à des cours d'éducation physique est une bonne chose	10,072	100.0	66.5	33.5	69.4	30.6
Participation in physical education not beneficial — La participation à des cours d'éducation physique n'est pas une bonne chose	105	100.0	63.8	36.2 ³	66.7	33.3 ³
Did not participate in school gym classes — N'a pas suivi des cours de gymnastique à l'école:						
Participation in physical education beneficial — La participation à des cours d'éducation physique est une bonne chose	3,105	100.0	35.0	65.0	52.5	47.5
Participation in physical education not beneficial — La participation à des cours d'éducation physique n'est pas une bonne chose	60	100.0	43.3 ³	56.7 ³	55.0 ³	45.0 ³
Participated in intermural sports — A participé à des activités sportives intra-murales:						
Participation in physical education beneficial — La participation à des cours d'éducation physique est une bonne chose	5,036	100.0	78.8	21.2	74.9	25.1
Participation in physical education not beneficial — La participation à des cours d'éducation physique n'est pas une bonne chose	46	100.0	73.9 ³	4	71.7 ³	4
Did not participate in intermural sports — N'a pas participé à des activités sportives intra-murales:						
Participation in physical education beneficial — La participation à des cours d'éducation physique est une bonne chose	8,145	100.0	46.9	53.1	59.5	40.5
Participation in physical education not beneficial — La participation à des cours d'éducation physique n'est pas une bonne chose	109	100.0	47.7	52.3	55.0	45.0 ³
Participated in interschool sports — A participé à des activités sportives interscolaires:						
Participation in physical education beneficial — La participation à des cours d'éducation physique est une bonne chose	5,217	100.0	73.4	26.6	72.4	27.6
Participation in physical education not beneficial — La participation à des cours d'éducation physique n'est pas une bonne chose	49	100.0	63.3 ³	4	67.3 ³	4
Did not participate in interschool sports — N'a pas participé à des activités sportives interscolaires:						
Participation in physical education beneficial — La participation à des cours d'éducation physique est une bonne chose	7,960	100.0	49.6	50.4	60.8	39.2
Participation in physical education not beneficial — La participation à des cours d'éducation physique n'est pas une bonne chose	108	100.0	50.9	49.1	61.1	38.9 ³
Has the performance of Canada's top athletes affected your participation in sport or fitness activities — Les performances des meilleurs athlètes canadiens ont-elles influé sur votre participation à des activités sportives ou de conditionnement physique:						
Yes — Oui	2,306	100.0	67.4	32.5	74.6	25.3
No — Non	9,741	100.0	58.8	41.2	64.0	36.0
Don't know — Ne sait pas	4,125	100.0	34.7	65.3	55.3	44.7
I get sufficient physical activity — Je fais suffisamment d'exercice physique:						
Compared to others of my age and sex I am — Comparé à d'autres personnes de mon âge et de mon sexe, je suis:						
More fit — Plus en forme	1,984	100.0	61.6	38.4	75.3	24.7
Less fit — Moins en forme	226	100.0	28.8	71.2	51.3	48.7
Same fitness — A peu près aussi en forme	3,505	100.0	43.7	56.3	54.2	45.8
I should get more physical activity — Je devrais faire plus d'exercice physique:						
Compared to others of my age and sex I am — Comparé à d'autres personnes de mon âge et de mon sexe, je suis:						
More fit — Plus en forme	1,590	100.0	79.8	20.2	84.5	15.5
Less fit — Moins en forme	1,209	100.0	53.7	46.3	60.6	39.4
Same fitness — A peu près aussi en forme	5,130	100.0	66.1	33.9	67.2	32.8
Number of hours out of an extra day of free time I would spend on exercise and sport — Si j'avais une journée supplémentaire de temps libre, je ferais des exercices ou du sport pendant:						
Less than 1 hour — Moins de 1 heure	4,192	100.0	32.3	67.7	49.8	50.2
1-3 hours — heures	7,551	100.0	67.8	32.2	70.6	29.4
4-6 hours — heures	1,707	100.0	82.3	17.7	77.6	22.4
Over 6 hours — Plus de 6 heures	577	100.0	84.6	19.0	81.0	22.6
Government program awareness — Connaissances des programmes du gouvernement:						
Participation	8,789	100.0	67.9	32.1	69.6	30.4
Canadian Home Fitness Test/FITKIT — Physitest canadien	1,569	100.0	70.7	29.3	75.3	24.7
5BX/10BX	2,977	100.0	75.0	25.0	72.8	27.2
Sport Demonstration Project — Démonstration sportive	755	100.0	66.4	33.5	70.9	29.1
Canada Games — Jeux du Canada	8,012	100.0	66.0	34.0	68.1	31.9
Sport Canada — Sport Canada	4,871	100.0	67.9	32.1	70.4	29.6
Recreation Canada — Loisirs Canada	2,003	100.0	70.1	29.9	73.9	26.1
Aerobics — Aérobox	1,527	100.0	79.9	20.1	78.7	21.3
Can-fit — Bonne forme Canada	550	100.0	71.6	28.4	76.0	24.0
Canada Fitness Award — Prix canadien de l'efficacité physique	4,780	100.0	73.7	26.3	73.7	26.3
Fitness and Amateur Sport Branch — Direction de la santé et du sport amateur	1,469	100.0	72.3	27.7	74.6	24.4
Game Plan — Plan du jeu	505	100.0	30.1	69.9	76.2	23.8

¹ Participation in one or more sport or physical recreation activities at least once during the 12 months preceding the survey. — Participation à une ou plusieurs activités récréatives physiques ou sportives au moins une fois au cours des 12 mois ayant précédé l'enquête.

² Participation in one or more exercise activities at least once during the month preceding the survey. — Participation à un ou plusieurs exercices au moins une fois au cours du mois antérieur à l'enquête.

³ Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.

⁴ Sampling variability so high as to prohibit release. — La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

TABLE 31. Socio-economic Characteristics of Respondents, by Awareness of Government Programs, October 1976

No.	Socio-economic characteristics	Total population 14 years and over — Population totale de 14 ans et plus		Government program — Programme du gouvernement				
				Partici- pation	Canada Home Fit- ness Test FITKIT — Physitest canadien	5 BX/ 10 BX	Sport Demon- stration Project — Démon- stration sportive	Canada Games — Jeux du Canada
		'000		per cent — pourcentage				
1	Total population	17,452	100.0	50.4	9.0	17.1	4.3	45.9
	Age:							
2	14 years	468	100.0	63.5	12.8	1	6.22	50.9
3	15-16 years	937	100.0	69.3	13.4	5.5	6.4	53.5
4	17-19 "	1,369	100.0	69.2	10.3	8.2	5.8	54.1
5	20-24 "	2,166	100.0	68.8	10.0	12.7	5.3	56.5
6	25-34 "	3,652	100.0	63.1	10.5	26.5	4.8	54.0
7	35-44 "	2,575	100.0	48.9	9.7	26.1	4.2	47.9
8	45-54 "	2,438	100.0	39.5	7.9	20.9	3.8	43.0
9	55-64 "	1,917	100.0	28.8	6.6	14.2	3.1	34.1
10	65 years and over	1,930	100.0	16.8	3.6	5.1	1.92	20.8
	Sex							
11	Male	8,595	100.0	52.6	8.3	17.9	5.0	47.4
12	Female	8,857	100.0	48.2	9.7	16.2	3.6	44.4
	Marital status:							
13	Single	4,802	100.0	63.4	10.9	11.1	6.0	51.8
14	Married	11,139	100.0	48.3	8.5	20.4	3.8	45.4
15	Other ³	1,511	100.0	26.9	6.1	11.1	2.72	30.8
	Income: ⁴							
16	Not reported	1,915	100.0	34.2	7.3	10.7	2.7	32.8
17	None	2,805	100.0	49.9	8.6	9.7	4.8	42.0
18	Less than \$4,000	4,630	100.0	50.2	9.6	13.4	4.3	45.7
19	\$ 4,000-\$ 6,999	1,965	100.0	47.0	7.1	12.6	4.5	42.5
20	7,000- 9,999	1,899	100.0	52.8	8.2	15.7	5.0	49.0
21	10,000- 14,999	2,399	100.0	56.2	9.5	22.6	4.7	52.7
22	15,000- 19,999	1,095	100.0	61.4	10.9	35.6	4.42	57.0
23	20,000 and over	744	100.0	62.4	13.7	53.8	3.52	58.3
	Education:							
24	0-8 years	4,344	100.0	29.4	4.1	3.1	3.4	28.9
25	Some high school	8,551	100.0	54.2	9.1	14.6	4.7	49.0
26	High school plus some post-secondary	1,540	100.0	64.3	13.1	27.3	4.7	57.1
27	Post-secondary certificat or diploma	1,776	100.0	59.7	11.0	28.9	4.8	55.0
28	University degree	1,242	100.0	66.5	17.1	53.2	3.82	57.6
	Occupation:							
29	Managerial, technological, social and cultural	2,664	100.0	64.3	14.2	40.3	4.3	56.3
30	Clerical	2,415	100.0	60.2	9.8	22.2	3.8	54.2
31	Sales	1,374	100.0	57.9	9.9	22.6	5.0	52.5
32	Service	1,847	100.0	49.1	9.5	10.3	4.4	45.2
33	Primary occupations	942	100.0	51.6	9.4	7.4	3.92	50.0
34	Other occupations	3,925	100.0	49.5	6.9	10.6	5.1	45.1
35	Never worked before	2,093	100.0	43.0	6.9	4.9	4.4	34.6
36	Last worked more than 5 years ago	2,191	100.0	28.6	6.4	12.7	3.0	30.9

1 Sampling variability so high as to prohibit release.

2 Figures should be viewed with caution.

3 Includes widowed, divorced, and separated persons.

4 Personal income.

TABLEAU 31. Caractéristiques socio-économiques des répondants, selon qu'ils sont au courant des programmes gouvernementaux, octobre 1976

Government program Programme du gouvernement							Caractéristiques socio-économiques	No
Sport Canada	Recreation Canada — Loisirs Canada	Aerobics — Aérobix	Can- fit — Bonne forme Canada	Canada Fitness Award — Prix cana- dien de l'efficienc physique	Fitness and Amateur Sport Branch — Direction de la santé et du sport amateur	Game Plan — Plan des jeux		
per cent — pourcentage								
27.9	11.5	8.8	3.2	27.4	8.4	2.9	Population totale	1
							Age:	
35.3	15.6	8.1	7.3 ²	56.4	10.0 ²	6.2 ²	14 ans	2
35.6	16.8	10.4	7.0	56.4	11.2	5.2 ²	15-16 ans	3
36.0	17.0	11.7	5.7	46.5	11.2	4.5	17-19 "	4
33.7	17.0	11.4	4.7	34.6	10.9	4.3	20-24 "	5
31.9	12.6	11.2	3.1	28.0	10.3	3.1	25-34 "	6
28.3	10.3	9.5	2.2	28.7	8.5	2.3	35-44 "	7
26.0	9.5	8.4	2.2	19.6	7.1	1.8 ²	45-54 "	8
20.6	7.1	4.7	1.4 ²	12.8	5.3	1.7 ²	55-64 "	9
11.5	4.1	1.8 ²	1	6.1	3.2	1	65 ans et plus	10
							Sexe:	
30.9	12.1	9.4	3.1	27.4	9.7	3.6	Hommes	11
25.0	10.9	8.1	3.2	27.4	7.2	2.2	Femmes	12
							État matrimonial:	
33.7	15.7	11.2	5.4	40.8	10.9	4.6	Célibataire	13
26.8	10.2	8.3	2.4	23.4	7.7	2.3	Marié(e)	14
17.6	7.6	4.3	1.9 ²	14.0	5.8	1.6 ²	Autres ³	15
							Revenu ⁴ :	
19.9	8.8	5.7	2.8	21.1	5.6	2.3 ²	Non déclaré	16
25.7	10.8	6.6	3.8	29.8	7.5	3.0	Aucun	17
28.0	12.2	8.8	3.6	31.3	8.3	2.9	Moins de \$4,000	18
24.7	10.2	6.3	2.5 ²	21.3	7.2	2.4 ²	\$ 4,000 - \$ 6,999	19
28.7	11.5	7.5	2.9	24.4	8.5	2.5 ²	7,000 - 9,999	20
30.7	12.6	9.7	2.8	25.8	10.0	3.2	10,000 - 14,999	21
37.1	13.9	13.7	3.1 ²	30.7	11.0	3.4 ²	15,000 - 19,999	22
40.7	12.5	23.8	1	33.9	14.0	4.3 ²	20,000 et plus	23
							Niveau de scolarité:	
17.1	5.7	2.2	1.9	12.6	4.9	2.0	0-8 ans	24
29.8	12.5	7.4	3.6	30.9	8.4	2.8	Études secondaires inachevées	25
35.3	15.6	15.2	3.8	37.3	11.5	3.8	Études secondaires plus postsecondaires inachevées	26
32.4	14.3	12.4	3.3	31.1	10.4	2.9	Certificat ou diplôme d'études postsecondaires	27
37.4	15.5	28.2	3.5 ²	37.1	14.2	5.5	Diplôme d'université	28
							Profession:	
35.2	14.0	20.1	3.2	34.8	12.4	3.9	Gestion, domaine technique, social et culturel	29
29.7	13.3	10.3	3.2	32.0	8.4	2.2	Travail administratif	30
32.7	13.5	10.1	3.7	31.4	9.0	3.0 ²	Commerce	31
28.7	12.3	7.5	3.8	29.5	8.3	3.4	Services	32
30.3	13.0	4.0	4.1 ²	31.2	9.0	3.2 ²	Secteur primaire	33
28.8	11.5	5.5	3.2	23.3	8.4	3.2	Autres	34
21.6	8.8	5.3	3.4	27.5	6.8	3.0	N'a jamais travaillé encore	35
16.8	6.4	4.7	1.4 ²	14.5	4.5	1.4 ²	N'a pas travaillé depuis 5 ans	36

¹ La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

² Chiffres à considérer avec précaution.

³ Comprend les personnes veuves, divorcées et séparées.

⁴ Revenu personnel.

TABLE 32. Selected Attitudes Towards Sport and Physical Recreation or Exercise Activities, by Socio-economic Characteristics of Respondents, October 1976, Part I

No.	Socio-economic characteristics	Total population 14 years and over Population totale de 14 ans et plus	Participated in physical education or gym classes A suivi des cours d'éducation physique ou de gymnastique				
			Yes – Oui		No – Non		
			Participation in physical education in school La participation à des cours d'éducation physique à l'école				
			Is beneficial Est une bonne chose	Is not beneficial N'est pas une bonne chose	Is beneficial Est une bonne chose	Is not beneficial N'est pas une bonne chose	
		'000	per cent – pourcentage				
1	Total population	17,452	100.0	99.0	1.0	98.1	1.9
Age:							
2	14 years	468	100.0	75.6	1	1	1
3	15-16 years	937	100.0	75.0	1	5.8	1
4	17-19 “	1,369	100.0	75.2	1	7.0	1
5	20-24 “	2,166	100.0	78.6	1	7.8	1
6	25-34 “	3,652	100.0	71.3	0.7 ²	15.1	1
7	35-44 “	2,575	100.0	57.6	1	22.9	1
8	45-54 “	2,438	100.0	45.6	1	25.4	1
9	55-64 “	1,917	100.0	35.3	1	26.4	1
10	65 years and over	1,930	100.0	20.2	1	25.9	1
Sex:							
11	Male	8,595	100.0	57.3	0.7	18.4	0.4 ²
12	Female	8,857	100.0	58.1	0.5 ²	17.2	1
Marital status:							
13	Single	4,802	100.0	70.1	1.2	9.9	1
14	Married	11,139	100.0	55.5	0.4 ²	20.6	0.3 ²
15	Other ³	1,511	100.0	34.9	1	22.1	1
Income: ⁴							
16	Not reported	1,915	100.0	41.1	1	15.9	1
17	None	2,805	100.0	58.6	1	17.6	1
18	Less than \$4,000	4,630	100.0	55.4	0.6 ²	17.4	1
19	\$ 4,000- \$ 6,999	1,965	100.0	54.2	1	20.4	1
20	7,000- 9,999	1,899	100.0	62.4	1	19.3	1
21	10,000- 14,999	2,399	100.0	64.0	1	18.7	1
22	15,000- 19,999	1,095	100.0	68.9	1	16.0	1
23	20,000 and over	744	100.0	71.9	1	15.3	1
Education:							
24	0-8 years	4,344	100.0	28.0	1	32.6	0.6 ²
25	Some high school	8,551	100.0	64.8	0.7	13.8	1
26	High school plus some post-secondary	1,540	100.0	71.4	1	10.2	1
27	Post-secondary certificate or diploma	1,776	100.0	71.1	1	13.1	1
28	University degree	1,242	100.0	76.7	1	9.7	1
Occupation:							
29	Managerial, technological, social and cultural	2,664	100.0	74.1	1	11.6	1
30	Clerical	2,415	100.0	71.9	1	11.8	1
31	Sales	1,374	100.0	65.5	1	14.8	1
32	Service	1,847	100.0	55.8	1	19.2	1
33	Primary occupations	942	100.0	48.9	1	25.7	1
34	Other occupations	3,925	100.0	55.8	0.6 ²	21.3	1
35	Never worked before	2,093	100.0	48.2	1	18.2	1
36	Last worked more than 5 years ago	2,191	100.0	35.2	1	22.6	1

¹ Sampling variability so high as to prohibit release.

² Figures should be viewed with caution.

³ Includes widowed, divorced and separated persons.

⁴ Personal income.

TABEAU 32. Certaines attitudes à l'égard du sport et des activités récréatives physiques ou des exercices, en fonction des caractéristiques socio-économiques des répondants, octobre 1976, 1^{ère} partie

Participated in intramural sports A participé à des activités sportives intra-murales				Participated in interschool sports A participé à des activités sportives interscolaires				Caractéristiques socio-économiques		No
Yes – Oui		No – Non		Yes – Oui		No – Non				
Participation in physical education in school La participation à des cours d'éducation physique à l'école				Participation in physical education in school La participation à des cours d'éducation physique à l'école						
Is beneficial – Est une bonne chose	Is not beneficial – N'est pas une bonne chose	Is beneficial – Est une bonne chose	Is not beneficial – N'est pas une bonne chose	Is beneficial – Est une bonne chose	Is not beneficial – N'est pas une bonne chose	Is beneficial – Est une bonne chose	Is not beneficial – N'est pas une bonne chose			
per cent – pourcentage										
99.1	0.9	98.7	1.3	99.1	0.9	98.7	1.3	Population totale.		1
Âge:										
41.9	1	38.2	1	37.0	1	42.9	1	14 ans		2
43.0	1	37.8	1	37.0	1	43.8	1	15 - 16 ans		3
42.4	1	39.8	1	37.7	1	44.6	1	17 - 19 “		4
44.2	1	42.2	1	40.0	1	46.4	1	20 - 24 “		5
37.2	1	49.2	1	38.1	1	48.3	1	25 - 34 “		6
28.2	1	52.2	1	32.5	1	47.9	1	35 - 44 “		7
18.8	1	53.1	1	23.3	1	48.7	1	45 - 54 “		8
13.0	1	48.7	1	18.7	1	43.0	1	55 - 64 “		9
5.5	1	40.6	1	8.3	1	37.7	1	65 ans et plus		10
Sexe:										
33.7	0.3 ²	42.0	0.8	34.7	0.3 ²	41.0	0.7	Hommes		11
24.2	1	51.1	0.6 ²	25.2	1	50.1	0.6 ²	Femmes		12
État matrimonial:										
39.4	0.5 ²	40.5	1.0 ²	35.0	0.5 ²	44.9	1.0 ²	Célibataire.		13
26.5	1	49.6	0.6	29.6	0.2 ²	46.5	0.5	Marié(e)		14
12.7	1	44.3	1	15.8	1	41.2	1	Autres ³		15
Revenu ⁴ :										
19.5	1	37.5	1	21.0	1	36.0	1	Non déclaré		16
22.9	1	53.2	0.9 ²	24.2	1	51.9	1.0 ²	Aucun		17
27.6	1	45.3	0.6 ²	27.0	1	45.9	0.7 ²	Moins de \$4,000		18
23.4	1	51.1	1	25.7	1	48.9	1	\$ 4,000-\$ 6,999		19
30.1	1	51.6	1	31.8	1	49.9	1	7,000- 9,999		20
35.1	1	47.6	1	37.9	1	44.8	1	10,000- 14,999		21
43.2	1	41.7	1	44.2	1	40.7	1	15,000- 19,999		22
53.2	1	34.0	1	51.9	1	35.2	1	20,000 et plus		23
Niveau de scolarité:										
8.9	1	51.7	0.7 ²	12.8	1	47.8	0.6 ²	0 - 8 ans		24
30.3	0.3 ²	48.3	0.7	32.5	0.3 ²	46.1	0.7	Études secondaires inachevées		25
44.2	1	37.5	1	40.3	1	41.4	1	Études secondaires plus postsecondaires inachevées		26
39.9	1	44.4	1	39.4	1	44.9	1	Certificat ou diplôme d'études postsecondaires.		27
53.9	1	32.4	1	45.4	1	40.9	1	Diplôme d'université.		28
Profession:										
47.0	1	38.7	1	42.4	1	43.3	1	Gestion, domaine technique, social et culturel		29
33.7	1	49.9	1	33.6	1	50.1	1	Travail administratif		30
36.6	1	43.7	1	38.3	1	42.1	1	Commerce		31
26.8	1	48.2	1	28.4	1	46.6	1	Services		32
24.0	1	50.6	1	29.8	1	44.8	1	Secteur primaire		33
27.6	1	49.5	0.7 ²	30.9	1	46.2	0.6 ²	Autres		34
19.8	1	46.5	1	19.9	1	46.5	1	N'a jamais travaillé encore.		35
11.1	1	46.7	1	14.4	1	43.5	1	N'a pas travaillé depuis 5 ans		36

¹ La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

² Chiffres à considérer avec précaution.

³ Comprend les personnes veuves, divorcées et séparées.

⁴ Revenu personnel.

TABLE 33. Selected Attitudes Toward Sport and Physical Recreation or Exercise Activities, by Socio-economic Characteristics of Respondents, October 1976, Part II

TABLEAU 33. Certaines attitudes à l'égard du sport et des activités récréatives physiques ou des exercices, en fonction des caractéristiques socio-économiques des répondants, octobre 1976, 2^e partie

Socio-economic characteristics — Caractéristiques socio-économiques	Total population 14 years and over — Population totale de 14 ans et plus		Has the performance of Canada's top athletes affected your participa- tion in sport and/or fitness activities? — Les performances des meilleurs athlètes canadiens ont-elles influé sur votre participation à des activités sportives ou de conditionnement physique?		I get suffi- cient phys- ical activity — Je fais suffisamment d'exercice physique	I should get more phys- ical activity — Je devrais faire plus d'exercice physique	Number of hours of an extra day of free time I would spend on exercise or sport activity — Si j'avais une journée supplémentaire de temps libre je ferais des exercices ou du sport pendant			
			Yes - Oui	No - Non			Less than 1 hour — Moins de 1 heure	1-3 hours — heures	4-6 hours — heures	Over 6 hours — Plus de 6 heures
	'000				per cent — pourcentage					
Total population — Population totale	17,452	100.0	13.2	55.8	34.3	47.5	24.0	43.3	9.8	3.3
Age — Âge:										
14 years — ans	468	100.0	30.1	35.7	48.7	42.1	14.3	45.9	21.2	9.2 ¹
15-16 years — ans	937	100.0	26.1	43.8	44.1	47.5	15.6	47.6	19.6	8.8
17-19 " "	1,369	100.0	19.1	54.2	33.1	58.3	15.5	51.8	17.5	7.2
20-24 " "	2,166	100.0	15.5	62.2	26.0	66.3	17.7	56.8	13.9	4.1
25-34 " "	3,652	100.0	14.5	65.1	26.5	65.4	19.5	57.9	11.4	3.1
35-44 " "	2,575	100.0	12.6	63.0	33.3	53.8	27.6	48.4	8.3	2.6
45-54 " "	2,438	100.0	9.7	58.6	38.3	39.8	30.2	37.7	6.6	1.9 ¹
55-64 " "	1,917	100.0	7.4	49.8	41.2	25.6	32.0	25.9	3.8	1.5 ¹
65 years and over — ans et plus	1,930	100.0	4.7	35.9	40.4	9.5	31.7	9.1	1.2 ¹	2
Sex — Sexe:										
Male Hommes	8,595	100.0	14.8	56.2	38.0	45.0	22.3	42.4	12.5	4.7
Female — Femmes	8,857	100.0	11.6	55.5	30.8	49.9	25.7	44.1	7.2	2.0
Marital status — État matrimonial:										
Single — Célibataire	4,802	100.0	19.6	51.7	35.8	52.4	18.1	48.1	15.7	6.0
Married — Marié(e)	11,139	100.0	11.2	59.2	33.5	48.2	26.0	43.8	8.1	2.4
Other ³ — Autres ³	1,511	100.0	7.8	43.8	35.3	27.0	28.1	24.0	4.0	2
Income ⁴ Revenu ⁴ :										
Not reported — Non déclaré	1,915	100.0	9.4	42.7	32.4	31.8	21.8	29.3	6.5	3.3
None — Aucun	2,805	100.0	16.6	50.3	38.4	45.4	25.0	43.2	10.5	4.1
Less than \$4,000 — Moins de \$4,000	4,630	100.0	13.1	51.6	33.3	45.3	23.8	40.2	9.6	3.3
\$ 4,000- \$ 6,999	1,965	100.0	12.7	55.1	34.9	45.3	27.3	41.2	7.2	2.7
7,000- 9,999	1,899	100.0	13.3	61.5	33.9	53.0	24.6	47.9	10.9	3.0
10,000- 14,999	2,399	100.0	13.7	64.7	34.9	54.3	23.5	50.8	11.1	3.2
15,000- 19,999	1,095	100.0	13.3	69.3	31.9	60.1	22.6	52.6	12.2	3.6 ¹
20,000 and over — et plus	744	100.0	10.1	75.7	31.7	61.6	21.4	54.0	13.3	3.1 ¹
Education — Niveau de scolarité:										
0-8 years — ans	4,344	100.0	11.3	40.3	40.6	26.2	32.1	25.3	5.1	2.5
Some high school — Études secondaires inachevées	8,551	100.0	14.9	57.1	35.1	50.4	22.9	46.5	10.8	4.0
High school plus some post-secondary — Études secondaires plus postsecondaires inachevées	1,540	100.0	13.6	63.7	26.8	61.7	16.8	52.9	14.1	3.7
Post-secondary certificate or diploma — Certificat ou diplôme d'études postsecondaires	1,776	100.0	12.2	67.8	29.6	58.9	20.8	52.0	11.7	2.5 ¹
University degree — Diplôme d'université	1,242	100.0	9.2	74.2	22.9	68.4	17.3	59.1	11.7	2.4 ¹
Occupation — Profession:										
Managerial, technological, social and cultural — Gestion, domaine technique, social et culturel	2,664	100.0	11.7	70.3	24.9	66.0	18.4	57.6	11.7	2.7
Clerical — Travail administratif	2,415	100.0	12.9	64.3	24.6	64.3	22.1	53.7	9.9	2.7
Sales — Commerce	1,374	100.0	13.8	60.6	32.2	54.3	21.5	48.1	12.4	3.6 ¹
Service — Services	1,847	100.0	15.1	51.4	35.5	47.0	24.7	42.3	11.2	3.5
Primary occupations — Secteur primaire	942	100.0	12.5	55.8	55.6	28.2	31.8	36.4	9.7	4.8 ¹
Other occupations — Autres	3,925	100.0	15.3	55.3	39.2	45.0	25.4	42.6	11.0	4.5
Never worked before — N'a jamais travaillé encore	2,093	100.0	15.6	40.0	38.7	34.9	24.1	33.5	9.9	4.2
Last worked more than 5 years ago — N'a pas travaillé depuis 5 ans	2,191	100.0	7.5	45.5	34.7	27.7	28.3	25.7	2.5	2

¹ Figures should be viewed with caution. - Chiffres à considérer avec précaution.

² Sampling variability so high as to prohibit release. - La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

³ Includes widowed, divorced and separated persons. - Comprend les personnes veuves, divorcées et séparées.

⁴ Personal income. - Revenu personnel.

Other Leisure Activities

List of Tables

Table	Page
34. Participation in Other Leisure Activities, by Area of Residence, October 1976	68
35. Frequency of Participation in Other Leisure Activities, October 1976	70
36. Participation in Sport and Physical Recreation or Exercise Activities by Participants in Other Leisure Activities, October 1976	71

Autres activités de loisir

Liste des tableaux

Tableau	Page
34. Participation à d'autres activités de loisir, selon la région de résidence, octobre 1976	68
35. Fréquence de participation à d'autres activités de loisir, octobre 1976	70
36. Participation à des activités récréatives physiques et sportives ou à des exercices par des personnes qui participent à d'autres activités de loisir, octobre 1976	71

OTHER LEISURE ACTIVITIES

The 1976 survey also collected some information on participation of Canadian residents in other types of leisure activities, and the frequency of their participation. The activities identified on the questionnaire which had the highest rates of participation for the month preceding October 1976 were watching television (90%), listening to the radio (80%), and visiting with friends or relatives (76%). Other activities reported on included reading books, magazines, or newspapers, playing cards, bingo, chess or other games, and dancing.

Attendance at selected cultural activities in the month preceding the survey included visits to movies (31%), sporting events (21%), musical performances (10%) and live theatre (7%) (Tables 34 and 35).

Persons who participated in these other leisure activities also participated at higher than average rates in sport and exercise (Table 36).

Percentages for each activity are based on those respondents who indicated definitely that they participated in that activity. Non-participants in that activity and non-respondents to the question are both excluded.

AUTRES ACTIVITÉS DE LOISIR

On a également recueilli dans le cadre de l'enquête de 1976 certains renseignements sur la participation des résidents canadiens à d'autres types d'activités de loisir et sur la fréquence de leur participation. Voici par ordre décroissant de participation les activités, mentionnées sur le questionnaire, auxquelles se sont adonnées les répondants au cours du mois précédant octobre 1976: écoute de la télévision (90 %), écoute de la radio (80 %) et visite à des parents ou des amis (76 %). Parmi les autres activités citées, mentionnons la lecture de livres, de magazines ou de journaux, les cartes, le bingo, les échecs, ou d'autres jeux, et la danse.

Voici, toujours par ordre décroissant, la participation à certaines activités de loisir à caractère généralement culturel: le cinéma (31 %), les manifestations sportives (21 %), les concerts (10 %) et le théâtre (7 %) (tableaux 34 et 35).

Les personnes qui participaient à ces autres activités de loisir étaient également celles qui participaient dans des proportions plus élevées aux activités sportives et aux exercices (tableau 36).

Les pourcentages pour chaque activité sont basés sur les répondants qui ont rapporté de façon précise avoir participé à cette activité. Ceux qui n'ont pas participé à cette activité plus ceux qui n'ont pas répondu à la question sont exclus.

TABLE 34. Participation in Other Leisure Activities,¹ by Area of Residence, October 1976

No.	Leisure activity	Total population 14 years and over — Population totale 14 ans et plus		Area of residence — Région de résidence				
				Newfound- land — Terre- Neuve	Prince Edward Island — Île-du- Prince- Edouard	Nova Scotia — Nouvelle- Écosse	New Brunswick — Nouveau- Brunswick	Atlantic region — Région de l'Atlantique
		'000		per cent — pourcentage				
1	Total population	17,452	100.0	2.2	0.5	3.5	2.9	9.1
2	Watching television.	15,707	100.0	2.2	0.5	3.5	2.8	9.0
3	Listening to the radio	13,994	100.0	2.1	0.5	3.5	2.8	9.0
4	Listening to records, tapes or cassettes	9,368	100.0	2.0	0.5	3.4	2.7	8.6
5	Reading books for leisure	9,430	100.0	1.8	0.5	3.4	2.5	8.2
6	Reading newspapers, magazines for leisure	12,719	100.0	1.7	0.5	3.4	2.6	8.3
7	Socializing or visiting with friends or relatives	13,271	100.0	2.0	0.5	3.3	2.7	8.5
8	Engaging in a craft or hobby	6,525	100.0	1.7	0.4	3.3	2.2	7.7
9	Doing yard maintenance, home repairs	8,008	100.0	1.7	0.5	3.2	2.6	7.9
10	Playing bingo, cards, chess, other games.	5,888	100.0	2.3	0.5	3.5	2.8	9.3
11	Dancing	5,790	100.0	2.4	0.5	3.7	2.6	9.3
12	Attended a movie or other film.	5,410	100.0	1.7	0.4 ²	2.9	2.3	7.3
13	Attended a musical performance or recital	1,822	100.0	1.3 ²	3	2.7 ²	1.8 ²	6.1
14	Attended a live theatre production, a ballet or other dance performance.	1,189	100.0	3	3	2.3 ²	2.1 ²	6.1
15	Attended a sports event as a spectator.	3,673	100.0	1.2 ²	3	2.9	1.7	6.2
16	Visited a cultural centre.	2,816	100.0	1.2 ²	3	2.7	1.5 ²	5.8
17	Visited a craft fair, festival, circus, zoo or exhibition.	2,830	100.0	1.3 ²	3	3.6	1.9	7.0
18	Participated in community activities such as church groups, service groups, etc.	3,620	100.0	2.2	0.7 ²	3.7	2.7	9.4
19	Attended a class	3,054	100.0	1.8	3	3.1	2.0	7.3

¹ Percentages for each activity are based on those respondents who indicated definitely that they participated in that activity. Non-participants in that activity and non-respondents to the question are both excluded.

² Figures should be viewed with caution.

³ Sampling variability so high as to prohibit release.

TABLEAU 34. Participation à d'autres activités de loisir¹, selon la région de résidence, octobre 1976

Area of residence — Région de résidence						Activité de loisir	No
Québec	Ontario	Manitoba	Saskatchewan	Alberta	British Columbia — Colombie-Britannique		
per cent — pourcentage							
27.6	36.4	4.3	4.0	7.7	10.9	Population totale.	1
27.4	36.8	4.3	4.0	7.6	10.8	Écoute de la télévision.	2
26.6	37.0	4.5	4.0	8.0	10.9	Écoute de la radio	3
25.2	37.5	4.5	3.9	8.5	11.8	Écoute d'enregistrements ou de disques.	4
23.9	38.7	4.5	3.8	8.6	12.4	Lecture de livres comme passe-temps	5
25.2	38.2	4.5	4.0	8.2	11.5	Lecture de journaux ou de revues comme passe-temps	6
25.3	37.7	4.6	4.3	8.3	11.4	Visite d'ami(e)s ou de parents	7
23.3	39.4	4.7	4.0	8.6	12.1	Pratique de l'artisanat ou d'un violon d'Ingres (photographie, couture, travail du bois, etc.).	8
20.9	39.0	4.9	4.9	9.5	12.7	Entretien du jardin, réparation de la maison	9
25.9	38.7	4.4	4.0	7.3	10.4	Bingo, cartes, échecs et autres jeux.	10
25.0	38.8	4.5	4.1	7.8	10.5	Danse	11
29.3	35.5	4.0	4.1	8.8	10.9	Assister à un film.	12
22.3	43.1	5.1	4.0	8.2	11.2	Assister à un concert ou à un récital	13
26.5	42.2	3.9 ²	2.4 ²	8.0	10.8	Assister à une production théâtrale, à un ballet ou à un autre spectacle de danse	14
24.4	40.8	4.7	3.9	8.1	11.9	Assister à une manifestation sportive en tant que spectateur(trice)	15
18.6	44.8	4.7	3.7	8.8	13.6	Visiter un centre culturel (musée, galerie d'art, bibliothèque, etc.).	16
23.6	46.1	4.2	1.7 ²	6.1	11.3	Visiter une exposition d'artisanat une foire, un cirque, un zoo ou un festival. . .	17
14.3	41.0	5.8	6.8	10.3	12.4	Participer à des activités communautaires (groupes paroissiaux, groupements philanthropiques, etc.).	18
21.8	41.7	4.7	3.3	9.2	12.1	Suivre un cours.	19

¹ Les pourcentages pour chaque activité sont basés sur les répondants qui ont rapporté de façon précise avoir participé à cette activité. Ceux qui n'ont pas participé à cette activité plus ceux qui n'ont pas répondu à la question sont exclus.

² Chiffres à considérer avec précaution.

³ La variabilité de l'échantillon est trop élevée pour permettre la publication des chiffres.

TABLE 35. Frequency of Participation in Other Leisure Activities,¹ October 1976
TABLEAU 35. Fréquence de participation à d'autres activités de loisir¹, octobre 1976

Leisure activity Activité de loisir	Total population Population totale		Number of hours during a typical week during the last month Nombre d'heures de participation au cours d'une semaine typique durant le mois précédent				
			Less than 3 hours Moins de 3 heures	3 - 7 hours heures	8 - 14 hours heures	15 - 29 hours heures	30 or more hours — heures ou plus
			per cent — pourcentage				
Watching television — Écoute de la télévision	15,707	100.0	17.7	27.4	25.6	18.5	10.2
Listening to the radio — Écoute de la radio	13,994	100.0	32.4	30.1	18.2	10.1	8.7
Listening to records, tapes or cassettes — Écoute d'enregistrements ou de disques	9,368	100.0	49.5	29.3	12.3	5.1	3.2
Reading books for leisure — Lecture de livres comme passe-temps	9,430	100.0	40.0	34.4	16.9	5.7	2.5
Reading newspapers, magazines for leisure — Lecture de journaux ou de revues comme passe-temps	12,719	100.0	51.5	34.3	10.0	2.4	1.0
Socializing or visiting with friends or relatives — Visite d'ami(e)s ou de parents	13,271	100.0	25.8	40.2	21.6	7.1	5.0
Engaging in a craft or hobby — Pratique de l'artisanat ou d'un violon d'Ingres (photographie, couture, travail du bois, etc.)	6,525	100.0	36.0	34.6	17.7	7.3	3.9
Doing yard maintenance, home repairs — Entretien du jardin, réparation de la maison	8,008	100.0	37.6	35.7	16.4	6.5	3.7
Playing bingo, cards, chess, other games — Bingo, cartes, échecs et d'autres jeux	5,888	100.0	58.9	30.6	7.7	1.8	0.7 ²
Dancing — Danse	5,790	100.0	57.5	33.0	6.5	1.9	1.0
	Total population Population totale		Number of times within last month Nombre de fois durant le mois précédent				
			1	2	3	4	5 or more — fois ou plus
			per cent — pourcentage				
Attended a movie or other film — Assister à un film	5,410	100.0	46.9	27.8	12.8	6.2	6.1
Attended a musical performance or recital — Assister à un concert ou à un récital	1,822	100.0	66.1	20.6	7.1	2.3 ²	3.3
Attended a live theatre production, a ballet or other dance performance — Assister à une production théâtrale, à un ballet ou à un autre spectacle de danse	1,189	100.0	70.6	17.1	6.3	2.3 ²	3.0 ²
Attended a sports event as a spectator — Assister à une manifestation sportive en tant que spectateur(trice)	3,673	100.0	32.9	25.3	15.4	9.0	17.2
Visited a cultural centre — Visiter un centre culturel (musée, galerie d'art, bibliothèque, etc.)	2,816	100.0	43.7	25.3	10.6	6.7	12.1
Visited a craft fair, festival, circus, zoo, or exhibition — Visiter une exposition d'artisanat, une foire, un cirque, un zoo ou un festival. . . .	2,830	100.0	67.8	20.1	6.7	2.5	2.4
Participated in community activities such as church groups, etc. — Participer à des activités communautaires (groupes paroissiaux, groupements philanthropiques, etc.)	3,620	100.0	19.7	17.5	12.1	19.8	29.2
Attended a class — Suivre un cours	3,054	100.0	8.6	8.4	7.8	19.0	56.1

¹ Percentages for each activity are based on those respondents who indicated definitely that they participated in that activity. Non-participants in that activity and non-respondents to the question are both excluded. — Les pourcentages pour chaque activité sont basés sur les répondants qui ont rapporté de façon précise avoir participé à cette activité. Ceux qui n'ont pas participé à cette activité plus ceux qui n'ont pas répondu à la question sont exclus.

² Figures should be viewed with caution. — Chiffres à considérer avec précaution.

TABLE 36. Participation in Sport and Physical Recreation or Exercise Activities
by Participants in Other Leisure Activities,¹ October 1976

TABLEAU 36. Participation à des activités récréatives physiques et sportives ou à des exercices
par des personnes qui participent à d'autres activités de loisir¹, octobre 1976

Leisure activity — Activité de loisir	Total population 14 years and over — Population totale de 14 ans et plus		Sport or physical recreation activities		Exercise activities	
			Activités récréa- tives physiques ou sportives		Exercice	
			Partici- pants ²	Non-parti- cipants	Partici- pants ³	Non-parti- cipants
	'000	per cent — pourcentage				
Total population — Population totale	17,452	100.0	50.0	42.7	58.7	34.0
Watching television — Écoute de la télévision	15,707	100.0	52.4	40.7	59.4	33.7
Listening to the radio — Écoute de la radio	13,994	100.0	54.5	38.9	60.8	32.5
Listening to records, tapes or cassettes — Écoute d'enregistrements ou de disques	9,368	100.0	63.6	32.3	67.2	28.8
Reading books for leisure — Lecture de livres comme passe-temps	9,430	100.0	58.4	35.5	65.3	28.7
Reading newspapers, magazines for leisure — Lecture de journaux ou de revues comme passe-temps.	12,719	100.0	55.0	38.3	61.0	32.4
Socializing or visiting with friends or relatives — Visite d'ami(e)s ou de parents	13,271	100.0	55.8	37.8	61.0	32.5
Engaging in a craft or hobby — Pratique de l'artisanat ou d'un violon d'Ingres (photographie, couture, travail de bois, etc.)	6,525	100.0	58.6	35.1	64.6	29.2
Doing yard maintenance, home repairs — Entretien du jardin, réparation de la maison	8,008	100.0	57.1	37.6	61.6	33.1
Playing bingo, cards, chess, other games — Bingo, cartes, échecs et autres jeux	5,888	100.0	61.6	32.7	65.4	29.3
Dancing — Danse	5,790	100.0	69.6	27.9	70.3	27.3
Attended a movie or other film — Assister à un film	5,410	100.0	69.4	27.9	72.3	25.0
Attended a musical performance or recital — Assister à un concert ou à un récital	1,822	100.0	71.8	24.3	74.5	21.6
Attended a live theatre production, a ballet or other dance performance — Assister à une production théâtrale, à un ballet ou à un autre spectacle de danse	1,189	100.0	70.1	26.1	74.1	22.1
Attended a sports event as a spectator — Assister à une manifestation spor- tive en tant que spectateur(trice)	3,673	100.0	76.6	20.6	75.4	21.9
Visited a cultural centre — Visiter un centre culturel (musée, galerie d'art, bibliothèque, etc.)	2,816	100.0	71.1	24.5	75.5	20.2
Visited a craft fair, festival, circus, zoo or exhibition — Visiter une exposi- tion d'artisanat, une foire, un cirque, un zoo ou un festival	2,830	100.0	66.3	29.6	70.5	25.4
Participated in community activities such as church groups, service groups etc. — Participer à des activités communautaires (groupes paroissiaux, groupements philanthropiques, etc.)	3,620	100.0	56.2	36.4	62.6	30.0
Attended a class — Suivre un cours	3,054	100.0	78.3	19.3	78.2	19.4

¹ Percentages for each activity are based on the respondents who indicated definitely that they participated in that activity. Non-participants in that activity and non-respondents to the question are both excluded. — Les pourcentages pour chaque activité sont basés sur les répondants qui ont rapporté de façon précise avoir participé à cette activité. Ceux qui n'ont pas participé à cette activité plus ceux qui n'ont pas répondu à la question sont exclus.

² Participants in one or more sport or physical recreation activities at least once during the 12 months preceding the survey. — Personnes ayant participé à une ou plusieurs activités récréatives physiques ou sportives au moins une fois au cours des 12 mois qui ont précédé l'enquête.

³ Participants in one or more exercise activities at least once during the month preceding the survey. — Personnes ayant participé à un ou plusieurs genres d'exercice au cours du mois antérieur à l'enquête.

METHODOLOGY AND QUESTIONNAIRE

The 1976 Survey of Fitness, Physical Recreation and Sport was conducted as a supplement to the Labour Force Survey in October of that year. The Labour Force Survey was a multi-stage probability sample representing Canadian residents 14 years of age and over,¹ excluding residents of the Yukon and Northwest Territories, Indians living on reserves, inmates of institutions and members of the Armed Forces. The sample size for the Survey of Fitness, Physical Recreation and Sport was approximately 30,000 households representing about 70,000 individuals. The questionnaire was left at the respondent's home and picked up approximately one week later.

For full details on the design of the Labour Force Survey, consult Statistics Canada Catalogue 71-526, *Methodology of the Canadian Labour Force Survey*. This catalogue is available for \$2.10 from Publications Distribution, Room 1200, Statistics Canada Main Building, Ottawa, K1A 0T6.

Care should be taken when comparing the results of the 1976 survey with those of other surveys. For example, the reference period for exercise activity participation was the month preceding the survey; for sport or physical recreation activity it was the 12 months preceding the survey. Only the eight sports most frequently participated in were listed on the questionnaire. All others were written in by the respondent, and as such as subject to under-estimation. The same is true for exercise activities; only the eight most frequently participated in were listed on the questionnaire.

¹ As of 1977, the survey represents Canadians 15 years of age and over.

MÉTHODOLOGIE ET QUESTIONNAIRE

L'Enquête de 1976 sur l'exercice physique et les activités récréatives physiques et sportives a été menée dans le cadre d'un supplément à l'Enquête sur la population active du mois d'octobre de cette année-là. L'Enquête sur la population active se fondait sur un échantillon probabiliste à plusieurs degrés représentant les résidents canadiens âgés de 14 ans et plus¹ à l'exclusion des résidents du Yukon et des Territoires du Nord-Ouest, des Indiens vivant dans des réserves, des personnes en institutions et des membres des Forces Armées. La taille de l'échantillon dans le cas de l'Enquête sur l'exercice physique et les activités récréatives physiques et sportives était d'environ 30,000 ménages représentant environ 70,000 personnes. Le questionnaire avait été déposé au domicile de l'enquêté et repris environ une semaine après.

Pour plus de détails sur la conception de l'Enquête sur la population active, prière de consulter la publication de Statistique Canada intitulée *Méthodologie de l'enquête sur la population active du Canada*, n° 71-526 au catalogue. Pour obtenir cette publication, s'adresser à la Distribution des publications, pièce 1200, Édifice principal de Statistique Canada, Ottawa K1A 0T6; le prix de la publication est \$2.10.

Nous attirons l'attention du lecteur sur certains détails dont il faut tenir compte en comparant les résultats de l'enquête de 1976 avec ceux d'autres enquêtes. Par exemple, la période de référence, en ce qui concerne la participation aux exercices, était le mois précédant l'enquête; en ce qui concerne les sports ou les activités récréatives physiques il s'agissait de la période de 12 mois précédant l'enquête. Seuls les huit sports les plus pratiqués ont été mentionnés dans le questionnaire. Tous les autres ont été indiqués par les répondants eux-mêmes et de ce fait, ils sont probablement sous-estimés. La même chose est valable pour les exercices; seules les huit exercices les plus pratiqués ont été mentionnés dans le questionnaire.

¹ Depuis 1977, la population de l'enquête a été modifiée: elle porte maintenant sur les Canadiens de 15 ans et plus.

Special Surveys Co-ordination Division

1976 SURVEY OF FITNESS, PHYSICAL RECREATION & SPORT

October 1976

Dear Respondent,

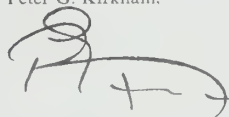
The purpose of this survey is to provide comprehensive data on Canadian participation in fitness, physical recreation and sport activities. It is being conducted for the Fitness and Amateur Sport Branch of Health and Welfare Canada. Data from the survey will be analysed by the Fitness and Amateur Sport Branch to aid in the planning and development of new programs, and in the investigation of exercise, physical recreation and sport participation of Canadians.

The Statistics Canada interviewer has left this questionnaire for you to complete and will call back to pick it up on the date shown below.

We would like you to take a few minutes to answer the questions on the next few pages. Answers to most questions in this survey require only a check mark in the appropriate box ☒ or circle ☒. If you should have any difficulties with a question, note this in the space on the back of the form and ask your Statistics Canada interviewer for assistance when he/she returns. I assure you that the information given by you is confidential and will be used for statistical purposes only.

Thank you for your co-operation.

Peter G. Kirkham.



Chief Statistician of Canada.

This survey is conducted by Statistics Canada on behalf of the Fitness and Amateur Sport Branch, Health and Welfare Canada, under authority of the Statistics Act, Chapter 15, Statutes of Canada 1970-71-72.

1 FORM NO.	06	2 Docket No.	3 Survey date	4 Assignment No.	5 1
			Mo. Yr.		
6 HRD	7	Name of household members			8 Age
Pg. Ln					
	Given name				
	Surname				

Ce questionnaire est disponible dans les deux langues officielles. Si vous désirez obtenir un questionnaire dans l'autre langue, veuillez téléphoner au numéro.

→ () - () ←

This questionnaire is available in both official languages. If you require a questionnaire in the other official language please call this number.

This questionnaire will be picked up by your interviewer on

INTERVIEWER

START HERE

1

Do you suffer from any illness or handicap which prevented your participation in physical recreation or sport activities during the entire last 12 months?

☐ ¹⁰¹ Yes

☐ ¹⁰² No

→ Go to Question 2

↓
Go to Question 40

This section of the Questionnaire deals with your participation in exercise activities within the last month. Although sport and physical recreation activities are examined in the next section of the Questionnaire, any sport or physical recreation activity which you do primarily for exercise may be included in the Other (Specify) category of Question 3.

2 Have you engaged in any EXERCISE ACTIVITIES WITHIN THE LAST MONTH?

☐ ¹⁰³ Yes ☐ ¹⁰⁴ No → Go to Question 12

6

3 Please indicate whether or not you have engaged in any of the following exercise activities WITHIN THE LAST MONTH?

4 HOW MANY TIMES WITHIN THE LAST MONTH did you engage in each activity marked "YES" in Question 3?

5 How many minutes do you usually spend doing the activity ON EACH OCCASION?

Check "Yes" or "No" for each activity
For those activities marked yes answer questions 4 through 9

Walking for Exercise	<input type="radio"/> ¹⁰⁵ No	<input type="radio"/> ¹⁰⁶ Yes	→ Do 4, 5, 6, 7, 8, 9
Jogging/Running	<input type="radio"/> ¹⁰⁷ No	<input type="radio"/> ¹⁰⁸ Yes	→ Do 4, 5, 6, 7, 8, 9
Calisthenics (pushups, situps, etc.)	<input type="radio"/> ¹⁰⁹ No	<input type="radio"/> ¹¹⁰ Yes	→ Do 4, 5, 6, 7, 8, 9
Swimming for exercise	<input type="radio"/> ¹¹¹ No	<input type="radio"/> ¹¹² Yes	→ Do 4, 5, 6, 7, 8, 9
Yoga	<input type="radio"/> ¹¹³ No	<input type="radio"/> ¹¹⁴ Yes	→ Do 4, 5, 6, 7, 8, 9
Weight Lifting/ Training	<input type="radio"/> ¹¹⁵ No	<input type="radio"/> ¹¹⁶ Yes	→ Do 4, 5, 6, 7, 8, 9
Bicycling for exercise	<input type="radio"/> ¹¹⁷ No	<input type="radio"/> ¹¹⁸ Yes	→ Do 4, 5, 6, 7, 8, 9
Skipping rope	<input type="radio"/> ¹¹⁹ No	<input type="radio"/> ¹²⁰ Yes	→ Do 4, 5, 6, 7, 8, 9
Other (specify) _____			

Times in the last month

Minutes each time
15 or less 16 to 30 31 to 60 More than 60

<input type="text"/> <input type="text"/> 122 123	<input type="text"/> <input type="text"/> 138 <input type="text"/> <input type="text"/> 139 <input type="text"/> <input type="text"/> 140 <input type="text"/> <input type="text"/> 141
<input type="text"/> <input type="text"/> 124 125	<input type="text"/> <input type="text"/> 142 <input type="text"/> <input type="text"/> 143 <input type="text"/> <input type="text"/> 144 <input type="text"/> <input type="text"/> 145
<input type="text"/> <input type="text"/> 126 127	<input type="text"/> <input type="text"/> 146 <input type="text"/> <input type="text"/> 147 <input type="text"/> <input type="text"/> 148 <input type="text"/> <input type="text"/> 149
<input type="text"/> <input type="text"/> 128 129	<input type="text"/> <input type="text"/> 150 <input type="text"/> <input type="text"/> 151 <input type="text"/> <input type="text"/> 152 <input type="text"/> <input type="text"/> 153
<input type="text"/> <input type="text"/> 130 131	<input type="text"/> <input type="text"/> 154 <input type="text"/> <input type="text"/> 155 <input type="text"/> <input type="text"/> 156 <input type="text"/> <input type="text"/> 157
<input type="text"/> <input type="text"/> 132 133	<input type="text"/> <input type="text"/> 158 <input type="text"/> <input type="text"/> 159 <input type="text"/> <input type="text"/> 160 <input type="text"/> <input type="text"/> 161
<input type="text"/> <input type="text"/> 134 135	<input type="text"/> <input type="text"/> 162 <input type="text"/> <input type="text"/> 163 <input type="text"/> <input type="text"/> 164 <input type="text"/> <input type="text"/> 165
<input type="text"/> <input type="text"/> 136 137	<input type="text"/> <input type="text"/> 166 <input type="text"/> <input type="text"/> 167 <input type="text"/> <input type="text"/> 168 <input type="text"/> <input type="text"/> 169
<input type="text"/> <input type="text"/> 874 875	<input type="text"/> <input type="text"/> 170 <input type="text"/> <input type="text"/> 171 <input type="text"/> <input type="text"/> 172 <input type="text"/> <input type="text"/> 173

NOTE: If you engaged in any activity primarily for exercise which is not listed above, please include it in the Other (Specify) category of Question 3.

10 Please indicate the MAIN reason(s) you engaged in these exercises. Check one or more reasons

☐ ³⁰⁰ FOR GOOD HEALTH:
good for my heart; to keep in shape; to stay in good physical condition; I can breathe better; etc.

☐ ³⁰² GOOD FOR ME IN GENERAL:
makes me feel better; good for me; I feel like it's good for me; etc.

☐ ³⁰⁴ TO LOSE WEIGHT:
to keep slim; I like to keep my shape; I'm a little on the heavy side; to flatten my stomach; etc.

☐ ³⁰¹ ENJOYMENT:
I like doing it; for pleasure and recreation; for fun; for excitement; etc.

☐ ³⁰³ FOR THE RELEASE OF TENSION:
for relaxation; to get away from it all; to unwind; etc.

☐ ³⁰⁵ DOCTOR TOLD ME TO:
physical therapy; post coronary recovery; prescribed exercise, etc.

☐ ³⁰⁶ OTHER REASONS:
to be with my family; no particular reason; compulsory at work or school; etc.

(specify)

11 In the last month, when did you usually exercise?

☐ ³⁰⁷ Weekdays ☐ ³⁰⁸ Weekends ☐ ³⁰⁹ Both

office use only 121 999

EXERCISE

WITH WHOM did you USUALLY engage in each activity marked "Yes" in Question 3?

7

AT WHAT INTENSITY did you USUALLY exercise in each activity marked "Yes" in Question 3?

8

AT WHAT TIME(S) OF DAY did you USUALLY engage in each activity marked "Yes" in Question 3?

9

WHERE did you USUALLY engage in each activity marked "Yes" in Question 3?

Alone	With an individual or group	Much perspiring/ Rapid breathing	Some perspiring/ Above normal breathing	Only slight difference from normal state	Check one or more			At home	Public recreation facility	Commercial facility or private club	At work or at school	Outside using no special facility	Other
					Morn-ings	After-noon	Even-ings						
<input type="checkbox"/> 174	<input type="checkbox"/> 175	<input type="checkbox"/> 192	<input type="checkbox"/> 193	<input type="checkbox"/> 194	<input type="checkbox"/> 219	<input type="checkbox"/> 220	<input type="checkbox"/> 221	<input type="checkbox"/> 246	<input type="checkbox"/> 247	<input type="checkbox"/> 248	<input type="checkbox"/> 249	<input type="checkbox"/> 250	<input type="checkbox"/> 251
<input type="checkbox"/> 176	<input type="checkbox"/> 177	<input type="checkbox"/> 195	<input type="checkbox"/> 196	<input type="checkbox"/> 197	<input type="checkbox"/> 222	<input type="checkbox"/> 223	<input type="checkbox"/> 224	<input type="checkbox"/> 252	<input type="checkbox"/> 253	<input type="checkbox"/> 254	<input type="checkbox"/> 255	<input type="checkbox"/> 256	<input type="checkbox"/> 257
<input type="checkbox"/> 178	<input type="checkbox"/> 179	<input type="checkbox"/> 198	<input type="checkbox"/> 199	<input type="checkbox"/> 200	<input type="checkbox"/> 225	<input type="checkbox"/> 226	<input type="checkbox"/> 227	<input type="checkbox"/> 258	<input type="checkbox"/> 259	<input type="checkbox"/> 260	<input type="checkbox"/> 261	<input type="checkbox"/> 262	<input type="checkbox"/> 263
<input type="checkbox"/> 180	<input type="checkbox"/> 181	<input type="checkbox"/> 201	<input type="checkbox"/> 202	<input type="checkbox"/> 203	<input type="checkbox"/> 228	<input type="checkbox"/> 229	<input type="checkbox"/> 230	<input type="checkbox"/> 264	<input type="checkbox"/> 265	<input type="checkbox"/> 266	<input type="checkbox"/> 267	<input type="checkbox"/> 268	<input type="checkbox"/> 269
<input type="checkbox"/> 182	<input type="checkbox"/> 183	<input type="checkbox"/> 204	<input type="checkbox"/> 205	<input type="checkbox"/> 206	<input type="checkbox"/> 231	<input type="checkbox"/> 232	<input type="checkbox"/> 233	<input type="checkbox"/> 270	<input type="checkbox"/> 271	<input type="checkbox"/> 272	<input type="checkbox"/> 273	<input type="checkbox"/> 274	<input type="checkbox"/> 275
<input type="checkbox"/> 184	<input type="checkbox"/> 185	<input type="checkbox"/> 207	<input type="checkbox"/> 208	<input type="checkbox"/> 209	<input type="checkbox"/> 234	<input type="checkbox"/> 235	<input type="checkbox"/> 236	<input type="checkbox"/> 276	<input type="checkbox"/> 277	<input type="checkbox"/> 278	<input type="checkbox"/> 279	<input type="checkbox"/> 280	<input type="checkbox"/> 281
<input type="checkbox"/> 186	<input type="checkbox"/> 187	<input type="checkbox"/> 210	<input type="checkbox"/> 211	<input type="checkbox"/> 212	<input type="checkbox"/> 237	<input type="checkbox"/> 238	<input type="checkbox"/> 239	<input type="checkbox"/> 282	<input type="checkbox"/> 283	<input type="checkbox"/> 284	<input type="checkbox"/> 285	<input type="checkbox"/> 286	<input type="checkbox"/> 287
<input type="checkbox"/> 188	<input type="checkbox"/> 189	<input type="checkbox"/> 213	<input type="checkbox"/> 214	<input type="checkbox"/> 215	<input type="checkbox"/> 240	<input type="checkbox"/> 241	<input type="checkbox"/> 242	<input type="checkbox"/> 288	<input type="checkbox"/> 289	<input type="checkbox"/> 290	<input type="checkbox"/> 291	<input type="checkbox"/> 292	<input type="checkbox"/> 293
<input type="checkbox"/> 190	<input type="checkbox"/> 191	<input type="checkbox"/> 216	<input type="checkbox"/> 217	<input type="checkbox"/> 218	<input type="checkbox"/> 243	<input type="checkbox"/> 244	<input type="checkbox"/> 245	<input type="checkbox"/> 294	<input type="checkbox"/> 295	<input type="checkbox"/> 296	<input type="checkbox"/> 297	<input type="checkbox"/> 298	<input type="checkbox"/> 299

12

Which of the following would increase your interest in exercising more or beginning to exercise in the future?
Check one or more.

- ☐ 310 Better/closer/less expensive facilities
- ☐ 311 Organized fitness classes with exercise programs prescribed by a professional or expert
- ☐ 312 More information on the benefits of exercising
- ☐ 313 I am satisfied with my present level of exercise
- ☐ 314 More leisure time
- ☐ 315 Other (specify) _____
- ☐ 316 An individual or group to exercise with

13

Comparing yourself to others of your own age and sex, would you say that

- you are ☐ 318 More fit
- ☐ 319 Less fit
- ☐ 320 About the same fitness

office use only	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 317
-----------------	---

This section of the Questionnaire deals with your participation in sport or physical recreation activities within the last 12 months. If there is a sport or physical recreation activity in which you participate that is not listed below, please include it in the Other (Specify) category of Question 15. If you participated in more than 2 activities which are not listed, please write in the 2 activities which you did most frequently last year.

14 Have you participated in any SPORT OR PHYSICAL RECREATION ACTIVITIES WITHIN THE LAST 12 MONTHS?
☐ ³²¹ Yes ☐ ³²² No → Go to Question 30

18

15 Please indicate whether or not you have participated in any of the following sport or physical recreation activities WITHIN THE LAST 12 MONTHS.

16 HOW MANY TIMES IN THE LAST 12 MONTHS did you participate in each activity marked 'Yes' in Question 15?

17 IN WHAT CONTEXT did you USUALLY participate in each activity marked 'Yes' in Question 15?

Check "Yes" or "No" for each activity
 For those activities marked yes answer questions 16 through 20

Check only one for each sport

	Times in the last year				Non Competitive	Competitive Non-organized	Competitive Organized	Other
	1-10	11-20	21-30	Over 30				
Swimming	<input type="radio"/> ³²³ No <input type="radio"/> ³²⁴ Yes → Do 16, 17, 18, 19, 20	<input type="checkbox"/> ³⁴¹ <input type="checkbox"/> ³⁴² <input type="checkbox"/> ³⁴³ <input type="checkbox"/> ³⁴⁴	<input type="checkbox"/> ³⁸¹	<input type="checkbox"/> ³⁸²	<input type="checkbox"/> ³⁸³	<input type="checkbox"/> ³⁸⁴		
Ice Hockey	<input type="radio"/> ³²⁵ No <input type="radio"/> ³²⁶ Yes → Do 16, 17, 18, 19, 20	<input type="checkbox"/> ³⁴⁵ <input type="checkbox"/> ³⁴⁶ <input type="checkbox"/> ³⁴⁷ <input type="checkbox"/> ³⁴⁸	<input type="checkbox"/> ³⁸⁵	<input type="checkbox"/> ³⁸⁶	<input type="checkbox"/> ³⁸⁷	<input type="checkbox"/> ³⁸⁸	<input type="checkbox"/> ³⁸⁹	
Golf	<input type="radio"/> ³²⁷ No <input type="radio"/> ³²⁸ Yes → Do 16, 17, 18, 19, 20	<input type="checkbox"/> ³⁴⁹ <input type="checkbox"/> ³⁵⁰ <input type="checkbox"/> ³⁵¹ <input type="checkbox"/> ³⁵²	<input type="checkbox"/> ³⁹¹	<input type="checkbox"/> ³⁹²	<input type="checkbox"/> ³⁹³	<input type="checkbox"/> ³⁹⁴		
Ice Skating	<input type="radio"/> ³²⁹ No <input type="radio"/> ³³⁰ Yes → Do 16, 17, 18, 19, 20	<input type="checkbox"/> ³⁵³ <input type="checkbox"/> ³⁵⁴ <input type="checkbox"/> ³⁵⁵ <input type="checkbox"/> ³⁵⁶	<input type="checkbox"/> ³⁹⁵	<input type="checkbox"/> ³⁹⁶	<input type="checkbox"/> ³⁹⁷	<input type="checkbox"/> ³⁹⁸	<input type="checkbox"/> ³⁹⁹	
Tennis	<input type="radio"/> ³³¹ No <input type="radio"/> ³³² Yes → Do 16, 17, 18, 19, 20	<input type="checkbox"/> ³⁵⁷ <input type="checkbox"/> ³⁵⁸ <input type="checkbox"/> ³⁵⁹ <input type="checkbox"/> ³⁶⁰	<input type="checkbox"/> ⁴⁰¹	<input type="checkbox"/> ⁴⁰²	<input type="checkbox"/> ⁴⁰³	<input type="checkbox"/> ⁴⁰⁴		
Alpine/Downhill Skiing	<input type="radio"/> ³³³ No <input type="radio"/> ³³⁴ Yes → Do 16, 17, 18, 19, 20	<input type="checkbox"/> ³⁶¹ <input type="checkbox"/> ³⁶² <input type="checkbox"/> ³⁶³ <input type="checkbox"/> ³⁶⁴	<input type="checkbox"/> ⁴⁰⁵	<input type="checkbox"/> ⁴⁰⁶	<input type="checkbox"/> ⁴⁰⁷	<input type="checkbox"/> ⁴⁰⁸	<input type="checkbox"/> ⁴⁰⁹	
Cross-country Skiing	<input type="radio"/> ³³⁵ No <input type="radio"/> ³³⁶ Yes → Do 16, 17, 18, 19, 20	<input type="checkbox"/> ³⁶⁵ <input type="checkbox"/> ³⁶⁶ <input type="checkbox"/> ³⁶⁷ <input type="checkbox"/> ³⁶⁸	<input type="checkbox"/> ⁴¹¹	<input type="checkbox"/> ⁴¹²	<input type="checkbox"/> ⁴¹³	<input type="checkbox"/> ⁴¹⁴		
Curling	<input type="radio"/> ³³⁷ No <input type="radio"/> ³³⁸ Yes → Do 16, 17, 18, 19, 20	<input type="checkbox"/> ³⁶⁹ <input type="checkbox"/> ³⁷⁰ <input type="checkbox"/> ³⁷¹ <input type="checkbox"/> ³⁷²	<input type="checkbox"/> ⁴¹⁵	<input type="checkbox"/> ⁴¹⁶	<input type="checkbox"/> ⁴¹⁷	<input type="checkbox"/> ⁴¹⁸	<input type="checkbox"/> ⁴¹⁹	
Other (specify) _____		<input type="checkbox"/> ³⁷³ <input type="checkbox"/> ³⁷⁴ <input type="checkbox"/> ³⁷⁵ <input type="checkbox"/> ³⁷⁶	<input type="checkbox"/> ⁴²¹	<input type="checkbox"/> ⁴²²	<input type="checkbox"/> ⁴²³	<input type="checkbox"/> ⁴²⁴		
Other (specify) _____		<input type="checkbox"/> ³⁷⁷ <input type="checkbox"/> ³⁷⁸ <input type="checkbox"/> ³⁷⁹ <input type="checkbox"/> ³⁸⁰	<input type="checkbox"/> ⁴²⁵	<input type="checkbox"/> ⁴²⁶	<input type="checkbox"/> ⁴²⁷	<input type="checkbox"/> ⁴²⁸	<input type="checkbox"/> ⁴²⁹	

NOTE: If you participated in any sport or physical recreation activities which are not listed above, please include them in the Other (Specify) categories of Question 15. If you did more than 2 unlisted activities, write in the names of the 2 in which you participated most frequently.

21 People participate in sport or physical recreation activities for many reasons. How important are EACH of the following to you? Circle one number for each reason.

- Personal health and fitness
- To socialize
- As a challenge to my abilities
- To compete with others
- For pleasure and/or excitement

	Of no importance	Of some importance	Of great importance	Don't know		
551	1	2	3	4	5	6
552	1	2	3	4	5	6
553	1	2	3	4	5	6
554	1	2	3	4	5	6
555	1	2	3	4	5	6

22 Of the sports or physical recreation activities you participated in during the last 12 months, which is your favourite? If you are unable to decide which is your favourite sport or physical recreation activity, list the one you participated in most frequently.

THE NAME OF MY FAVOURITE SPORT OR PHYSICAL RECREATION ACTIVITY IS

Print the name of your favourite

office use only ☐ ³³⁹ ☐ ³⁴⁰ ☐ ³⁴¹

SPORT AND PHYSICAL RECREATION

WITH WHOM did you USUALLY participate in each activity marked 'Yes' in Question 15?

19

WHEN did you USUALLY participate in each activity marked 'Yes' in Question 15?

20

WHERE did you USUALLY participate in each activity marked 'Yes' in Question 15?

Alone	Immediate Family and/or Other Relatives	Friends	Others	Week-days	Week-ends	Both	At home	Public recreation facility	Commercial facility or private club	At work or at school	Outside using no special facility	Other
<input type="checkbox"/> 385	<input type="checkbox"/> 431	<input type="checkbox"/> 432	<input type="checkbox"/> 433	<input type="checkbox"/> 461	<input type="checkbox"/> 462	<input type="checkbox"/> 463	<input type="checkbox"/> 491	<input type="checkbox"/> 492	<input type="checkbox"/> 493	<input type="checkbox"/> 494	<input type="checkbox"/> 495	<input type="checkbox"/> 496
<input type="checkbox"/> 390	<input type="checkbox"/> 434	<input type="checkbox"/> 435	<input type="checkbox"/> 436	<input type="checkbox"/> 464	<input type="checkbox"/> 465	<input type="checkbox"/> 466	<input type="checkbox"/> 497	<input type="checkbox"/> 498	<input type="checkbox"/> 499	<input type="checkbox"/> 500	<input type="checkbox"/> 501	<input type="checkbox"/> 502
<input type="checkbox"/> 395	<input type="checkbox"/> 437	<input type="checkbox"/> 438	<input type="checkbox"/> 439	<input type="checkbox"/> 467	<input type="checkbox"/> 468	<input type="checkbox"/> 469	<input type="checkbox"/> 501	<input type="checkbox"/> 504	<input type="checkbox"/> 505	<input type="checkbox"/> 506	<input type="checkbox"/> 507	<input type="checkbox"/> 508
<input type="checkbox"/> 400	<input type="checkbox"/> 440	<input type="checkbox"/> 441	<input type="checkbox"/> 442	<input type="checkbox"/> 470	<input type="checkbox"/> 471	<input type="checkbox"/> 472	<input type="checkbox"/> 509	<input type="checkbox"/> 510	<input type="checkbox"/> 511	<input type="checkbox"/> 512	<input type="checkbox"/> 513	<input type="checkbox"/> 514
<input type="checkbox"/> 405	<input type="checkbox"/> 443	<input type="checkbox"/> 444	<input type="checkbox"/> 445	<input type="checkbox"/> 473	<input type="checkbox"/> 474	<input type="checkbox"/> 475	<input type="checkbox"/> 515	<input type="checkbox"/> 516	<input type="checkbox"/> 517	<input type="checkbox"/> 518	<input type="checkbox"/> 519	<input type="checkbox"/> 520
<input type="checkbox"/> 410	<input type="checkbox"/> 446	<input type="checkbox"/> 447	<input type="checkbox"/> 448	<input type="checkbox"/> 476	<input type="checkbox"/> 477	<input type="checkbox"/> 478	<input type="checkbox"/> 521	<input type="checkbox"/> 522	<input type="checkbox"/> 523	<input type="checkbox"/> 524	<input type="checkbox"/> 525	<input type="checkbox"/> 526
<input type="checkbox"/> 415	<input type="checkbox"/> 449	<input type="checkbox"/> 450	<input type="checkbox"/> 451	<input type="checkbox"/> 479	<input type="checkbox"/> 480	<input type="checkbox"/> 481	<input type="checkbox"/> 527	<input type="checkbox"/> 528	<input type="checkbox"/> 529	<input type="checkbox"/> 530	<input type="checkbox"/> 531	<input type="checkbox"/> 532
<input type="checkbox"/> 420	<input type="checkbox"/> 452	<input type="checkbox"/> 453	<input type="checkbox"/> 454	<input type="checkbox"/> 482	<input type="checkbox"/> 483	<input type="checkbox"/> 484	<input type="checkbox"/> 533	<input type="checkbox"/> 534	<input type="checkbox"/> 535	<input type="checkbox"/> 536	<input type="checkbox"/> 537	<input type="checkbox"/> 538
<input type="checkbox"/> 425	<input type="checkbox"/> 455	<input type="checkbox"/> 456	<input type="checkbox"/> 457	<input type="checkbox"/> 485	<input type="checkbox"/> 486	<input type="checkbox"/> 487	<input type="checkbox"/> 539	<input type="checkbox"/> 540	<input type="checkbox"/> 541	<input type="checkbox"/> 542	<input type="checkbox"/> 543	<input type="checkbox"/> 544
<input type="checkbox"/> 430	<input type="checkbox"/> 458	<input type="checkbox"/> 459	<input type="checkbox"/> 460	<input type="checkbox"/> 488	<input type="checkbox"/> 489	<input type="checkbox"/> 490	<input type="checkbox"/> 545	<input type="checkbox"/> 546	<input type="checkbox"/> 547	<input type="checkbox"/> 548	<input type="checkbox"/> 549	<input type="checkbox"/> 550

23

Does your participation in your FAVOURITE SPORT OR PHYSICAL RECREATION ACTIVITY require any travel to get to the facilities or area which you USUALLY USE?

☐ 557 Yes ☐ 558 No → Go to Question 27

24

WHAT METHOD of transportation do you USUALLY use to make this trip?

Private Car ☐ 559 Truck, Van ☐ 560 Motorcycle ☐ 561 Bicycle ☐ 562 Walk ☐ 563 Bus, Subway, Streetcar ☐ 564 Other ☐ 565

25

Approximately HOW MANY miles do you USUALLY have to travel? Indicate distance of one way trip only.

Under 1 mile ☐ 566 1-2 miles ☐ 567 3-5 miles ☐ 568 6-10 miles ☐ 569 11-20 miles ☐ 570 Over 20 miles ☐ 571

26

HOW LONG does this trip USUALLY take? Indicate length of time for one way trip only.

Less than 10 minutes ☐ 572 10-29 minutes ☐ 573 30-59 minutes ☐ 574 1-2 hours ☐ 575 Over 2 hours ☐ 576

27

APPROXIMATELY how much money did you spend on participation in your FAVOURITE SPORT OR PHYSICAL RECREATION ACTIVITY within the last 12 months?

Check one box for each category

EQUIPMENT COSTS includes purchases, rentals, maintenance or repairs of equipment.

\$0 ☐ 577 \$1 to \$24 ☐ 578 \$25 to \$49 ☐ 579 \$50 to \$99 ☐ 580 \$100 to \$249 ☐ 581 \$250 or over ☐ 582

TRAVEL COSTS includes cost of all transportation which you may use.

☐ 583 ☐ 584 ☐ 585 ☐ 586 ☐ 587 ☐ 588

MEMBERSHIP DUES OR ENTRANCE FEES includes 'pay as you play'

☐ 589 ☐ 590 ☐ 591 ☐ 592 ☐ 593 ☐ 594

OTHER EXPENDITURES NOT INCLUDED ABOVE e.g. meals, accommodation, etc.

☐ 595 ☐ 596 ☐ 597 ☐ 598 ☐ 599 ☐ 600

28 Would you like to participate MORE in your FAVOURITE SPORT OR PHYSICAL RECREATION ACTIVITY?
☐ ⁶⁰¹ Yes ☐ ⁶⁰² No → Go to Question 30

29 Why didn't you participate more in your FAVOURITE SPORT OR PHYSICAL RECREATION ACTIVITY?
 Check one or more reasons

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ⁶⁰³ There is no opportunity to participate near my home. | <input type="checkbox"/> ⁶⁰⁴ Not enough time because of work (school). |
| <input type="checkbox"/> ⁶⁰⁵ It costs too much to participate. | <input type="checkbox"/> ⁶⁰⁶ Not enough time - other leisure activities. |
| <input type="checkbox"/> ⁶⁰⁷ The available facilities/areas are of poor quality, inadequate, not challenging. | <input type="checkbox"/> ⁶⁰⁸ I am physically unable to participate more. |
| <input type="checkbox"/> ⁶⁰⁹ I don't know how to do it well enough. | <input type="checkbox"/> ⁶¹⁰ Other reasons (specify) _____ |
| <input type="checkbox"/> ⁶¹¹ It's difficult to find others to participate with. | |

30 Is there any sport or physical recreation activity in which YOU DON'T PARTICIPATE that you would like to start doing regularly?
☐ ⁶¹³ Yes ☐ ⁶¹⁴ No → Go to Question 33

Please specify which sport or physical recreation activity you would like to start most

_____ print the name of the activity

31 In what context would you like to participate? Check one only

- ☐ ⁶¹⁶ Non competitively
☐ ⁶¹⁷ Competitive Non-organized
☐ ⁶¹⁸ Competitive Organized
☐ ⁶¹⁹ Other

32 Why haven't you participated in this sport or physical recreation activity?
 Check one or more

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ⁶²⁰ It's difficult to find others to participate with. | <input type="checkbox"/> ⁶²¹ It costs too much to participate. |
| <input type="checkbox"/> ⁶²² I am physically unable to participate. | <input type="checkbox"/> ⁶²³ The available facilities/areas are of poor quality, inadequate, not challenging. |
| <input type="checkbox"/> ⁶²⁴ Not enough time - other leisure activities. | <input type="checkbox"/> ⁶²⁵ I don't know how to do it well enough. |
| <input type="checkbox"/> ⁶²⁶ Not enough time because of work (school). | <input type="checkbox"/> ⁶²⁷ Other reasons (specify) _____ |
| <input type="checkbox"/> ⁶²⁸ There is no opportunity to participate near my home. | |

33 When you attended school, did you participate (or are you participating) in any of the following activities?
 IF you never attended school go to Question 36.

34 At which level(s) did you take or participate in each of the activities marked 'Yes' in Question 33?

Check "Yes" or "No" for each category
 For each activity marked yes answer Question 34.

Check one or more levels
 Elementary/ Intermediate School Secondary/ High School Post Secondary Education (Community College, University, Cegep) Other training

- | | | | | | |
|---------------------------------------|--|---|---|---|---|
| Physical education or gym classes | <input type="radio"/> ⁶³⁰ No <input type="radio"/> ⁶³¹ Yes → | <input type="checkbox"/> ⁶³⁶ | <input type="checkbox"/> ⁶³⁷ | <input type="checkbox"/> ⁶³⁸ | <input type="checkbox"/> ⁶³⁹ |
| Intramural sports (houseleagues etc.) | <input type="radio"/> ⁶³² No <input type="radio"/> ⁶³³ Yes → | <input type="checkbox"/> ⁶⁴⁰ | <input type="checkbox"/> ⁶⁴¹ | <input type="checkbox"/> ⁶⁴² | <input type="checkbox"/> ⁶⁴³ |
| Interscholar sports | <input type="radio"/> ⁶³⁴ No <input type="radio"/> ⁶³⁵ Yes → | <input type="checkbox"/> ⁶⁴⁴ | <input type="checkbox"/> ⁶⁴⁵ | <input type="checkbox"/> ⁶⁴⁶ | <input type="checkbox"/> ⁶⁴⁷ |

35 Do you think that participation in physical education or gym classes at school is beneficial?
☐ ⁶⁴⁸ Yes ☐ ⁶⁴⁹ No

office use only	<input type="text"/> <input type="text"/> ⁶¹²	<input type="text"/> <input type="text"/> ⁶¹⁵	<input type="text"/> <input type="text"/> ⁶²⁹
-----------------	--	--	--

36 Do you think the performance of Canada's top athletes has affected how much you participate in sport and/or fitness activities?

☐ ⁶⁵⁰ Yes ☐ ⁶⁵¹ No ☐ ⁶⁵² Don't know

37 Do you think that you get sufficient physical activity or do you feel that you should be more active?

☐ ⁶⁵³ Get sufficient physical activity ☐ ⁶⁵⁴ Should get more physical activity

38 If you had an extra day of free time each week, how many hours of this free time would you spend engaging in exercise or sports activities?

☐ ⁶⁵⁵ Less than 1 hour ☐ ⁶⁵⁶ 1 to 3 hours ☐ ⁶⁵⁷ 4 to 6 hours ☐ ⁶⁵⁸ Over 6 hours

39 Which of the following efforts or programs to encourage participation in sports or fitness have you heard of?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ⁶⁵⁹ Participation | <input type="checkbox"/> ⁶⁶⁰ Recreation Canada |
| <input type="checkbox"/> ⁶⁶¹ Canadian Home Fitness Test/FITKIT | <input type="checkbox"/> ⁶⁶² Aerobics |
| <input type="checkbox"/> ⁶⁶³ 5 BX/10 BX | <input type="checkbox"/> ⁶⁶⁴ Can-Fit |
| <input type="checkbox"/> ⁶⁶⁵ Sport Demonstration Project | <input type="checkbox"/> ⁶⁶⁶ Canada Fitness Award |
| <input type="checkbox"/> ⁶⁶⁷ Canada Games | <input type="checkbox"/> ⁶⁶⁸ Fitness and Amateur Sport Branch |
| <input type="checkbox"/> ⁶⁶⁹ Sport Canada | <input type="checkbox"/> ⁶⁷⁰ Game Plan |

YOUR OCCUPATION

Everyone should answer Questions 40 and 41. If you are unemployed, retired, a student or a housewife indicate the paragraph which best describes the activity which you do most of your day.

40 Different kinds of activity place different physical demands on your body. Please check which one of the following paragraphs BEST describes the work or other activity which you do most of your day. Check one only!



☐ ⁶⁷¹ You are usually sitting down during your day and do not walk about very much. Activities of this kind are, for example, desk work, going to school, assembly of light parts and sewing.



☐ ⁶⁷² You walk about quite a lot during your day, but you do not have to carry or lift heavy things. Activities of this kind are, for example, light industrial, supervisory, or educational work in which you have to walk about a lot, light gardening, light housework.



☐ ⁶⁷³ You are mostly walking and you also have to lift things often or you have to walk up stairs or hills often. Examples are mail delivery, work in heavy industries, carpentry, joinery, plumbing, house cleaning.



☐ ⁶⁷⁴ You do heavy manual work, you are lifting heavy things and strain yourself physically. Examples are forest work, heavy farm work, fishing with heavy tackle, heavy construction.

41 Is the activity checked off in Question 40 usually done indoors or outdoors?

☐ ⁶⁷⁵ Indoors ☐ ⁶⁷⁶ Outdoors ☐ ⁶⁷⁷ Both

The following section deals with your participation in other leisure activities.

OTHER LEISURE ACTIVITIES

42

Please indicate whether or not you have engaged in any of the following leisure activities **WITHIN THE LAST MONTH**.

43

HOW MANY HOURS IN A TYPICAL WEEK DURING THE LAST MONTH, did you spend doing each activity marked "Yes" in Question 42?

Check "Yes" or "No" for each activity.

For those activities marked yes answer Question 43

Number of hours spent in a typical week
Less than 3 hours 3 - 7 hours 8 - 14 hours 15 - 29 hours 30 or more hours

Watching TV	<input type="radio"/> 678 No	↓	<input type="radio"/> 679 Yes →	<input type="checkbox"/> 698	<input type="checkbox"/> 699	<input type="checkbox"/> 700	<input type="checkbox"/> 701	<input type="checkbox"/> 702
Listening to the radio	<input type="radio"/> 680 No	↓	<input type="radio"/> 681 Yes →	<input type="checkbox"/> 703	<input type="checkbox"/> 704	<input type="checkbox"/> 705	<input type="checkbox"/> 706	<input type="checkbox"/> 707
Listening to records tapes or cassettes	<input type="radio"/> 682 No	↓	<input type="radio"/> 683 Yes →	<input type="checkbox"/> 708	<input type="checkbox"/> 709	<input type="checkbox"/> 710	<input type="checkbox"/> 711	<input type="checkbox"/> 712
Reading books for leisure	<input type="radio"/> 684 No	↓	<input type="radio"/> 685 Yes →	<input type="checkbox"/> 713	<input type="checkbox"/> 714	<input type="checkbox"/> 715	<input type="checkbox"/> 716	<input type="checkbox"/> 717
Reading newspapers, magazines for leisure	<input type="radio"/> 686 No	↓	<input type="radio"/> 687 Yes →	<input type="checkbox"/> 718	<input type="checkbox"/> 719	<input type="checkbox"/> 720	<input type="checkbox"/> 721	<input type="checkbox"/> 722
Socializing or visiting with friends or relatives	<input type="radio"/> 688 No	↓	<input type="radio"/> 689 Yes →	<input type="checkbox"/> 723	<input type="checkbox"/> 724	<input type="checkbox"/> 725	<input type="checkbox"/> 726	<input type="checkbox"/> 727
Engaging in a craft or hobby (photography, sewing, woodwork, etc.)	<input type="radio"/> 690 No	↓	<input type="radio"/> 691 Yes →	<input type="checkbox"/> 728	<input type="checkbox"/> 729	<input type="checkbox"/> 730	<input type="checkbox"/> 731	<input type="checkbox"/> 732
Doing yard maintenance - home repairs	<input type="radio"/> 692 No	↓	<input type="radio"/> 693 Yes →	<input type="checkbox"/> 733	<input type="checkbox"/> 734	<input type="checkbox"/> 735	<input type="checkbox"/> 736	<input type="checkbox"/> 737
Playing bingo, cards, chess, other games	<input type="radio"/> 694 No	↓	<input type="radio"/> 695 Yes →	<input type="checkbox"/> 738	<input type="checkbox"/> 739	<input type="checkbox"/> 740	<input type="checkbox"/> 741	<input type="checkbox"/> 742
Dancing	<input type="radio"/> 696 No	↓	<input type="radio"/> 697 Yes →	<input type="checkbox"/> 743	<input type="checkbox"/> 744	<input type="checkbox"/> 745	<input type="checkbox"/> 746	<input type="checkbox"/> 747

44

Please indicate whether or not you have attended or participated in any of the following leisure activities **WITHIN THE LAST MONTH**.

45

HOW MANY TIMES WITHIN THE LAST MONTH did you attend each activity marked "Yes" in Question 44?

Check "Yes" or "No" for each activity.

For those activities marked yes answer Question 45

Number of times within the last month
1 2 3 4 5 or more

Attended a movie or other film	<input type="radio"/> 748 No	↓	<input type="radio"/> 749 Yes →	<input type="checkbox"/> 764	<input type="checkbox"/> 765	<input type="checkbox"/> 766	<input type="checkbox"/> 767	<input type="checkbox"/> 768
Attended a musical performance or recital	<input type="radio"/> 750 No	↓	<input type="radio"/> 751 Yes →	<input type="checkbox"/> 769	<input type="checkbox"/> 770	<input type="checkbox"/> 771	<input type="checkbox"/> 772	<input type="checkbox"/> 773
Attended a live theatre production, a ballet or other dance performance	<input type="radio"/> 752 No	↓	<input type="radio"/> 753 Yes →	<input type="checkbox"/> 774	<input type="checkbox"/> 775	<input type="checkbox"/> 776	<input type="checkbox"/> 777	<input type="checkbox"/> 778
Attended a sports event as a spectator	<input type="radio"/> 754 No	↓	<input type="radio"/> 755 Yes →	<input type="checkbox"/> 779	<input type="checkbox"/> 780	<input type="checkbox"/> 781	<input type="checkbox"/> 782	<input type="checkbox"/> 783
Visited a cultural centre (museum, art gallery, library, etc.)	<input type="radio"/> 756 No	↓	<input type="radio"/> 757 Yes →	<input type="checkbox"/> 784	<input type="checkbox"/> 785	<input type="checkbox"/> 786	<input type="checkbox"/> 787	<input type="checkbox"/> 788
Visited a craft fair, festival, circus, zoo, or exhibition	<input type="radio"/> 758 No	↓	<input type="radio"/> 759 Yes →	<input type="checkbox"/> 789	<input type="checkbox"/> 790	<input type="checkbox"/> 791	<input type="checkbox"/> 792	<input type="checkbox"/> 793
Participated in community activities such as church groups, service groups, etc.	<input type="radio"/> 760 No	↓	<input type="radio"/> 761 Yes →	<input type="checkbox"/> 794	<input type="checkbox"/> 795	<input type="checkbox"/> 796	<input type="checkbox"/> 797	<input type="checkbox"/> 798
Attended a class	<input type="radio"/> 762 No	↓	<input type="radio"/> 763 Yes →	<input type="checkbox"/> 799	<input type="checkbox"/> 800	<input type="checkbox"/> 801	<input type="checkbox"/> 802	<input type="checkbox"/> 803

This section collects information which is useful in grouping your replies with other Canadians in this survey.

ABOUT YOURSELF

46 Were you born in Canada?

☐ ⁸⁰⁴ Yes

☐ ⁸⁰⁵ No

→ In which country were you born?

↓
In which province or territory of Canada were you born?

☐ ⁸⁰⁶ Newfoundland

☐ ⁸⁰⁷ Nova Scotia

☐ ⁸⁰⁸ New Brunswick

☐ ⁸⁰⁹ Prince Edward Island

☐ ⁸¹⁰ Quebec

☐ ⁸¹¹ Ontario

☐ ⁸¹² Manitoba

☐ ⁸¹³ Saskatchewan

☐ ⁸¹⁴ Alberta

☐ ⁸¹⁵ British Columbia

☐ ⁸¹⁶ NWT, Yukon

☐ ⁸¹⁷ Great Britain

☐ ⁸¹⁸ United States

☐ ⁸¹⁹ Germany

☐ ⁸²⁰ Italy

☐ ⁸²¹ France

☐ ⁸²² Other(specify)

_____ *Print country of birth*

47 What language do you most often speak at home?

☐ ⁸²³ English

☐ ⁸²⁴ French

☐ ⁸²⁵ German

☐ ⁸²⁶ Italian

☐ ⁸²⁷ Other
(specify)

48 When you were 13 years old what was the population of the city, town, village, municipality in which you were living?

☐ ⁸²⁸ 100,000 or more

☐ ⁸²⁹ 30,000 to 99,999

☐ ⁸³⁰ 15,000 to 29,999

☐ ⁸³¹ 1,000 to 14,999

☐ ⁸³² less than 1,000

☐ ⁸³³ don't know

49 How tall are you?

☐ ⁸³⁴ Feet

☐ ⁸³⁵ Inches

OR

☐ ⁸³⁷ Centimetres

☐ ⁸³⁸

☐ ⁸³⁹

51 To what extent has your weight changed or fluctuated over the past 12 months?

Check only one.

☐ ⁸⁵⁵ Remained steady to within 5 pounds/ 2.3 kilograms

☐ ⁸⁵⁶ Fluctuated 6 to 10 pounds/ 2.7 to 4.5 kilograms

☐ ⁸⁵⁷ Fluctuated more than 10 pounds/ 4.5 kilograms

50 How much do you weigh?

check only one

90 and less lbs. <input type="checkbox"/> ⁸⁴⁰ kg. 40.9 and less	91-100 lbs. <input type="checkbox"/> ⁸⁴¹ kg. 41.4-45.5	101-110 lbs. <input type="checkbox"/> ⁸⁴² kg. 45.9-50.0	111-120 lbs. <input type="checkbox"/> ⁸⁴³ kg. 50.4-54.5	121-130 lbs. <input type="checkbox"/> ⁸⁴⁴ kg. 55.0-59.1
131-140 lbs. <input type="checkbox"/> ⁸⁴⁵ kg. 59.5-63.6	141-150 lbs. <input type="checkbox"/> ⁸⁴⁶ kg. 64.1-68.2	151-160 lbs. <input type="checkbox"/> ⁸⁴⁷ kg. 68.6-72.7	161-170 lbs. <input type="checkbox"/> ⁸⁴⁸ kg. 73.2-77.3	171-180 lbs. <input type="checkbox"/> ⁸⁴⁹ kg. 77.7-81.8
181-190 lbs. <input type="checkbox"/> ⁸⁵⁰ kg. 82.3-86.6	191-200 lbs. <input type="checkbox"/> ⁸⁵¹ kg. 86.8-90.9	201-210 lbs. <input type="checkbox"/> ⁸⁵² kg. 91.4-95.4	211-220 lbs. <input type="checkbox"/> ⁸⁵³ kg. 95.9-100.0	Over 220 lbs. <input type="checkbox"/> ⁸⁵⁴ kg. Over 100

52 In the last 12 months, has your doctor told you that you suffer from a heart related ailment?

☐ ⁸⁵⁸ Have not seen a doctor

☐ ⁸⁵⁹ No

☐ ⁸⁶⁰ Yes

53 What was your total personal income before taxes and deductions in the last 12 months from all sources? (include earnings from employment, pensions, family allowances, interest, dividends, rents) (Please check one box.)

☐ ⁸⁶¹ None

☐ ⁸⁶² Less than \$4,000

☐ ⁸⁶³ \$4,000-6,999

☐ ⁸⁶⁴ \$7,000-9,999

☐ ⁸⁶⁵ \$10,000 - 14,999

☐ ⁸⁶⁶ \$15,000-19,999

☐ ⁸⁶⁷ \$20,000-29,999

☐ ⁸⁶⁸ \$30,000 or over

54 How many automobiles are available for use by members of your household?

☐ ⁸⁶⁹ None

☐ ⁸⁷⁰ One

☐ ⁸⁷¹ Two

☐ ⁸⁷² Three or more

office use only ⁸⁷³ ⁸⁷⁴

THANK YOU FOR PARTICIPATING IN THIS SURVEY!

We would appreciate any comments which you wish to make on government programs related to fitness and amateur sport. Please use the next page to do so

Some Common Physical Recreation & Sport Activities

This list of activities has been prepared to assist you in completing the 'Other (Specify)' categories of Question 15 and Question 30. The list is not meant to be exhaustive ... Any sport or physical recreation activity not listed may be included in Question 15 and Question 30 as well.

WATER SPORTS

Swimming
Canoeing/Kayaking
Sailing/Yachting
Rowing
Water Skiing
Diving - Springboard/Tower
Diving - Skin/Scuba
Water Polo
Synchronized Swimming
Underwater Hockey
Underwater Football

PLAYING FIELDS

Baseball/Softball
Soccer
Lacrosse
Rugger/Rugby
Field Hockey
Cricket
Lawn Bowling/Bocce
Track and Field
Croquet

WINTER/ICE SPORTS

Curling
Tobogganing/Sledding
Skating - Recreational
Skiing - Alpine/Freestyle
Skiing - Cross Country
Ski Jumping
Broomball
Skating - Speed/Figure
Snowmobiling
Snow Shoeing
Bob/Sleigh/Luge
Iceboating/Ringette

OUTDOOR RECREATION

Archery
Bicycling
Camping
Fishing
Hiking
Hunting
Golf
Houseshoes
Horseback Riding
Equestrian/Dressage
Mountain Climbing

RAQUET/COURT/NET SPORTS

Tennis
Basketball
Badminton
Volleyball
Floor Hockey/Road Hockey
Squash
Raquet Ball
Paddle Ball
Hand Ball
Table Tennis/Ping Pong
Net Ball

OTHER PHYSICAL RECREATION AND
SPORTS ACTIVITIES

Alley Bowling
Roller Skating
Dancing
Wrestling - Greco Roman/Freestyle
Fencing
Boxing
Judo/Karate
Weight Lifting
Gymnastics
Modern Gymnastics
Parachuting/Skydiving
Gliding/Soaring
Trampolining
T Ball - Tetherball
Motor Cycling
Trap (Skeet)
ETC...

Division de la coordination des enquêtes spéciales

ENQUÊTE DE 1976 SUR L'EXERCICE PHYSIQUE ET LES ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES PHYSIQUES ET SPORTIVES

Octobre 1976

Monsieur, Madame,

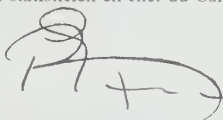
Cette enquête vise à fournir des données exhaustives sur les activités des Canadiens en ce qui concerne l'exercice physique, les activités récréatives physiques et le sport amateur. Elle est menée au nom de la Direction générale de la santé et du sport amateur de Santé et Bien-être social Canada. Les données recueillies serviront à l'élaboration de nouveaux programmes et à la recherche sur les activités des Canadiens dans le domaine de l'exercice physique, des activités récréatives physiques et du sport amateur.

L'interviewer de Statistique Canada vous a remis ce questionnaire pour que vous le remplissiez. Il reviendra le chercher à la date indiquée plus bas.

Nous vous demandons de prendre quelques minutes pour le remplir. Pour répondre à la plupart des questions, il suffit de cocher la case ☐ ou le cercle ☐ appropriés. Si une question vous pose des difficultés, veuillez le mentionner dans l'espace prévu à l'arrière de la formule et demander l'aide de l'interviewer de Statistique Canada lorsqu'il reviendra. Il va sans dire que les renseignements que vous fournirez demeureront strictement confidentiels et ne serviront qu'à des fins statistiques.

Je vous remercie de votre collaboration et vous prie d'agréer, Monsieur, Madame, mes salutations distinguées.

Le statisticien en chef du Canada,



(Peter G. Kirkham)

Statistique Canada mène la présente enquête au nom de la Direction générale de la Santé et du Sport Amateur, Santé et Bien-être social Canada, en vertu de la Loi sur la Statistique, Chap. 15, Statuts du Canada de 1970-71-72.

1	FORMULE	06	2	N ^o du dossier	3	Date d'enquête	4	N ^o d'attribution	5	1
						Mo. An				
			6	L i g n e D M	7	Nom de membre du ménage				8
										Age
				Prénom						
				Nom de famille						

This questionnaire is available in both official languages. If you require a questionnaire in the other official language please call this number.



Ce questionnaire existe dans les deux langues officielles. Si vous désirez en obtenir un dans l'autre langue, veuillez composer ce numéro.

Ce questionnaire sera repris par l'interviewer le

INTERVIEWER

COMMENCEZ ICI

1 Êtes-vous atteint(e) d'une maladie ou d'une déficience qui vous a empêché(e) de participer à toute activité récréative physique ou sportive pendant les 12 derniers mois?

☐ 101 Oui ☐ 102 Non → **Passez à la Question 2**

↓
Passez à la Question 40

Cette partie du questionnaire a trait aux exercices faits au cours du dernier mois. Bien que la partie suivante traite des sports et des activités récréatives physiques, tout sport ou activité récréative physique que vous pratiquez surtout pour vous garder en forme peut être inclus dans la catégorie 'Autre (Précisez)' à la Question 3.

2

Avez-vous fait des EXERCICES AU COURS DU DERNIER MOIS?

☐ 103 Oui

☐ 104 Non

→ Passez à la Question 12

6

3

Indiquez si vous avez participé ou non aux activités suivantes AU COURS DU DERNIER MOIS.

4

AU COURS DU DERNIER MOIS, COMBIEN DE FOIS avez-vous participé aux activités marquées d'un "Oui" à la Question 3?

5

Combien de minutes en moyenne avez-vous consacrées à ces activités CHAQUE FOIS?

Cochez la case "Oui" ou "Non".

Repondez aux Questions 4 à 9 pour chacune des activités marquées d'un "Oui".

Nombre de fois au cours du dernier mois

Nombre de minutes chaque fois

15 ou moins 16 à 30 31 à 60 Plus de 60

Marche pour vous garder en forme

☐ 105 Non

☐ 106 Oui

→ Répondez à 4, 5, 6, 7, 8, 9

122 123

138 139 140 141

Jogging / Course

☐ 107 Non

☐ 108 Oui

→ Répondez à 4, 5, 6, 7, 8, 9

124 125

142 143 144 145

Gymnastique

☐ 109 Non

☐ 110 Oui

→ Répondez à 4, 5, 6, 7, 8, 9

126 127

146 147 148 149

Natation pour vous garder en forme

☐ 111 Non

☐ 112 Oui

→ Répondez à 4, 5, 6, 7, 8, 9

128 129

150 151 152 153

Yoga

☐ 113 Non

☐ 114 Oui

→ Répondez à 4, 5, 6, 7, 8, 9

130 131

154 155 156 157

Poids et haltères

☐ 115 Non

☐ 116 Oui

→ Répondez à 4, 5, 6, 7, 8, 9

132 133

158 159 160 161

Cyclisme pour vous garder en forme

☐ 117 Non

☐ 118 Oui

→ Répondez à 4, 5, 6, 7, 8, 9

134 135

162 163 164 165

Saut à la corde

☐ 119 Non

☐ 120 Oui

→ Répondez à 4, 5, 6, 7, 8, 9

136 137

166 167 168 169

Autre (Précisez)

874/875

170 171 172 173

NOTA: Si vous avez participé à une activité surtout pour vous garder en forme et qu'elle n'est pas mentionnée ci-dessus, inscrivez-la dans la catégorie Autre (Précisez) à la Question 3.

10

Veillez indiquer la(les) raison(s) PRINCIPALE(S) pour laquelle (lesquelles) vous avez fait ces exercices. Cochez une case ou plus.

☐ 300

POUR MA SANTÉ:

c'est bon pour mon cœur; pour me garder en forme; pour conserver une bonne condition physique; je respire mieux; etc.

☐ 301

POUR LE PLAISIR:

Ça me plaît; pour le plaisir et le divertissement; c'est emballant; etc.

☐ 302

DANS MON INTÉRÊT GÉNÉRAL:

je me sens mieux; c'est bon pour moi; je sens que c'est dans mon intérêt; etc.

☐ 303

POUR RÉDUIRE LA TENSION:

pour me détendre; pour m'évader; pour me libérer de la tension; etc.

☐ 304

POUR MAIGRIR:

pour rester mince; je tiens à garder ma ligne; je fais un peu d'embonpoint; pour raffermir mes muscles abdominaux; etc.

☐ 305

LE MÉDECIN ME L'A PRESCRIT:

physiothérapie; pour me remettre d'une attaque cardiaque; exercices prescrits; etc.

☐ 306

AUTRES RAISONS:

pour être avec ma famille; pas de raison particulière; obligatoire au travail ou à l'école; etc.

11

Au cours du dernier mois, quand avez-vous habituellement fait vos exercices?

☐ 307

En semaine

☐ 308

En fin de semaine

☐ 309

Les deux

(Précisez)

réservé au bureau

121

999

EXERCICE

AVEC QUI avez-vous HABITUELLEMENT participé à chacune des activités marquées d'un "OUI" à la Question 3?

7 QUEL NIVEAU D'EFFORT PHYSIQUE avez-vous fourni pour chacune des activités marquées d'un "Oui" à la Question 3?

8 DURANT QUELLE PARTIE DE LA JOURNÉE avez-vous HABITUELLEMENT participé à chacune des activités marquées d'un "Oui" à la Question 3?

9 OÙ avez-vous HABITUELLEMENT participé à chacune des activités marquées d'un "Oui" à la Question 3?

Avec une autre personne ou un groupe		Transpiré beaucoup/ Respiration rapide		Respiré un peu/ un peu au dessus de la normale		Peu de changement de l'état normal		Cochez une case ou plus. Matin Après-midi Soir			Cochez une seule case pour chaque activité						
											À la Maison	Dans des Endroits publics réservés aux loisirs	Dans des Endroits commerciaux/ clubs privés	Au Travail/ à l'école	En plein air sans équipement spécial	Autre	
<input type="checkbox"/> 174	<input type="checkbox"/> 175	<input type="checkbox"/> 176	<input type="checkbox"/> 177	<input type="checkbox"/> 178	<input type="checkbox"/> 179	<input type="checkbox"/> 180	<input type="checkbox"/> 181	<input type="checkbox"/> 182	<input type="checkbox"/> 183	<input type="checkbox"/> 184	<input type="checkbox"/> 185	<input type="checkbox"/> 186	<input type="checkbox"/> 187	<input type="checkbox"/> 188	<input type="checkbox"/> 189	<input type="checkbox"/> 190	<input type="checkbox"/> 191
<input type="checkbox"/> 192	<input type="checkbox"/> 193	<input type="checkbox"/> 194	<input type="checkbox"/> 195	<input type="checkbox"/> 196	<input type="checkbox"/> 197	<input type="checkbox"/> 198	<input type="checkbox"/> 199	<input type="checkbox"/> 200	<input type="checkbox"/> 201	<input type="checkbox"/> 202	<input type="checkbox"/> 203	<input type="checkbox"/> 204	<input type="checkbox"/> 205	<input type="checkbox"/> 206	<input type="checkbox"/> 207	<input type="checkbox"/> 208	<input type="checkbox"/> 209
<input type="checkbox"/> 210	<input type="checkbox"/> 211	<input type="checkbox"/> 212	<input type="checkbox"/> 213	<input type="checkbox"/> 214	<input type="checkbox"/> 215	<input type="checkbox"/> 216	<input type="checkbox"/> 217	<input type="checkbox"/> 218	<input type="checkbox"/> 219	<input type="checkbox"/> 220	<input type="checkbox"/> 221	<input type="checkbox"/> 222	<input type="checkbox"/> 223	<input type="checkbox"/> 224	<input type="checkbox"/> 225	<input type="checkbox"/> 226	<input type="checkbox"/> 227
<input type="checkbox"/> 228	<input type="checkbox"/> 229	<input type="checkbox"/> 230	<input type="checkbox"/> 231	<input type="checkbox"/> 232	<input type="checkbox"/> 233	<input type="checkbox"/> 234	<input type="checkbox"/> 235	<input type="checkbox"/> 236	<input type="checkbox"/> 237	<input type="checkbox"/> 238	<input type="checkbox"/> 239	<input type="checkbox"/> 240	<input type="checkbox"/> 241	<input type="checkbox"/> 242	<input type="checkbox"/> 243	<input type="checkbox"/> 244	<input type="checkbox"/> 245
<input type="checkbox"/> 246	<input type="checkbox"/> 247	<input type="checkbox"/> 248	<input type="checkbox"/> 249	<input type="checkbox"/> 250	<input type="checkbox"/> 251	<input type="checkbox"/> 252	<input type="checkbox"/> 253	<input type="checkbox"/> 254	<input type="checkbox"/> 255	<input type="checkbox"/> 256	<input type="checkbox"/> 257	<input type="checkbox"/> 258	<input type="checkbox"/> 259	<input type="checkbox"/> 260	<input type="checkbox"/> 261	<input type="checkbox"/> 262	<input type="checkbox"/> 263
<input type="checkbox"/> 264	<input type="checkbox"/> 265	<input type="checkbox"/> 266	<input type="checkbox"/> 267	<input type="checkbox"/> 268	<input type="checkbox"/> 269	<input type="checkbox"/> 270	<input type="checkbox"/> 271	<input type="checkbox"/> 272	<input type="checkbox"/> 273	<input type="checkbox"/> 274	<input type="checkbox"/> 275	<input type="checkbox"/> 276	<input type="checkbox"/> 277	<input type="checkbox"/> 278	<input type="checkbox"/> 279	<input type="checkbox"/> 280	<input type="checkbox"/> 281
<input type="checkbox"/> 282	<input type="checkbox"/> 283	<input type="checkbox"/> 284	<input type="checkbox"/> 285	<input type="checkbox"/> 286	<input type="checkbox"/> 287	<input type="checkbox"/> 288	<input type="checkbox"/> 289	<input type="checkbox"/> 290	<input type="checkbox"/> 291	<input type="checkbox"/> 292	<input type="checkbox"/> 293	<input type="checkbox"/> 294	<input type="checkbox"/> 295	<input type="checkbox"/> 296	<input type="checkbox"/> 297	<input type="checkbox"/> 298	<input type="checkbox"/> 299
<input type="checkbox"/> 300	<input type="checkbox"/> 301	<input type="checkbox"/> 302	<input type="checkbox"/> 303	<input type="checkbox"/> 304	<input type="checkbox"/> 305	<input type="checkbox"/> 306	<input type="checkbox"/> 307	<input type="checkbox"/> 308	<input type="checkbox"/> 309	<input type="checkbox"/> 310	<input type="checkbox"/> 311	<input type="checkbox"/> 312	<input type="checkbox"/> 313	<input type="checkbox"/> 314	<input type="checkbox"/> 315	<input type="checkbox"/> 316	<input type="checkbox"/> 317

12 Lequel (lesquels) des facteurs suivants pourrait (pourraient) vous motiver à faire plus d'exercice ou à entreprendre un programme d'exercice à l'avenir? Cochez une case ou plus

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 310 Des installations meilleures, plus rapprochées, moins dispendieuses. | <input type="checkbox"/> 311 Des cours de conditionnement physique organisés, accompagnés d'un programme d'exercices prescrits par un spécialiste. |
| <input type="checkbox"/> 312 Plus de renseignements sur les avantages de l'exercice. | <input type="checkbox"/> 313 Je considère que je fais suffisamment d'exercice. |
| <input type="checkbox"/> 314 Plus de temps pour les loisirs. | <input type="checkbox"/> 315 Autre (Précisez) _____ |
| <input type="checkbox"/> 316 Une personne ou un groupe avec qui je pourrais faire de l'exercice. | |

13 Si vous vous comparez à d'autres personnes de votre âge et de votre sexe, diriez-vous que vous

- êtes
- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> 318 plus en forme? |
| <input type="checkbox"/> 319 moins en forme? |
| <input type="checkbox"/> 320 à peu près aussi en forme? |

réservé au bureau

☐ 317

Cette partie a trait à votre participation à des activités récréatives physiques ou sportives au cours des 12 derniers mois. Si vous avez participé à une activité récréative physique ou sportive qui ne figure pas dans la liste ci-dessous, veuillez l'inscrire dans la catégorie 'Autre (Précisez)' à la question 15. Si vous avez participé à plus de deux activités non mentionnées dans la liste, inscrivez les deux activités auxquelles vous avez participé le plus souvent au cours de la dernière année.

14 Avez-vous participé à UNE ACTIVITÉ RÉCRÉATIVE PHYSIQUE, OU SPORTIVE AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS?

☐ Oui ☐ Non → Passez à la Question 30.

15 Indiquez si vous avez participé ou non aux activités récréatives physiques ou sportives mentionnées ci-dessous AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS.

18

16 AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS, COMBIEN DE FOIS avez-vous participé à chacune des activités marquées d'un "Oui" à la Question 15?

17 DANS QUEL CADRE avez-vous HABITUELLEMENT participé à chacune des activités marquées d'un "Oui" à la Question 15?

Cochez "Oui" ou "Non" pour chaque activité. Répondez aux Questions 16 à 20 pour chaque activité marquée d'un "Oui" à la Question 15.

Nombre de fois au cours de la dernière année
1-10 11-20 21-30 Plus de 30

Cochez une seule case pour chacune des activités.

Hors compétition Compétition non organisée Compétition organisée Autre

Natation	<input type="radio"/> Non <input type="radio"/> Oui	→ Répondez à 16, 17, 18, 19, 20	<input type="checkbox"/> 341 <input type="checkbox"/> 342 <input type="checkbox"/> 343 <input type="checkbox"/> 344	<input type="checkbox"/> 345 <input type="checkbox"/> 346 <input type="checkbox"/> 347 <input type="checkbox"/> 348
Hockey sur glace	<input type="radio"/> Non <input type="radio"/> Oui	→ Répondez à 16, 17, 18, 19, 20	<input type="checkbox"/> 349 <input type="checkbox"/> 350 <input type="checkbox"/> 351 <input type="checkbox"/> 352	<input type="checkbox"/> 353 <input type="checkbox"/> 354 <input type="checkbox"/> 355 <input type="checkbox"/> 356
Golf	<input type="radio"/> Non <input type="radio"/> Oui	→ Répondez à 16, 17, 18, 19, 20	<input type="checkbox"/> 357 <input type="checkbox"/> 358 <input type="checkbox"/> 359 <input type="checkbox"/> 360	<input type="checkbox"/> 361 <input type="checkbox"/> 362 <input type="checkbox"/> 363 <input type="checkbox"/> 364
Patinage sur glace	<input type="radio"/> Non <input type="radio"/> Oui	→ Répondez à 16, 17, 18, 19, 20	<input type="checkbox"/> 365 <input type="checkbox"/> 366 <input type="checkbox"/> 367 <input type="checkbox"/> 368	<input type="checkbox"/> 369 <input type="checkbox"/> 370 <input type="checkbox"/> 371 <input type="checkbox"/> 372
Tennis	<input type="radio"/> Non <input type="radio"/> Oui	→ Répondez à 16, 17, 18, 19, 20	<input type="checkbox"/> 373 <input type="checkbox"/> 374 <input type="checkbox"/> 375 <input type="checkbox"/> 376	<input type="checkbox"/> 377 <input type="checkbox"/> 378 <input type="checkbox"/> 379 <input type="checkbox"/> 380
Ski alpin	<input type="radio"/> Non <input type="radio"/> Oui	→ Répondez à 16, 17, 18, 19, 20	<input type="checkbox"/> 381 <input type="checkbox"/> 382 <input type="checkbox"/> 383 <input type="checkbox"/> 384	<input type="checkbox"/> 385 <input type="checkbox"/> 386 <input type="checkbox"/> 387 <input type="checkbox"/> 388
Ski de fond	<input type="radio"/> Non <input type="radio"/> Oui	→ Répondez à 16, 17, 18, 19, 20	<input type="checkbox"/> 389 <input type="checkbox"/> 390 <input type="checkbox"/> 391 <input type="checkbox"/> 392	<input type="checkbox"/> 393 <input type="checkbox"/> 394 <input type="checkbox"/> 395 <input type="checkbox"/> 396
Curling	<input type="radio"/> Non <input type="radio"/> Oui	→ Répondez à 16, 17, 18, 19, 20	<input type="checkbox"/> 397 <input type="checkbox"/> 398 <input type="checkbox"/> 399 <input type="checkbox"/> 400	<input type="checkbox"/> 401 <input type="checkbox"/> 402 <input type="checkbox"/> 403 <input type="checkbox"/> 404
Autre (Précisez) _____			<input type="checkbox"/> 405 <input type="checkbox"/> 406 <input type="checkbox"/> 407 <input type="checkbox"/> 408	<input type="checkbox"/> 409 <input type="checkbox"/> 410 <input type="checkbox"/> 411 <input type="checkbox"/> 412
Autre (Précisez) _____			<input type="checkbox"/> 413 <input type="checkbox"/> 414 <input type="checkbox"/> 415 <input type="checkbox"/> 416	<input type="checkbox"/> 417 <input type="checkbox"/> 418 <input type="checkbox"/> 419 <input type="checkbox"/> 420

NOTA: Si vous avez participé à des activités récréatives physiques ou sportives qui ne sont pas mentionnées ci-dessus, veuillez les inscrire dans les catégories 'Autre (Précisez)' à la question 15. S'il y en a plus de deux, inscrivez celles auxquelles vous avez participé le plus souvent.

21 Les gens participent à des activités récréatives physiques ou sportives pour plusieurs raisons. Quelle est l'importance de CHACUNE des raisons suivantes en ce qui vous concerne? encerclez un chiffre pour chaque raison.

Santé et bien-être physiques
Pour rencontrer des gens
En tant que défi à mes aptitudes
Pour être en compétition avec d'autres
Pour mon plaisir et/ou mon intérêt

	Sans importance	important	Très important	Ne sais pas		
551	1	2	3	4	5	6
552	1	2	3	4	5	6
553	1	2	3	4	5	6
554	1	2	3	4	5	6
555	1	2	3	4	5	6

22 Parmi les activités récréatives physiques ou sportives auxquelles vous avez participé au cours des 12 derniers mois, laquelle préférez-vous? s'il vous est impossible de préciser votre activité récréative physique ou sportive préférée, indiquez celle à laquelle vous avez participé le plus souvent.

MON ACTIVITÉ RÉCRÉATIVE PHYSIQUE OU SPORTIVE PRÉFÉRÉE EST _____

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES PHYSIQUES ET SPORTIVES

AVEC OUI avez-vous HABITUELLEMENT participé
aux activités marquées d'un "Oui"
à la Question 15?

19

QUAND avez-vous HABITUELLEMENT participé à
chacune des activités marquées d'un "Oui"
à la Question 15?

20

OÙ avez-vous HABITUELLEMENT participé
à chacune des activités marquées
d'un "Oui" à la Question 15?

Famille Seul(e) immédiate et/ou Ami(es) d'autres Autres parents				En semaine En fin de semaine Les deux			Cochez une seule case pour chaque activité, À la maison Dans des Endroits publics réservés aux loisirs Dans des Endroits commerciaux/ clubs privés Au Travail/ à l'école En plein air sans équipement spécial Autre						
<input type="checkbox"/> 431	<input type="checkbox"/> 432	<input type="checkbox"/> 433	<input type="checkbox"/> 434	<input type="checkbox"/> 435	<input type="checkbox"/> 436	<input type="checkbox"/> 437	<input type="checkbox"/> 438	<input type="checkbox"/> 439	<input type="checkbox"/> 440	<input type="checkbox"/> 441	<input type="checkbox"/> 442	<input type="checkbox"/> 443	<input type="checkbox"/> 444
<input type="checkbox"/> 445	<input type="checkbox"/> 446	<input type="checkbox"/> 447	<input type="checkbox"/> 448	<input type="checkbox"/> 449	<input type="checkbox"/> 450	<input type="checkbox"/> 451	<input type="checkbox"/> 452	<input type="checkbox"/> 453	<input type="checkbox"/> 454	<input type="checkbox"/> 455	<input type="checkbox"/> 456	<input type="checkbox"/> 457	<input type="checkbox"/> 458
<input type="checkbox"/> 459	<input type="checkbox"/> 460	<input type="checkbox"/> 461	<input type="checkbox"/> 462	<input type="checkbox"/> 463	<input type="checkbox"/> 464	<input type="checkbox"/> 465	<input type="checkbox"/> 466	<input type="checkbox"/> 467	<input type="checkbox"/> 468	<input type="checkbox"/> 469	<input type="checkbox"/> 470	<input type="checkbox"/> 471	<input type="checkbox"/> 472
<input type="checkbox"/> 473	<input type="checkbox"/> 474	<input type="checkbox"/> 475	<input type="checkbox"/> 476	<input type="checkbox"/> 477	<input type="checkbox"/> 478	<input type="checkbox"/> 479	<input type="checkbox"/> 480	<input type="checkbox"/> 481	<input type="checkbox"/> 482	<input type="checkbox"/> 483	<input type="checkbox"/> 484	<input type="checkbox"/> 485	<input type="checkbox"/> 486
<input type="checkbox"/> 487	<input type="checkbox"/> 488	<input type="checkbox"/> 489	<input type="checkbox"/> 490	<input type="checkbox"/> 491	<input type="checkbox"/> 492	<input type="checkbox"/> 493	<input type="checkbox"/> 494	<input type="checkbox"/> 495	<input type="checkbox"/> 496	<input type="checkbox"/> 497	<input type="checkbox"/> 498	<input type="checkbox"/> 499	<input type="checkbox"/> 500
<input type="checkbox"/> 501	<input type="checkbox"/> 502	<input type="checkbox"/> 503	<input type="checkbox"/> 504	<input type="checkbox"/> 505	<input type="checkbox"/> 506	<input type="checkbox"/> 507	<input type="checkbox"/> 508	<input type="checkbox"/> 509	<input type="checkbox"/> 510	<input type="checkbox"/> 511	<input type="checkbox"/> 512	<input type="checkbox"/> 513	<input type="checkbox"/> 514
<input type="checkbox"/> 515	<input type="checkbox"/> 516	<input type="checkbox"/> 517	<input type="checkbox"/> 518	<input type="checkbox"/> 519	<input type="checkbox"/> 520	<input type="checkbox"/> 521	<input type="checkbox"/> 522	<input type="checkbox"/> 523	<input type="checkbox"/> 524	<input type="checkbox"/> 525	<input type="checkbox"/> 526	<input type="checkbox"/> 527	<input type="checkbox"/> 528
<input type="checkbox"/> 529	<input type="checkbox"/> 530	<input type="checkbox"/> 531	<input type="checkbox"/> 532	<input type="checkbox"/> 533	<input type="checkbox"/> 534	<input type="checkbox"/> 535	<input type="checkbox"/> 536	<input type="checkbox"/> 537	<input type="checkbox"/> 538	<input type="checkbox"/> 539	<input type="checkbox"/> 540	<input type="checkbox"/> 541	<input type="checkbox"/> 542
<input type="checkbox"/> 543	<input type="checkbox"/> 544	<input type="checkbox"/> 545	<input type="checkbox"/> 546	<input type="checkbox"/> 547	<input type="checkbox"/> 548	<input type="checkbox"/> 549	<input type="checkbox"/> 550	<input type="checkbox"/> 551	<input type="checkbox"/> 552	<input type="checkbox"/> 553	<input type="checkbox"/> 554	<input type="checkbox"/> 555	<input type="checkbox"/> 556
<input type="checkbox"/> 557	<input type="checkbox"/> 558	<input type="checkbox"/> 559	<input type="checkbox"/> 560	<input type="checkbox"/> 561	<input type="checkbox"/> 562	<input type="checkbox"/> 563	<input type="checkbox"/> 564	<input type="checkbox"/> 565	<input type="checkbox"/> 566	<input type="checkbox"/> 567	<input type="checkbox"/> 568	<input type="checkbox"/> 569	<input type="checkbox"/> 570
<input type="checkbox"/> 571	<input type="checkbox"/> 572	<input type="checkbox"/> 573	<input type="checkbox"/> 574	<input type="checkbox"/> 575	<input type="checkbox"/> 576	<input type="checkbox"/> 577	<input type="checkbox"/> 578	<input type="checkbox"/> 579	<input type="checkbox"/> 580	<input type="checkbox"/> 581	<input type="checkbox"/> 582	<input type="checkbox"/> 583	<input type="checkbox"/> 584
<input type="checkbox"/> 585	<input type="checkbox"/> 586	<input type="checkbox"/> 587	<input type="checkbox"/> 588	<input type="checkbox"/> 589	<input type="checkbox"/> 590	<input type="checkbox"/> 591	<input type="checkbox"/> 592	<input type="checkbox"/> 593	<input type="checkbox"/> 594	<input type="checkbox"/> 595	<input type="checkbox"/> 596	<input type="checkbox"/> 597	<input type="checkbox"/> 598
<input type="checkbox"/> 599	<input type="checkbox"/> 600	<input type="checkbox"/> 601	<input type="checkbox"/> 602	<input type="checkbox"/> 603	<input type="checkbox"/> 604	<input type="checkbox"/> 605	<input type="checkbox"/> 606	<input type="checkbox"/> 607	<input type="checkbox"/> 608	<input type="checkbox"/> 609	<input type="checkbox"/> 610	<input type="checkbox"/> 611	<input type="checkbox"/> 612

23 La participation à VOTRE ACTIVITÉ RÉCRÉATIVE PHYSIQUE OU SPORTIVE PRÉFÉRÉE exige-t-elle un déplacement pour vous rendre aux installations que vous UTILISEZ HABITUELLEMENT?

☐ 557 Oui ☐ 558 Non → Passez à la Question 27

24 QUEL MOYEN de transport utilisez-vous habituellement pour faire ce déplacement?

☐ 559 Voiture particulière ☐ 560 Camion / Fourgonnette ☐ 561 Moto-cyclette ☐ 562 Bicyclette ☐ 563 À pied ☐ 564 Autobus, tramway, métro ☐ 565 Autre

25 ENVIRON COMBIEN DE MILLES devez-vous parcourir pour vous rendre à l'endroit désiré? Indiquez la distance de l'aller seulement

☐ 566 Moins d'un mille ☐ 567 1-2 milles ☐ 568 3-5 milles ☐ 569 6-10 milles ☐ 570 11-20 milles ☐ 571 Plus de 20 milles

26 COMBIEN DE TEMPS vous faut-il HABITUELLEMENT? Indiquez le temps pour l'aller seulement

☐ 572 Moins de 10 minutes ☐ 573 10-29 minutes ☐ 574 30-59 minutes ☐ 575 1-2 heures ☐ 576 Plus de 2 heures

27 ENVIRON combien d'argent avez-vous dépensé pour la participation à votre activité récréative physique ou sportive préférée au cours des 12 derniers mois? Cochez une case pour chaque catégorie

	\$0	\$1 à \$24	\$25 à \$49	\$50 à \$99	\$100 à \$249	\$250 ou plus
FRAIS D'ÉQUIPEMENT comprenant l'achat, la location, l'entretien ou les réparations d'équipement	<input type="checkbox"/> 577	<input type="checkbox"/> 578	<input type="checkbox"/> 579	<input type="checkbox"/> 580	<input type="checkbox"/> 581	<input type="checkbox"/> 582
FRAIS DE DÉPLACEMENT comprenant tous les frais pour les moyens de transport que vous utilisez	<input type="checkbox"/> 583	<input type="checkbox"/> 584	<input type="checkbox"/> 585	<input type="checkbox"/> 586	<input type="checkbox"/> 587	<input type="checkbox"/> 588
FRAIS D'ABONNEMENT, D'INSCRIPTION OU D'ENTRÉE comprenant les frais d'invités	<input type="checkbox"/> 589	<input type="checkbox"/> 590	<input type="checkbox"/> 591	<input type="checkbox"/> 592	<input type="checkbox"/> 593	<input type="checkbox"/> 594
AUTRES DÉPENSES NON MENTIONNÉES CI-DESSUS (par exemple les repas, l'hébergement)	<input type="checkbox"/> 595	<input type="checkbox"/> 596	<input type="checkbox"/> 597	<input type="checkbox"/> 598	<input type="checkbox"/> 599	<input type="checkbox"/> 600

28
29

Aimeriez-vous participer DAVANTAGE À VOTRE ACTIVITÉ RÉCRÉATIVE PHYSIQUE OU SPORTIVE PRÉFÉRÉE?

☐ 601 Oui ↓ ☐ 602 Non → Passez à la Question 30

Pourquoi n'avez-vous pas participé plus souvent à VOTRE ACTIVITÉ RÉCRÉATIVE PHYSIQUE OU SPORTIVE PRÉFÉRÉE?

Cochez une case ou plus.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 603 Je n'ai aucune occasion d'y participer près de chez moi. | <input type="checkbox"/> 604 Pas assez de temps en raison du travail ou de l'école. |
| <input type="checkbox"/> 605 Cela coûte trop cher | <input type="checkbox"/> 606 Pas assez de temps - autres activités de loisir. |
| <input type="checkbox"/> 607 Les installations sont de qualité médiocre, non invitantes, non convenables | <input type="checkbox"/> 608 Il m'est impossible physiquement d'y participer davantage. |
| <input type="checkbox"/> 609 Je ne m'y connais pas assez | <input type="checkbox"/> 610 Autres raisons (Précisez) |
| <input type="checkbox"/> 611 Il est difficile de trouver des partenaires | |

30

Y a-t-il une activité récréative physique ou sportive à laquelle vous ne participez pas actuellement et que vous aimeriez commencer à exercer régulièrement?

☐ 613 Oui ↓ ☐ 614 Non → Passez à la Question 33

Veuillez indiquer à quelle activité récréative physique ou sportive vous aimeriez le plus participer.

Inscrivez l'activité

31

Dans quel cadre aimeriez-vous y participer? Cochez une seule case

- ☐ 616 Hors compétition
- ☐ 617 Compétition non organisée
- ☐ 618 Compétition organisée
- ☐ 619 Autre

32

Pourquoi n'avez-vous pas participé à cette activité?

Cochez une case ou plus

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 620 Il est difficile de trouver des partenaires | <input type="checkbox"/> 621 Cela coûte trop cher |
| <input type="checkbox"/> 622 Il m'est impossible physiquement d'y participer | <input type="checkbox"/> 623 Les installations sont de qualité médiocre, non invitantes, non convenables. |
| <input type="checkbox"/> 624 Pas assez de temps - autres activités de loisir. | <input type="checkbox"/> 625 Je ne m'y connais pas assez. |
| <input type="checkbox"/> 626 Pas assez de temps en raison du travail ou de l'école. | <input type="checkbox"/> 627 Autres raisons (Précisez) |
| <input type="checkbox"/> 628 Je n'ai aucune occasion d'y participer près de chez moi | |

33

Lorsque vous étiez à l'école, avez-vous participé (ou participez-vous actuellement) à l'une des activités suivantes?

Si vous n'êtes jamais allé(e) à l'école, passez à la Question 36

34

À quel(s) niveau(x) scolaire(s) avez-vous participé aux activités marquées d'un "Oui" à la Question 33?

Cochez la case "Oui" ou "Non" pour chaque catégorie. Répondez à la Question 34 pour chaque activité marquée d'un "Oui".

Cochez un niveau ou plus.

Primaire/
intermédiaire

Secondaire

Post secondaire
(CEGEP, Université,
Collège
Communautaire)

Autre niveau

Cours d'éducation physique ou de gymnastique

Sports intra-muros (ligues internes, etc.)

Sports interscolaires

☐ 630 Non ↓ ☐ 631 Oui →

☐ 632 Non ↓ ☐ 633 Oui →

☐ 634 Non ↓ ☐ 635 Oui →

☐ 636

☐ 637

☐ 638

☐ 639

☐ 640

☐ 641

☐ 642

☐ 643

☐ 644

☐ 645

☐ 646

☐ 647

35

Croyez-vous qu'il est bon de suivre des cours d'éducation physique ou de gymnastique à l'école?

☐ 648 Oui ☐ 649 Non

réservé au bureau

617

618

629

36

Croyez-vous que la performance des meilleurs athlètes canadiens vous a influencé(e) à participer davantage à des activités physiques et (ou) sportives?

☐ 650 Oui

☐ 651 Non

☐ 652 Ne sais pas

37

Croyez-vous que vous êtes suffisamment actif(ve) physiquement ou que vous devriez l'être davantage?

☐ 653 Suffisamment actif(ve)

☐ 654 Devrais l'être davantage

38

Imaginez que vous avez une journée libre de plus par semaine. Combien d'heures de ce temps libre consacreriez-vous à l'exercice physique ou à des activités sportives?

☐ 655 Moins d'une heure

☐ 656 1 à 3 heures

☐ 657 4 à 6 heures

☐ 658 Plus de 6 heures

39

Parmi les initiatives et les programmes suivants visant à encourager la participation sportive ou l'exercice physique, lesquels vous sont familiers?

☐ 659 Participation

☐ 661 Physitest canadien/ Canada Home Fitness Test

☐ 663 5 BX/10 BX

☐ 665 Démonstration sportive

☐ 667 Jeux du Canada /Canada Games

☐ 669 Sport Canada

☐ 660 Loisirs Canada

☐ 662 Aerobics/ Aérobox

☐ 664 Bonne forme Canada/Can-Fit

☐ 666 Prix canadien de l'efficiencia physique/ Canada Fitness Award

☐ 668 Direction de la santé et du sport amateur

☐ 670 Plan des Jeux/Game Plan

VOTRE OCCUPATION

Tous doivent répondre aux questions 40 et 41. Si vous êtes sans emploi, à la retraite, étudiant ou ménagère, indiquez le paragraphe qui décrit le mieux vos activités quotidiennes.

40

Les différents genres d'activités exigent de votre organisme divers efforts physiques. Cochez le paragraphe qui décrit le mieux le travail ou l'activité que vous exercez le plus au cours de la journée.



☐ 671 Vous êtes habituellement assis(e) pendant la journée et vous ne vous déplacez pas souvent. Ces activités comprennent, par exemple, le travail de bureau, l'école, l'assemblage de petites pièces, la couture.



☐ 672 Vous vous déplacez assez souvent pendant la journée, mais vous n'avez pas à transporter ou à soulever des objets lourds. Ces activités comprennent, par exemple, les travaux industriels légers, la surveillance ou l'enseignement qui exigent de nombreux déplacements, les travaux de jardinage légers et les travaux ménagers légers.



☐ 673 Vous devez souvent vous déplacer et soulever des objets, ou monter des escaliers ou des côtes. Cela comprend, par exemple, la livraison du courrier, le travail dans l'industrie lourde, la grosse ou petite menuiserie, la plomberie et les gros travaux ménagers.



☐ 674 Vous faites de gros travaux manuels, vous devez soulever des objets et dépenser beaucoup d'énergie. Cela comprend, par exemple, les travaux forestiers, les gros travaux de ferme, la pêche avec de l'équipement lourd, les gros travaux de construction.

41

L'activité cochée à la Question 40 vous retient-elle habituellement à l'intérieur ou à l'extérieur?

☐ 675 À l'intérieur

☐ 676 À l'extérieur

☐ 677 Les deux

Cette partie a trait
à votre participation à
d'autres activités de loisir.

AUTRES ACTIVITÉS DE LOISIR

42

Veuillez indiquer si vous avez participé ou
non aux activités de loisir suivantes,
AU COURS DU DERNIER MOIS.

43

AU COURS DU DERNIER MOIS, COMBIEN D'HEURES
avez-vous consacrées PENDANT UNE SEMAINE TYPE
à chacune des activités marquées d'un "Oui" à la Question 42?

Cochez la case "Oui" ou "Non"
pour chaque activité

Répondez à la question 43
pour les activités marquées
d'un "Oui".

Écoute de la télévision

☐ 678 Non ☐ 679 Oui →

Écoute de la radio

☐ 680 Non ☐ 681 Oui →

Écoute d'enregistrements
ou de disques

☐ 682 Non ☐ 683 Oui →

Lecture de livres comme
passe-temps

☐ 684 Non ☐ 685 Oui →

Lecture de journaux ou de revues
comme passe-temps

☐ 686 Non ☐ 687 Oui →

Visite d'am(e)s ou
de parents

☐ 688 Non ☐ 689 Oui →

Pratique de l'artisanat ou d'un violon
d'Ingres (photographie, couture, travail du
bois, etc.)

☐ 690 Non ☐ 691 Oui →

Entretien du jardin, réparation de la
maison

☐ 692 Non ☐ 693 Oui →

Bingo, cartes, échecs et autres
jeux

☐ 694 Non ☐ 695 Oui →

Danse

☐ 696 Non ☐ 697 Oui →

Moins de 3 heures	3 - 7 heures	8 - 14 heures	15 - 29 heures	30 heures ou plus
<input type="checkbox"/> 698	<input type="checkbox"/> 699	<input type="checkbox"/> 700	<input type="checkbox"/> 701	<input type="checkbox"/> 702
<input type="checkbox"/> 703	<input type="checkbox"/> 704	<input type="checkbox"/> 705	<input type="checkbox"/> 706	<input type="checkbox"/> 707
<input type="checkbox"/> 708	<input type="checkbox"/> 709	<input type="checkbox"/> 710	<input type="checkbox"/> 711	<input type="checkbox"/> 712
<input type="checkbox"/> 713	<input type="checkbox"/> 714	<input type="checkbox"/> 715	<input type="checkbox"/> 716	<input type="checkbox"/> 717
<input type="checkbox"/> 718	<input type="checkbox"/> 719	<input type="checkbox"/> 720	<input type="checkbox"/> 721	<input type="checkbox"/> 722
<input type="checkbox"/> 723	<input type="checkbox"/> 724	<input type="checkbox"/> 725	<input type="checkbox"/> 726	<input type="checkbox"/> 727
<input type="checkbox"/> 728	<input type="checkbox"/> 729	<input type="checkbox"/> 730	<input type="checkbox"/> 731	<input type="checkbox"/> 732
<input type="checkbox"/> 733	<input type="checkbox"/> 734	<input type="checkbox"/> 735	<input type="checkbox"/> 736	<input type="checkbox"/> 737
<input type="checkbox"/> 738	<input type="checkbox"/> 739	<input type="checkbox"/> 740	<input type="checkbox"/> 741	<input type="checkbox"/> 742
<input type="checkbox"/> 743	<input type="checkbox"/> 744	<input type="checkbox"/> 745	<input type="checkbox"/> 746	<input type="checkbox"/> 747

44

Veuillez indiquer si vous avez ou non participe
aux activités de loisir suivantes AU COURS DU DERNIER MOIS.

45

AU COURS DU DERNIER MOIS, COMBIEN DE FOIS avez-vous
participé à chacune des activités de loisir marquées
d'un "Oui" à la Question 44?

Cochez la case "Oui" ou "Non"
pour chaque activité.

Répondez à la question 45
pour les activités
marquées d'un "Oui".

Assister à un film

☐ 748 Non ☐ 749 Oui →

Assister à un concert ou à un récital

☐ 750 Non ☐ 751 Oui →

Assister à une production théâtrale,
à un ballet ou à un autre spectacle de danse

☐ 752 Non ☐ 753 Oui →

Assister à une manifestation sportive
en tant que spectateur(trice)

☐ 754 Non ☐ 755 Oui →

Visiter un centre culturel (musée,
galerie d'art, bibliothèque, etc.)

☐ 756 Non ☐ 757 Oui →

Visiter une exposition d'artisanat
une foire, un cirque, un zoo ou
un festival

☐ 758 Non ☐ 759 Oui →

Participer à des activités commu-
nautaires (groupes paroissiaux,
groupements philanthropiques, etc.)

☐ 760 Non ☐ 761 Oui →

Suivre un cours

☐ 762 Non ☐ 763 Oui →

1	2	3	4	5 ou plus
<input type="checkbox"/> 764	<input type="checkbox"/> 765	<input type="checkbox"/> 766	<input type="checkbox"/> 767	<input type="checkbox"/> 768
<input type="checkbox"/> 769	<input type="checkbox"/> 770	<input type="checkbox"/> 771	<input type="checkbox"/> 772	<input type="checkbox"/> 773
<input type="checkbox"/> 774	<input type="checkbox"/> 775	<input type="checkbox"/> 776	<input type="checkbox"/> 777	<input type="checkbox"/> 778
<input type="checkbox"/> 779	<input type="checkbox"/> 780	<input type="checkbox"/> 781	<input type="checkbox"/> 782	<input type="checkbox"/> 783
<input type="checkbox"/> 784	<input type="checkbox"/> 785	<input type="checkbox"/> 786	<input type="checkbox"/> 787	<input type="checkbox"/> 788
<input type="checkbox"/> 789	<input type="checkbox"/> 790	<input type="checkbox"/> 791	<input type="checkbox"/> 792	<input type="checkbox"/> 793
<input type="checkbox"/> 794	<input type="checkbox"/> 795	<input type="checkbox"/> 796	<input type="checkbox"/> 797	<input type="checkbox"/> 798
<input type="checkbox"/> 799	<input type="checkbox"/> 800	<input type="checkbox"/> 801	<input type="checkbox"/> 802	<input type="checkbox"/> 803

Cette partie vise à recueillir des renseignements qui serviront à grouper vos réponses avec celles des autres Canadiens visés par l'enquête.

VOUS-MÊME

46 Êtes-vous né(e) au Canada?

☐ ⁸¹⁴ Oui

☐ ⁸⁰¹ Non

Dans quel pays êtes-vous né(e)?

☐ ⁸¹⁷ Royaume-Uni

☐ ⁸¹⁸ États-Unis

☐ ⁸¹⁹ Allemagne

☐ ⁸²⁰ Italie

☐ ⁸²¹ France

☐ ⁸² Autre (Précisez)

Dans quelle province ou dans quel territoire êtes-vous né(e)?

☐ ⁸⁰⁶ Terre-Neuve

☐ ⁸¹¹ Ontario

☐ ⁸⁰ Nouvelle-Écosse

☐ ⁸¹⁷ Manitoba

☐ ⁸¹⁰ Nouveau-Brunswick

☐ ⁸¹³ Saskatchewan

☐ ⁸¹⁰ Île-du-Prince-Édouard

☐ ⁸¹⁴ Alberta

☐ ⁸¹ Québec

☐ ⁸¹⁵ Colombie-Britannique

☐ ⁸¹⁶ Territoires du Nord-Ouest, Yukon

Inscrivez votre pays de naissance

47 Quelle langue parlez-vous le plus souvent à la maison?

☐ ⁸¹ L'anglais

☐ ⁸²⁶ L'italien

☐ ⁸² Le français

☐ ⁸²⁷ Autre

(Précisez)

☐ ⁸³ L'allemand

48 Quand vous aviez 13 ans, combien d'habitants comptait la cité, la ville, le village ou la municipalité où vous demeuriez?

☐ ⁸²⁸ 100.000 ou plus

☐ ⁸³¹ 1.000 à 14.999

☐ ⁸²⁹ 30.000 à 99.999

☐ ⁸³² Moins de 1.000

☐ ⁸³⁰ 15.000 à 29.999

☐ ⁸³³ Ne sais pas

49 Combien mesurez-vous?

☐ ⁸³⁷

☐ ⁸³⁸

☐ ⁸³⁹

OU

☐ ⁸³⁷

☐ ⁸³⁸

☐ ⁸³⁹

Pieds

Pouces

Centimètres

50 Combien pesez-vous?

Cochez une seule case.

51 Dans quelle mesure votre poids a-t-il changé ou varié au cours des 12 derniers mois? Cochez une seule case.

☐ ⁸⁵⁵ Variation en deçà de 5 livres/2.3 kilogrammes

☐ ⁸⁵⁶ Variation de 6 à 10 livres/ 2.7 à 4.5 kilogrammes

☐ ⁸⁵⁷ Variation de plus de 10 livres/4.5 kilogrammes

90 ou moins livres <input type="checkbox"/> ⁸⁴⁰ kg. 40.9 ou moins	91-100 livres <input type="checkbox"/> ⁸⁴¹ kg. 41.4-45.5	101-110 livres <input type="checkbox"/> ⁸⁴² kg. 45.9-50.0	111-120 livres <input type="checkbox"/> ⁸⁴³ kg. 50.4-54.5	121-130 livres <input type="checkbox"/> ⁸⁴⁴ kg. 55.0-59.1
131-140 livres <input type="checkbox"/> ⁸⁴⁵ kg. 59.5-63.6	141-150 livres <input type="checkbox"/> ⁸⁴⁶ kg. 64.1-68.2	151-160 livres <input type="checkbox"/> ⁸⁴⁷ kg. 68.6-72.7	161-170 livres <input type="checkbox"/> ⁸⁴⁸ kg. 73.2-77.3	171-180 livres <input type="checkbox"/> ⁸⁴⁹ kg. 77.7-81.8
181-190 livres <input type="checkbox"/> ⁸⁵⁰ kg. 82.3-86.6	191-200 livres <input type="checkbox"/> ⁸⁵¹ kg. 86.8-90.9	201-210 livres <input type="checkbox"/> ⁸⁵² kg. 91.4-95.4	211-220 livres <input type="checkbox"/> ⁸⁵³ kg. 95.9-100.0	Plus de 220 livres <input type="checkbox"/> ⁸⁵⁴ kg. Plus de 100

52 Au cours des 12 derniers mois, votre médecin vous a-t-il dit que vous souffriez de troubles cardiaques?

☐ ⁸⁵⁸ Je n'ai pas vu de médecin

☐ ⁸⁵⁹ Non

☐ ⁸⁶⁰ Oui

53 Quel était le total de votre revenu personnel provenant de toutes sources, avant impôt et autres déductions pour les 12 derniers mois? (Y compris les revenus de emploi, de pensions, d'allocations familiales, d'intérêts, de dividendes, de loyers, etc.) Cochez une seule case

☐ ⁸⁶¹ Aucun revenu

☐ ⁸⁶⁵ \$10.000 - 14.999

☐ ⁸⁶² Moins de \$4.000

☐ ⁸⁶⁶ \$15.000-19.999

☐ ⁸⁶³ \$4.000-6.999

☐ ⁸⁶⁷ \$20.000-29.999

☐ ⁸⁶⁴ \$7.000-9.999

☐ ⁸⁶⁸ \$30.000 ou plus

54 Combien d'automobiles les membres de votre ménage ont-ils à leur disposition?

☐ ⁸⁶⁹ Aucune

☐ ⁸⁷⁰ Une

☐ ⁸⁷¹ Deux

☐ ⁸⁷² Trois ou plus

réservez au bureau

☐ ⁸⁷³

☐ ⁸⁷⁶

MERCI DE VOTRE COLLABORATION!

Nous vous invitons à nous faire part de vos commentaires sur les programmes publics qui ont trait au conditionnement physique et au sport amateur. Veuillez écrire vos observations sur la page suivante.

RÉCRÉATIVE PHYSIQUES ET SPORTIVES

Certaines activités récréatives physiques et sportives courantes

Cette liste a été dressée afin de vous aider à remplir les catégories "Autre (Précisez)" des questions 15 et 30. Elle n'est toutefois pas exhaustive ... Tout sport ou toute activité récréative physique qui n'y figurent pas peuvent quand même être indiqués aux questions 15 et 30.

SPORTS AQUATIQUES

Natation
Canotage/kayak
Voile/Yachting
Aviron
Ski nautique
Plongeon - tremplin/tour du tremplin
Plongée - Schnorkel/Sous-marine
Water-polo
Nage synchronisée
Hockey sous l'eau
Football sous l'eau

TERRAINS DE SPORT

Base-ball/Balle-molle
Soccer
Crosse
Rugby
Hockey sur gazon
Cricket
Lawn bowling/Bocce
Athlétisme
Croquet

SPORTS D'HIVER/SUR GLACE

Curling
Toboggan/Traîneau
Patin
Ski-Alpin/Style libre
Ski de fond
Sauts dn ski
Ballon-balai (broom-ball)
Patinage - Artistique/De vitesse
Motoneige
Raquette
Bobsleigh/Luge
Voile sur glace (iceboating)/Ringette

LOISIRS DE PLEIN AIR

Tir à l'arc
Cyclisme
Camping
Pêche
Excursions
Chasse
Golf
Fer à cheval
Équitation
Équitation/Dressage
Alpinisme

SPORTS EXIGEANT UNE RAQUETTE,
UN COURT OU UN FILET

Tennis
Basket-ball
Badminton
Volley-ball
Hockey salon/Hocket de ruelle
Squash
Raquet-ball
Paddle-ball
Hand-ball
Tennis de table/Ping-pong
Net-ball

AUTRES ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES
PHYSIQUES ET SPORTIVES

Quilles
Patin à roulettes
Danse
Lutte - Gréco-romaine/Libré
Escrime
Boxe
Judo/Karaté
Haltérophilie
Gymnastique
Gymnastique moderne
Parachutisme
Vol à voile
Trampoline
Ballon-poteau (tetherball)
Motocyclette
Tir au pigeon d'argile
ETC...



